

Община Святителя Николая города Кемпена, община ап. Иоанна Богослова и Казанской иконы Божией Матери, г. Бодольц Русской Православной Церкви Московского Патриархата.



ПРИХОДСКАЯ ГАЗЕТА РОДНИК

Газета основана
7 января 2006

По благословию
архиепископа Берлинского и Германского Феофана

Выпуск №3
март 2026

20 марта. Икона Божией Матери, именуемая "Споручница грешных"





СОДЕРЖАНИЕ № 3 март 2026

2. Молитва Божией Матери пред иконой Ее "Споручница грешных"

5. Торжество Православия

5. Поучение в неделю 1-ю Великого поста. Торжество Православия.

7. Великий пост Высказывания отцов церкви о посте

8. Святых 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся

12. Приходская жизнь

17. Р о д н и ч о к

Детская страничка

Адрес для корреспонденции:

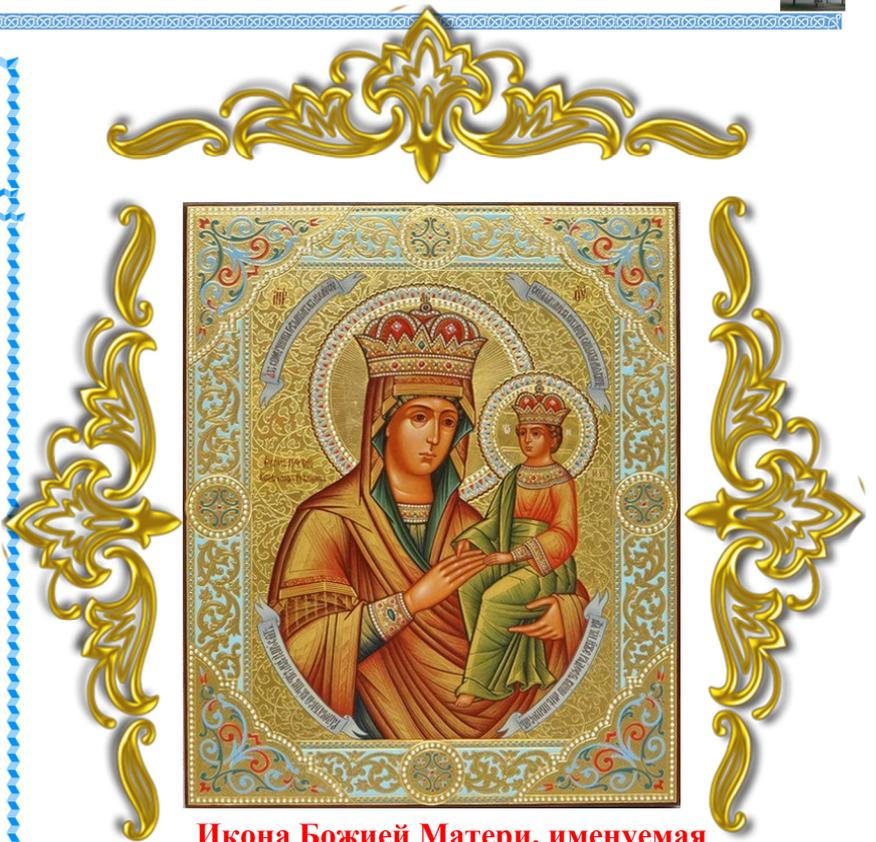
Natalia Sonnenstein

Telefon: + 33749546862

E-mail: natalia@sonnenstein.net

Кемптен www.ro-kempton.com

Справки по тел.: 0831 57 00 34 45



Икона Божией Матери, именуемая "Споручница грешных"

Тропарь, глас 4-й:

Умолкает ныне всякое уныние и страх отчаяния исчезает, грешницы в скорби сердца обретают утешение и небесною любовью озаряются светло: днесь бо Мать Божия простирает нам спасающую руку и от Пречистаго образа Своего вещает, глаголя: Аз Споручница грешных к Моему Сыну, Сей дал Мне за них руже слышати Мя выну. Темже людие, обремененнии грехи многими, припадите к подножию Ея иконы со слезами вопиюще: Заступнице мира, грешным Споручнице, умоли Матерними молитвами Избавителя всех, да Божественным всепрощением покрывает грехи наша, и светлыя двери райския отверзет нам, Ты бо еси предстательство и спасение рода христианскаго.

Кондак, глас 1-й:

Честное Жилище бывши неизреченнаго естества Божественнаго выше слова и паче ума и грешным еси Споручница, подаваеши благодать и исцеления, яко Мати всех Царствующаго, моли Сына Твоего получитьи нам милость в день судный.



Молитва:

О, Владычице Препоблагословенная, защитнице рода христианского, прибежище и спасение притекающих к Тебе! Вем, воистинну вем, яко зело согреших и прогневах, Премилостивая Госпоже, рожденнаго плотию от Тебе Сына Божия, но имам многия образы прежде мене прогнававших Его милосердие: мытари, блудницы и прочия грешники, имже дадеся прощение грехов их, покаяния ради и исповедания. Тыя убо образы помилованных очесем грешныя души моя представляя и на толикое Божие милосердие, оныя приемшее, взирая, дерзнух и аз грешный прибегнути с покаянием ко Твоему благоутробию. О, Всемиловитая Владычице! Подаждь ми руку помощи и испросиши у Сына Твоего и Бога, Матерними и святейшими Твоими молитвами, тяжким моим грехом прощение. Верую и исповедую, яко Той, Егоже родила еси, Сын Твой есть воистинну Христос, Сын Бога Живаго, Судия живых и мертвых, воздай комуждо по делом его. Верую же паки и исповедую Тебе быти истинную Богородицу, милосердия источник, утешение плачущих, взыскание погибших, сильную и непрестающую к Богу Ходатаицу, зело любящую род христианский, и споручницу покаяния. Воистинну бо несть человеком инья помощи и покрова, разве Тебе, Госпоже Премилостивая, и никтоже уповая на Тя постыдится когда, и Тобою умоляя Бога, никтоже оставлен бысть. Того ради Твою неисчетную благодать молю: отверзи двери милосердия Твоего мене заблуждшему и падшему в тимение глубины, не возгнушайся мене сквернаго, не презри грешнаго моления моего, не остави мене окаяннаго, яко в погибель злобный враг похитити мя ищет, но умоли о мне рожденнаго от Тебе милосердаго Сына Твоего и Бога, да простит великия моя грехи, и избавит мя от пагубы моя, яко да и аз со всеми получившими прощение воспою и прославлю безмерное милосердие Божие и Твое непостыдное о мне заступление в жизни сей и в нескончаемом веце. Аминь.



Икона Божией Матери "Споручница грешных" получила своё имя по надписи, сохранившейся на иконе: "Аз Споручница грешных к Моему Сыну...". "Споручница" означает поручительница. На иконе Богоматерь изображена с Младенцем Христом на левой руке. Он обеими Своими руками держится за правую руку. Богородицы. Главы Богоматери и Младенца увенчаны коронами.

Этот образ обрёл свою славу в середине девятнадцатого века. Он находился в Николаевском Одрине монастыре на Брянщине. Икона была уже ветхой и не пользовалась должным почитанием. Её перенесли из храма в старую часовню у монастырских ворот. Но однажды многим жителям в сновидениях было открыто, что икона эта наделена чудотворной силой. По молитвам к Богородице перед этим образом могут исцеляться недуги душевные и телесные. Икону торжественно перенесли в церковь. К ней стали стекаться верующие со всего края. Первым выздоровел парализованный мальчик. Перед иконой долго и горячо молилась Царице Небесной его мать. Образ особенно прославился, когда краю угрожала эпидемия холеры. В монастыре в честь иконы "Споручница грешных" был построен большой храм.





История иконы Божией Матери "Споручница грешных"



Икона Божией Матери "Споручница грешных" названа так по надписи, сохранившейся на иконе: "Аз Споручница грешных к Моему Сыну...".

Впервые этот образ прославился чудесами в Николаевском Одрине мужском монастыре Орловской губернии в середине 19-го столетия. Древняя икона Богоматери "Споручница грешных" из-за ветхости своей не пользовалась должным почитанием и стояла в старой часовне у монастырских ворот. Но в 1843 году многим жителям в сновидениях было открыто, что икона эта наделена, по Божьему Промыслу, чудотворной силой.

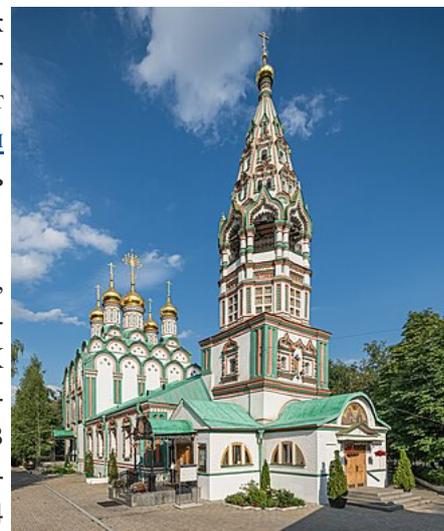
Икону торжественно перенесли в церковь. К ней начали стекаться верующие и просить о врачевании своих печалей и болезней. Пер-

вым получил исцеление расслабленный мальчик, мать которого горячо молилась перед этой святыней. Особенно прославилась икона во время эпидемии холеры, когда многих смертельно больных, с верою к ней притекающих, она возвратила к жизни.



В монастыре в честь чудотворного образа был построен большой трехпрестольный храм. На иконе "Споручница грешных" Богоматерь изображена с Младенцем на левой руке, Который обеими руками Своими держит Ее правую руку. Главы Богоматери и Младенца увенчаны коронами.

В 1848 году усердием москвича Димитрия Бонческула был сделан список с этого чудотворного образа и помещен в его доме. Вскоре он прославился истечением целительного мира, давшего многим выздоровление от тяжких болезней. Этот чудотворный список перенесли в храм святителя Николая в Хамовниках, в котором был устроен тогда же придел в честь иконы Божией Матери "Споручница грешных".



Считается, что та самая икона (оригинал), прославившаяся в 1843 году, находится в настоящее время в Одрине-Николаевском женском монастыре. Когда уцелевшие иконы из разорённого монастыря в 20-х годах XX века расходились по окрестным деревням, эта икона досталась жительнице села Старого Хотынецкого района современной Орловской области. В 1970-х годах её дом сгорел, она отдала икону соседям, а впоследствии передала некоей Раисе, прихожанке карачевского храма Всех Святых. В 1994 году последняя была пострижена в монахини и уехала вместе с иконой в монастырь под Одессой. Однако примерно через год она вернулась и в декабре 1995 года поступила в Николо-Одринскую обитель, при этом икона осталась на Украине. Вернуть её обратно вызвался схимонах Макарий, первый послушник и помощник настоятельницы Мариам, приехавший по её просьбе из Оптиной Пустыни. Помимо того, что Макарий в обывательском понимании был инвалидом с парализованными ногами, и передвигался он на доске с колесиками, его миссия осложнялась ещё и тем, что к тому моменту икона находилась в частной коллекции, а также наличием таможни. Однако 24 октября 1996 года чудотворная икона вернулась в стены родной обители.

<https://azbyka.ru/days/ikona-sporuchnica-greshnyh>





Торжество Православия



Тропарь Недели Торжества Православия

глас 2

Пречистому образу Твоему поклоняемся, Благий,/ просяще прощения прегрешений наших, Христе Боже,/ волею бо благоволил еси плотию взыти на Крест,/ да избавиши, яже создал еси, от работы вражия./ Тем благодарственно вопием Ти:// радости исполнил еси вся, Спасе наш, пришедый спасти мир.

Кондак Недели Торжества Православия

глас 2

Неописанное Слово Отчее,/ из Тебе, Богородице, описася воплощаем,/ и осквернившийся образ в древнее вообразив,/ Божественною добротою смеси,/ но исповедающе спасение,// делом и словом сие воображаем.



ПОУЧЕНИЕ В НЕДЕЛЮ 1-Ю ВЕЛИКОГО ПОСТА. ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ



Сия вера апостольская, сия вера отеческая, сия вера православная, сия вера вселенную утверди.

За что мы любим Православие и Православную Церковь? В дни Своей земной жизни, благочестивые слушатели, Господь наш Иисус Христос объединил около Себя всех верующих в Него, а среди этих верующих особо приблизил к Себе апостолов.

Из верующего во Христа народа и стала складываться со дня святой Пятидесятницы Церковь Христова, а из апостолов — первые руководители этой Церкви, ее пастыри и учителя.

Нелегка была их задача. Нужно было не только научить истинам веры и духовно укрепить тех, кто принимал христианство, но одновременно и ограждать от лжеучений и ересей. По слову апостола, этим ересям “надлежит быть” (1 Кор. 11, 19), чтобы явились “искусные”, то есть наиболее правоверные и стойкие из уверовавших во Христа. Победа правоверия была закреплена в постановлениях Вселенских и Поместных Соборов.

С тех пор Церковь Христова и имеет тот вселенский Символ веры, который мы слышим в наших храмах за каждой Божественной литургией.

Этот символ с 842 года Святая Церковь особо торжественно провозглашает в день Торжества Православия, то есть в сегодняшний день в особом молебном чине словами: “Сия вера апостольская,



сия вера отеческая, сия вера православная, сия вера вселенную утверди”.

Благочестивые слушатели! Наша вера потому называется апостольской, что неповрежденно и нерушимо хранит в себе все, чему учил Сам Христос и Его апостолы и что содержится в Священном Писании и Священном Предании.

Эту веру свято чтители и защищали на Церковных Соборах и в своих творениях святые отцы и учителя Церкви. Ею они (святые отцы) спасались и прославлялись. Поэтому она и называется верой отеческой.

Как подлинно истинная и спасительная, дающая нам благодатные силы “яже к животу и благочестию”, она называется еще правоверием или Православием.

Как видим, братие и сестры, Православие наше зиждется на прочной, нерушимой основе: на верности учению Спасителя, апостолов, святых отцов Вселенских Соборов, на вековом опыте духовно-благодатной жизни во Христе. Сонмы святых угодников Божиих — мучеников, исповедников, чудотворцев, преподобных и прочих святых своей богоугодной жизнью и праведной кончиной свидетельствуют об истинности и спасительности Православной веры.

Этой верой спасались и все наши благочестивые предки, завещав нам, как зеницу ока, хранить эту веру и спастись ею. Называется наша вера Православной еще и в отличие от веры католиков и протестантов, отклонившихся от единого ствола веры апостольской, отеческой, Православной.

Существеннейшая черта нашего Православия заключается в том, что христианство для него является не теорией, а самой жизнью во Христе, по заветам евангельским и церковным установлениям.

Основу этой веры составляет сердечная, глубокая, живая вера в Живого Триипостасного Бога — Творца неба и земли, Вездесущего, Всевидящего, Всемилоостивого, всегда готового нас обличить (через укоры нашей совести), и прийти к нам на помощь (через нашу молитву), и ниспослать благодать любви и прощения (через Таинства).

Второй основой нашего Православия является вера в Иисуса Христа как Сына Божия и Искупителя мира. Вера в то, что Он вместе со Святым Духом (и не без участия Отца Небесного) и призывает, и освящает, и просвещает, и умудряет нас ко спасению, соединяясь с нами в Таинстве Святого Причащения.

Третьей основой нашей Православной веры является вера в будущую, загробную жизнь, в единство Церкви земной и небесной, в ходатайство за нас Богоматери и всех угодников Божиих.

Четвертой основой являются наша христианская любовь, братство и милосердие друг ко другу как членов единой семьи, единого тела — Церкви Христовой.

Пятой основой является она сама — эта Церковь Христова, ее Священное Предание, ее установление, богослужение. Таинства, обряды, творения святых отцов, постановления и правила Вселенских и Поместных Соборов и весь многовековой благодатный опыт жизни во Христе и ее руководства ко спасению своих верных чад. Зиждительной силой Церкви является Дух Святой, со дня Пятидесятницы живущий в ней. Всем нам, братие и сестры, полезно время от времени проверять себя, православны ли мы, удовлетворяем ли требованиям, предъявляемым нам Матерью-Церковью. Остановимся несколько подробнее на значении для нас, для нашего спасения Святой Православной Церкви. Посмотрите, как она (Православная Церковь) помогает нам в нашем спасении. Она освящает наше появление в мир Таинством Крещения, сопровождает нашу жизнь благодатными дарами других Таинств и молитв. Напутствует нас в мир иной своими дивными песнопениями, разрешительными молитвами и благословлениями. Вся жизнь наша — от колыбели до могилы — проходит под



ее святым руководством и благословением. Особо ощутительно ее значение в общественной молитве (в храме) и в руководстве нашей духовной жизнью.

Это она, благолепно украшая наши дивные храмы святыми иконами, располагает нас к молитвенному возношению наших душ и сердец ко Господу Богу. Это она услаждает, духовно питает и захватывает наши души глубоким смыслом и стройностью своих богослужений. Это она освящает и укрепляет благодатию своих молитв и Таинств наши немощные, сиротливые души.

Это она же выделяет для нас на каждой неделе особые дни (среду и пятницу) для поста и покаяния. В течение года выделяет особые времена — четыре поста для той же цели.

Вот уже прошла неделя, как мы вступили во дни святой Четыредесятницы.

Православная Церковь все делает для того, чтобы душа наша дрогнула и затрепетала в эти великие святые дни, чтобы почувствовала мерзость своей греховности и воспламенилась жаждой очищения, обновления, освящения.

Покаянными великопостными службами, их трогательными напевами, молитвами, коленопреклонениями она (Святая Церковь) зовет нас к покаянию и примирению с Богом. Ни в какое другое время Господь не бывает так близок к нашей скорбной душе и страждущей совести, не “стучит” так в наше сердце (Откр. 3, 20), как именно в эти святые дни.

И все мы знаем, что, только строго проведя Великий пост, только очистив, освятив свою душу покаянием, мы встретим радостно и торжественно и Пасхальную ночь, когда обновленная и воскресшая душа наша со всей вселенной ликующе запоет гимн воскресшему Спасителю и не будет знать, где она находится — на небе или на земле.

Кто создает и создаст для нас это невыразимое блаженство, эту небесную радость? Это все она — наша Православная Церковь, носительница и хранительница нашего Православия.

Будем же, возлюбленные братие и сестры, как наши благочестивые предки, хранить наше Православие, будем жить и спасаться им и с честью носить великое имя православного христианина. Аминь.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)
11 марта 2006 г.



Великий пост 23 февраля – 11 апреля 2026

Высказывания отцов церкви о посте

Святой Василий Великий.

«Поелику мы не постились, то изринуты из рая. Потому будем поститься, чтобы снова войти в рай»

Святой Иоанн Златоуст.

«Пост тела есть пища для души»

Святой Василий Великий.

«Сколько отнимаешь у тела, столько придаешь силы душе»

Иаков, архиепископ Нижегородский.

«Челнок легче плывет, когда он не обременен поклажей, так и молитва легче, удобнее совершается, когда тело не обременено излишнею утучняющею пищею и питьём, или что то же когда человек постится»



Святой Иоанн Златоуст.

«Невозможно чтобы огонь горел в воде, невозможно покаяние без поста»

Авва Пимен.

«Душа ничем так не смиряется, как если кто будет воздержанным в пище»

«Цветник духовный»

«Блаженный Августин сравнивает тело с яростным конем, увлекающим душу, необузданность которого необходимо укрощать уменьшением его пищи; и для этой цели главным образом и установлен пост

Иннок. Архиепископ Херсонский

«Вспомним, что Адам в раю был не ниже тебя совершенством. Возомнил обойтись без поста – и что произошло. Лот среди самого Содома процветал добродетелями. Вне Содома сложил с себя пост. И что произошло»

«Цветник духовный»

«Не поститься, значит уподобиться бессловесным, которые не знают поста. Не должно возлагать на себя поста превышающего силы. Пост для человека, а не человек для поста»

«Постановления Апостольские», правило 69

«Облегчение поста для немощных дозволительно, но по правилу церковному»

Филарет М. Московский

«И весьма справедливо, потому что немощь сама собою, доставляет то, что ищется посредством поста, то есть укрощение чувственности и бездействие плотских страстей; и следовательно для немощного не то нужно чтобы усмирять плоть постом, а чтобы немощное тело поддерживать питанием и врачеванием, дабы оно не сделалось вовсе не способным служить душе»

«Цветник духовный»

«И за столом соблюдай пост. От яств постись по временам, а от невоздержания постоянно»

Авва Серапион

«Никогда не может достигнуть совершенной чистоты тот, кто надеется приобрести её одним воздержанием, то есть телесным постом, если не познает что воздержание нужно, для того чтобы, по усмирении плоти постом, легче мог вступить в брань с прочими страстями»

Святой Василий Великий.

«Берегись измерять пост простым воздержанием от пищи. Те, которые воздерживаются от пищи, а ведут себя дурно, уподобляются диаволу, который хотя ничего не ест, однако же не перестает грешить»

«Цветник духовный»

«Сестра и подруга поста – молитва. Внешние посты не всегда необходимы, а внутренний пост необходим во всякое время»

<https://azbyka.ru/otechnik/Biblia/nagornaja-propoved/71>



СВЯТЫЕ 40 МУЧЕНИКОВ, В СЕВАСТИЙСКОМ ОЗЕРЕ МУЧИВШИЕСЯ

Память «Святых 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся» относится к кругу наиболее чтимых праздников. В день их памяти, 9 марта, облегчается строгость Великого Поста и совершается литургия Преждеосвященных даров.



Кто такие мученики? В церковной традиции мучеником (др.-греч. Μάρτυς – свидетель) является человек, добровольно принявший смерть ради свидетельства об Иисусе Христе. Мученичество выражается как в защите христианской веры, так и в соблюдении христианской добродетели. В признании того факта, что некто был мучеником, главным является суть христианского свидетельства и причина смерти, а не характер пережитых этим человеком мучений. Посылая апостолов на проповедь, Господь Иисус Христос предсказал гонения и страдания, которые им придется

претерпеть: «Я посылаю вас, как овец среди волков... И поведут вас к правителям и царям за Меня, для свидетельства перед ними и язычниками... И будете ненавидимы всеми за имя Мое...», но в то же время возвестил им вечное блаженство: «Претерпевший же до конца спасется» (Мф. 10:16 – 20). Большинство апостолов исполнили свою миссию вплоть до мученической смерти.

Жизнь Церкви первых трех веков измеряется кровью мучеников. С правления имп. Траяна (98 – 117) начинаются систематические гонения на христиан. В разное время их интенсивность увеличивается или уменьшается, в зависимости от политических условий. Это были и массовые преследования, и индивидуальные процессы. Бесстрашная готовность мучеников идти на смерть за свою веру была для многих людей, ставших свидетелями их мученичества, лучшим доказательством истинности веры во Христа, что в значительной степени определило быстрое распространение и окончательное утверждение христианства в Римской империи. Принося в жертву свою жизнь, мученик уподобляется Самому Христу (Мф. 10:38), добровольно принявшему крестную смерть ради спасения человечества. Мученичество — высшая форма свидетельства о Христе.

О подвиге *Севастийских мучеников* мы знаем из такого раннехристианского житийного памятника, как «Завещание» 40 мучеников – воинов римского XII Молниеносного легиона (Legio XII Fulminata), пострадавших в 320 году в городе Севастия (в Малой Армении).

Святые 40 мучеников были римскими легионерами в армии императора Лициния. Их мученическая смерть датируется 320 г., то есть событие произошло после принятия св. равноап. имп. Константином Миланского эдикта (313 г.), узаконивающего христианскую религию в Римской империи. Дело в том, что его соправитель Лициний оставался убежденным язычником и, готовясь к войне с Константином, пытался очистить свои легионы от христиан, сторонясь потенциальных предателей. За одно имя «христианин» человек подвергался смертной казни. В самом начале гонений военачальник Агрикола в г. Севастии (Малая Армения) потребовал от воинов-каппадокийцев, бывших христианами, совершения языческого жертвоприношения.

Первоначально он пытался убедить христианских легионеров посредством обещания наград и должностей, чтобы они отказались от своей веры. В ответ на это один из сорока, Кандид, отвечал: «Благодарим тебя за похвалу нашей храбрости. Но Христос, в Которого мы верим, учит нас приносить каждому правителю то, что ему принадлежит. И поэтому мы предлагаем царю наше повиновение как воинов. Но если, следуя Евангелию, мы не причиняем вреда государству, но, напротив, приносим ему пользу своим служением, почему вы спрашиваете нас о вере, которая облагораживает нас и ведет к добродетели?».

Агрикола понял, что уговорить воинов не удастся и заключил их в темницу. Пребывая в молитве, заключенные услышали глас, укрепивший их веру: «Кто претерпел до конца, тот и спасен будет». Воинов ожидали ужасные истязания: их пытались побить камнями, но последние летели мимо. В одну холодную зимнюю ночь их бросают в холодные воды озера. Мученичество было ужасным. Святые воины ободряли друг друга, говоря: «Зима – горькая, а рай – сладок. Потерпим немного, и за одну ночь мы приобретем целую вечность». Лишь один из воинов не выдержал испытания и вышел из озера. Однако его заменил стражник Аглаий, увидевший мученические венки на головах воинов. Аглаий исповедал Христа, вошел в озеро и вместе с остальными принял мученическую смерть. Наутро их еле живых вытащили из озера и переломали конечности.



Спустя три дня мученики явились во сне Петру, епископу Севастийскому, и повелели ему предать погребению их останки. Мощи 40 севастиийских мучеников были найдены епископом и его помощниками на утесе, где были чудесным образом собраны и с благоговением погребены. По благочестивой традиции христиане с почетом погребали останки мучеников, а в годовщину смерти собирались возле их могил, где совершали Евхаристию; они молились о заступничестве мучеников, в том числе чтобы укрепиться духом в период тяжёлых испытаний.

Мощи святых были чудесным образом обреты в 438 г. и по приказу имп. Пульхерии в двух серебряных раках помещены в храм святого Фирса в Константинополе. В дальнейшем по приказу Пульхерии за стенами «Троянских таранов» близ Золотых Ворот в честь мучеников был выстроен храм. Родители св. Василия Великого, владевшие фрагментами святых мощей Сорока мучеников, построили первый на Востоке храм в честь святых, где и были похоронены в своем имении в Понте. В Константинополе существовала церковь Сорока мучеников, построенная императором Тиберием I (579 – 582 гг.) и завершенная императором Мавриkiem (582 – 602 г. н.э.). Храм был в дальнейшем украшен Андроником Комниным (1183 – 1185 гг.). Византийские императоры обыкновенно молились в этом храме в день памяти святых мучеников.

Святые Сорок Мучеников являются покровителями монастыря Ксиропотама на Святой горе Афон. Согласно Парижским кодексам «Завещания» от 1575 и 1476 гг. известны имена всех 40 севастиийских мучеников. На Руси церковный праздник — день памяти сорока мучеников Севастийских — в народной славянской традиции называли Жаворонки или Сороки. Самый яркий обычай этого дня — печь постные булочки в виде птиц — «жаворонков» (куликов, тетерок). Они символизируют летящие к Богу души мучеников. Песня этих птиц напоминает молитву Севастийских мучеников к Богу.

Редакция интернет-портала «Миссия сегодня» 27.03.2022
<https://missioner-tver.ru/>

По материалам сети Интернет



Цитаты святых отцов Православной церкви

Пост состоит не в том только, чтобы есть редко, но в том, чтобы есть мало, и не в том, чтобы есть однажды, но в том, чтобы не есть много. Неразумен тот постник, который дожидается определенного часа, а в час трапезы весь предается ненасытному вкушению и телом и умом.

Серафим Саровский

Честь поста составляет не воздержание от пищи, но удаление от грехов; кто ограничивает пост только воздержанием от пищи, тот более всего бесчестит его.

Иоанн Златоуст

...К самоубийцам должно причислить того, кто не изменяет строгих правил воздержания и тогда, когда нужно подкрепить ослабевшие силы принятием пищи...

Авва Феона

Кушайте же во славу Божию все предлагаемое вам без сомнения. А вместо этого положите вы хранение устам своим от празднословия, смехословия и осуждения. Это будет выше вашего поста.

Антоний Оптинский (Путилов)





Приходская жизнь

07.02.2026. г. Бодольц. Божественная литургия в храме ап. Иоанна Богослова и Казанской иконы Божией Матери.



07 февраля 2026 года, в день памяти святителя Григория Богослова, архиепископа Константинопольского и в день празднования в честь иконы Божией Матери «Утоли моя печали» в храме ап. Иоанна Богослова и Казанской иконы Божией Матери, г. Бодольц состоялась праздничная Божественная литургия
Совершил Божественную литургию протоиерей Павел Мельников.

Богослужбные песнопения исполнил приходской хор под управлением регента хора Елены Преображенской.

Тропарь святителя Григория Богослова

глас 1

Пастырская свирель Богословия твоего/ риторы победи трубы,/ якоже бо глубины духа изыскавшу,/ и доброты вещания приложишася тебе./ Но моли Христа Бога, отче Григорие, // спаситися душам нашим.

Главное наследие святого — его проповеди, полные тайноведения о Святой Троице. Церковь признает святителя вторым великим богословом после апостола Иоанна.

По завершении богослужения отец Павел сердечно поблагодарил всех присутствующих прихожан, за эту субботнюю молитву и поздравил молящихся с праздником, а также отец Павел поздравил с именинами наших прихожан Соколюк Марию (повар прихода) и Елену Преображенскую (регент хора).

Фото Елены Прегер



Поздравляем с днём рождения!



В этот светлый день Сретения Господня поздравляем нашего любимого **Сергея Чекулаева**, певчего нашего хора, с днём рождения!

Желаем духовной радости, крепости сил и вдохновения в певческом служении. Пусть Господь укрепляет тебя, хранит сердце в мире и наполняет жизнь светом и благодатью.

Многая и благая лета!

С самыми добрыми пожеланиями отец Павел, матушка Елена и приход Линдау-Фридрихсхафен.





Кемпгене.08.02.26г. Неделя о блудном сыне и день празднования собора новомучеников и исповедников Церкви Русской



08 февраля 2026 г. в общине во имя Святителя Николая состоялась Божественная литургия.

Праздничную Литургию в Неделю о блудном сыне и в день празднования собора новомучеников и исповедников Церкви Русской совершил протоиерей Павел Мельников .

Вторая подготовительная неделя перед Великим постом посвящена евангельской притче о блудном сыне. В ней раскрывается вся глубина Божьего замысла о спасении человека, показывается, как опасно удаляться от Бога, попадая в рабство страстей и познавая на собственном опыте губительную силу греха.

Но притча дарует и надежду: через покаяние, дарованное нам Божиим милосердием, каждый может вернуться в объятия Небесного Отца. Как блудный сын, оказавшись на краю гибели, не впал в отчаяние, а вспомнил отеческую любовь и нашёл в себе силы вернуться с покаянием, так и нам открыт путь к прощению и возвращению в сыновнее достоинство.

В этот же день Церковь совершает память Собора новомучеников и исповедников Церкви Русской, поминая всех, кто пострадал за веру в годы гонений. Прославление этого многочисленного сонма святых завершило одну из самых трагических страниц в истории Отечества и явило миру подвиг верности Христу представителей всех сословий. Их свидетельство стало примером глубокого осознания народом своих исторических ошибок и указанием на пути Промысла Божия в судьбах России. Сегодня в Соборе новомучеников и исповедников Русской Церкви прославлено более 1700 угодников Божиих, ставших нашими небесными заступниками.

По окончании богослужения отец Павел поблагодарил молящихся за соборную молитву и обратился к верующим со словом назидания и призвал всех готовиться к Великому посту, напомнив, что притча о блудном сыне касается каждого из нас. Также отец Павел от всей души от всего сердца поздравил с днем рождения прихожанку Емельянову Юлию, а прихожане пропели: Многая и благая лета!



Фото Ивана Раицкого и иподиакона Дионисия Заставнюк



15.02.26 Кемптен Божественная литургия, Сретение Господа Нашего Иисуса Христа.



15 февраля в Кемптене община во имя Святителя Николая отметила праздник **Сретение Господа Нашего Иисуса Христа.** — один из самых древних христианских праздников.

Праздничную Литургию совершил протоиерей Павел Мельников . Богослужбные песнопения исполнил приходской хор

В торжественный праздник Сретения Господа Нашего Иисуса Христа, отец Павел обратился к собравшимся с благословением и радостью.

На Литургии был прочитан отрывок из Евангелия от Луки (Лк.2:22-40), в котором рассказывается о том, как Божия Матерь и Иосиф Обручник, когда исполнились дни очищения по закону Моисееву, на 40-й день по рождении принесли младенца Иисуса в Иерусалимский храм, чтобы посвятить Господу.

На праздничном Богослужении, которому предшествовало Всенощное бдение, присутствовало множество прихожан.

По окончании Божественной литургии было совершено славление празднику Сретения Господня.

Проповедь позволила верующим почувствовать духовную глубину этого знаменательного дня.

Сретение Господне знаменует собой встречу двух Заветов, Ветхого и Нового. Последние праведники Ветхого Завета, старец Симеон и пророчица Анна, удостоились встречи с Заветом Новым в лице Младенца Христа. Отец Павел рассказал о духе Рождественской радости и таинства Сретения. Он обратил внимание на символизм свечей, которые в руках верующих светились, как символ света, который принесен Христом в этот мир. Проповедь звучала как призыв к каждому верующему стать несущим свет в мире, подобно свечам, освещающим путь праведников встречающих Господа.

Отец Павел сказал о важности благословения света в этот день, как напоминание о том, что Христос является светом для всех нас. Он призвал прихожан к осознанной жизни в свете Евангелия и принесению своей личной свечи, своего света, на алтарь Божий.

По окончании богослужения отец Павел поблагодарил молящихся за соборную молитву.



Фото иподиакона Дионисия Заставнюк





21.02.26 г. Бодольц. Божественная литургия в храме ап. Иоанна Богослова и Казанской иконы Божией Матери.



21 февраля 2026 года, в день памяти всех преподобных отцов в подвиге просиявших, великомученика Феодора Стратилата и в канун Прощеного воскресенья в храме ап. Иоанна Богослова и Казанской иконы Божией Матери, г. Бодольц состоялась праздничная Божественная литургия. Совершил Божественную литургию протоиерей Павел Мельников. Богослужбные песнопения исполнил приходской хор под управлением регента хора Елены Преображенской.



В сырную субботу Церковь воспоминает всех преподобных отцов, «в постничестве просиявшие светло, преподобно же пожившие», напоминая нам тем самым о предстоящем подвиге Великого поста и указуя примеры добродетельной жизни в лице великих постников — святых жен и мужей. Церковь вплотную подводит нас к началу совершенного поста. Для человека, любящего храм Божий, сырная седмица пронизана размышления о Страшном суде Христовом. Стало быть, земное веселье в эти дни у православных христиан умеряется церковной службой, а сама масленица никак не становится временем чревоугодия.



Заканчивается сырная седмица прощённым воскресением. Вечером — заговенье на Великий пост.

По завершении богослужения отец Павел сердечно поблагодарил всех присутствующих прихожан, за эту субботнюю молитву и поздравил молящихся с праздником.



Фото Елены Прегер

От всей души, от всего сердца!



Сердечно поздравляем наших дорогих Нину и Виктора Хайнц с благословенным событием — венчанием и с дивным юбилеем совместной жизни — 45-летием брака!

Борок пять лет вы идёте рука об руку, разделяя радости и испытания, поддерживая друг друга в вере, любви и терпении. Ваш союз — это живое свидетельство слов Священного Писания: «И будут два одна плоть». Столько лет хранить верность, беречь тепло домашнего очага, возрастать в взаимопонимании — это великий дар и большой труд, увенчанный благодатью Божией.

Принимая Таинство Венчания, вы приносите Господу благодарность за



прожитые годы и освящаете свой брак церковным благословением. Пусть Всемилостивый Господь укрепит вас в здравии и мире, дарует вам духовную радость, умножит дни вашей жизни в любви и согласии.

Молитвенно желаем, чтобы Пресвятая Богородица покрывала вас Своим честным омофором, чтобы святые покровители ваши ходатайствовали о вас перед Престолом Божиим, а дом ваш всегда был исполнен света, тепла и благодарности.

Пусть грядущие годы будут тихими, светлыми и благословенными, а любовь ваша — крепкой, как скала, и чистой, как родник.

Многая и благая лета вам, дорогие Нина и Виктор!

С самыми добрыми пожеланиями отец Павел, матушка Елена и приход Линдау-Фридрихсхафен.



22.02.26 Кемптен Божественная литургия. , чин прощения, заговенье на Великий пост



22 февраля в неделю сыропустную, в день воспоминания Адамова изгнания, прощенное воскресенье в общине во имя Святителя Николая прошла Божественная литургия.

Праздничную Литургию совершил протоиерей Павел Мельников. Богослужебные песнопения исполнил приходской хор.

За Литургией в этот день читается отрывок из Евангелия о прощении: «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф. 6, 14-21). О

необходимости прощения ближних в пасторском наставлении сказал и отец Павел. Вступая в Великий пост — во время покаяния и молитвы, мы должны чаще ходить в храм, причащаться, усерднее молиться. Вступая на путь поста, наше сердце должно быть свободным от обид. Только чистое сердце может легко молиться и видеть свои грехи, а не грехи ближнего. Желаю вам, чтобы во время поста вы понимали, что это время особое и могут быть самые разные искушения, которые вы бы старались преодолевать и собирать главное сокровище — благодать Божию.

По окончании богослужения отец Павел поблагодарил молящихся за сборную молитву.



Фото иподиакона Дионисия Заставнюк





“От всей души, от всего сердца!”

Поздравляем с днем рождения!



С днем рожденья, дорогая матушка Елена!
Желаем Вам мира в доме и за окошком, счастья внутри
и вокруг Вас, радости и веры в сердце, гармонии и доброты в душе.
И пусть Вашей любви хватит на всех, пусть Ваша нежность
и забота поможет каждому из нас увидеть свет надежды. Будьте
здоровы, матушка. И пусть хранит Вас Бог.

Благоденствия на многая, многая, многая и благая лета
Вам и всему славному семейству!

Верующие кемптенского прихода и прихода Линдау–Фридрихсхафен.



С днем рожденья, матушка!
Счастья вам и силы,
Чтоб надежды лучики
Вам всегда светили.

Чтобы вера крепкая
В жизни помогала,
А любовь безмерная
Путь вам освещала.

4 мар



Поздравляем с днем рождения!



От всей души поздравляем нашего дорогого и всеми любимого
регента хора Елену Преображенскую с днем рождения!

С днём рождения, регент, хранитель звучаний,
Молитва в напевах — венец всех стараний.
Пусть хор прославляет Небесную высь,
А сердце и вера лишь крепче слились.

Желаем здравия, благополучия и крепости духа на многая и
благая лета!

С самыми добрыми пожеланиями, приход Линдау–Фридрихсхафен.



Поздравляем с днем рождения!



От всей души, от всего сердца отец Павел, матушка Елена и при-
хожане кемптенского прихода поздравляют Емельянову Юлию с днем
рождения!

Дорогая Юля, благодарим тебя за труд на благо прихода. Прими
наши молитвенные пожелания доброго здравия, мира, радости и обиль-
ных милостей от Приснотекущего и Ненсчерпаемого Источника всякого
совершенства — Человеколюбца Господа Иисуса Христа.

Храни тебя Господь на многая и благая лета!

Мы пожелать тебе хотим
Обилия тепла и света!
Чтобы добром твоя душа

Была согрета.
Пусть пребывает над тобой всегда
Благословляющая Божия рука!

Отец Павел, матушка Елена и верующие кемптенского прихода.





Р о д н и ч о к

Детская страничка

Но Иисус, подзвав их, сказал: пустите детей приходить ко Мне и не возбраняйте им, ибо таковых есть Царствие Божие."(Лук.14:26)



О Великом посте

Великий пост — это лестница, ведущая нас к Богу.

та матушка рождение



О Великом посте

Великий Пост является важнейшим и самым древним из многодневных постов. Он напоминает нам о сорокадневном посте Спасителя в пустыне; он же вводит нас в Страстную седмицу и затем к радости Праздника праздников – Светлого Христова Воскресения.

Первые дни поста очень строгие. Всю неделю в храме совершается особое богослужение, во время которого священники читают канон святого Андрея Критского.

Святой Андрей давным-давно составил его, сокрушаясь о своих грехах. И сегодня канон святого Андрея помогает нам правильно настроить свою душу уже в самом начале поста.

В посте главное - добрые поступки, отказ от вредных привычек, сквернословия, отказ от чего-то, что вы очень любите (может и в еде), от чего вам сложно отказаться. Вот маленький

пример: вы каждый день играете в компьютерные игры или для вас шоколадка - это то, без чего не проходит день. Тогда попробуйте отказаться от этого на время Великого поста. А вместо этого помогите маме, бабушке. Посетите храм, если до этого вы не делали этого. Побудьте на службе. Послушайте те молитвы, которые возносят к Богу во время поста.

И еще, важное делание во время Великого Поста - это исповедь и Причастие св. Христовых Таин.

Попробуйте хоть в самой малости уподобиться Христу! Благодатного вам Великого Поста!

НЕДЕЛИ ВЕЛИКОГО ПОСТА

1 НЕДЕЛЯ

Торжество Православия

Первое воскресенье Великого поста называют Торжеством Православия в память о том, как в девятом веке после долгих гонений было восстановлено почитание святых икон. В этот день в наших храмах проходят особые молебны, во время которых Церковь молится о том, чтобы как можно больше людей обратилось к Богу.



2 НЕДЕЛЯ

Григория Паламы

Во второе воскресенье Великого поста совершается память святого Григория Паламы, жившего в XIV веке. Он учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Господь на Фаворе. По той причине, что святитель Григорий раскрыл учение о силе поста и молитвы, и установлено совершать его память во второе воскресенье Великого поста. Продолжателями этого делания стали старцы Киево-Печерской Лавры.

3 НЕДЕЛЯ

Крестопоклонная

В этот воскресный день на середину храма выносятся Крест Господень. Глядя на страдающего на Кресте Иисуса Христа, верующие получают силы на продолжение поста и избавление от зла в своей душе.

4 НЕДЕЛЯ

Иоанн Лествичник

В четвертое воскресение Великого поста празднуем память Иоанна Лествичника, написавшего книгу, в которой показывается лестница (лествица), или порядок добрых деяний, приводящих нас к Престолу Божию.

5 НЕДЕЛЯ

Марии Египетской

Пятое воскресение Великого поста посвящено Марии Египетской. Она была великая грешница, но сумела раскаяться и стала великой Святой.

На молитве она стояла в воздухе и переходила воду как по суше. Ее жизнь – пример неизреченного Божия милосердия к кающимся грешникам.

6 НЕДЕЛЯ

Вход Господень в Иерусалим. Вербное Воскресенье.

Шестая седмица великого поста завершается Лазаревой субботой и двенадцатым праздником Входом Господнем в Иерусалим (Вербное воскресенье). Этот праздник отмечается в воскресный день за неделю до празднования Светлого Христова Воскресенья, в память о Входе Господа Иисуса Христа в Иерусалим.

Накануне Господь Иисус Христос совершил чудо воскрешения святого праведного Лазаря, скончавшегося за четыре дня до прихода Господа в Вифанию (именно поэтому субботный день, предшествующий Вербному воскресенью, носит название Лазаревой субботой).

5 НЕДЕЛЯ

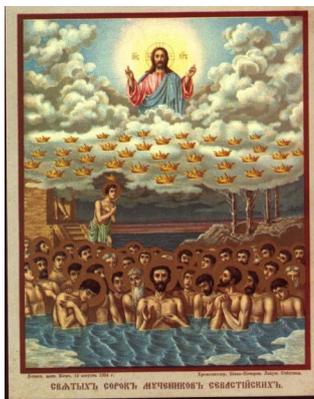
Страстная Седмица

Страстная седмица – последняя седмица перед Пасхой. В это время мы воспоминаем события последних дней земной жизни Спасителя, Его Крестную смерть. Все дни Страстной седмицы называются великими. Церковь призывает всех нас в эту неделю оставить все суетное и мирское и последовать за Спасителем. Богослужения Страстной седмицы отличаются целым рядом глубоко знаменательных служб.





Памяти святых 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.



Озеро было покрыто толстым слоем льда. На нем стояли раздетые воины-христиане. Сорок человек. Ледяной воздух, изматывающий холод, издевки надзирателей.

На берегу баню растопили - надо же усилить мучения непокорных Христовых слуг: так истязатели планировали "сломать" бойцов XII молниеносного Легиона, чтобы те, на контрасте, почувствовали бессмысленность православной веры и отреклись от своего Бога христианского. Но не тут-то было. Воины стояли, как один, и даже не думали о предательстве. Это были лучшие из лучших. Дело происходило в Севастии (малая Армения, ныне территория современной Турции). Шел 320 год.

Надо отметить, что семь лет назад на стол императора Лициния лег подписанный закон о свободном вероисповедании.

Флавий Галерий Валерий Лициниан Лициний (лат. Flavius Galerius Valerius Licinianus Licinius; около 263—325) — римский император в 308—324 годах. Жадный, суровый, постоянно раздражался, не любил науку, жаловал исключительно военную дисциплину. В 325 году его задушили. Такие нашла интересные факты о нем для вас.

Однако на христиан все равно оказывали давление. Сам военачальник этих сорока воинов, **Агрикола**, был в первых рядах среди ревнителей антирелигиозной пропаганды. Но никак не мог вытравить живого Бога из их суровых сердец. Ничем не мог заставить поклоняться языческим божкам-идолам.

Итак, пытки холодом продолжались. Воинов раздели, связали, поставили на лед. Так они стояли всю ночь. И вот на рассвете один, слабый духом, мужчина не выдержал. Бедный, он сломался. Звали его Мелетий. НЕ будем его строго судить. Никто из нас не стоял там. Так вот, побежал Мелетий в баньку теплую, да и на пороге рухнул замертво. А над остальными мучениками разлился свет. До такой степени красивый, неземной, что сторож, который видел все это, мгновенно разделся и занял место сбежавшего воина. Аглаий было имя римского надзирателя.

Ярости военачальника не было предела. Непокорные воины своей преданностью Христу вызывали глухую зависть. Да еще сторожа переманили на свою сторону...

Гнев вылился вот во что: воинам перебили колени, тела сожгли и выбросили останки в воду.

А через три дня было явление епископу Севастийскому блаженному Петру.

Петр Севастийский (ок. 340-391) епископ. Младший брат Василия Великого, Григория Нисского, знаменитого христианского юриста Навкратия. Воспитывала его старшая сестра- благочестивая Макрина Младшая

Пришли к нему воины Христовы и рассказали о произошедшем. И пошел епископ, обливаясь слезами, на поиски. Останки светились в воде ярким светом. Нашел их быстро блаженный Петр и с почестями похоронил.

И с тех пор мир православный помнит их, преклоняется перед их мужеством и стойкостью в вере Христовой.

Мы никогда не забудем вас и будем рассказывать из рода в род о вашем подвиге Христа ради. Вот имена 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся. Помним:

Кириона, Кандида, Домна, Исихия, Ираклия, Смарагда, Евноика, Валента, Вивиана, Клавдия, Приска, Феодула, Евтихия, Иоанна, Ксанфия, Илиана, Сисиния, Ангия, Аетия, Флавия, Акакия, Екдикия (Екдита), Лисимаха, Александра, Илия, Горгония, Феофила, Дометиана, Гаия, Леонтия, Афанасия, Кирилла, Сакердона, Николая, Валерия, Филоктимона, Севериана, Худиона, Мелитона, Аглаия

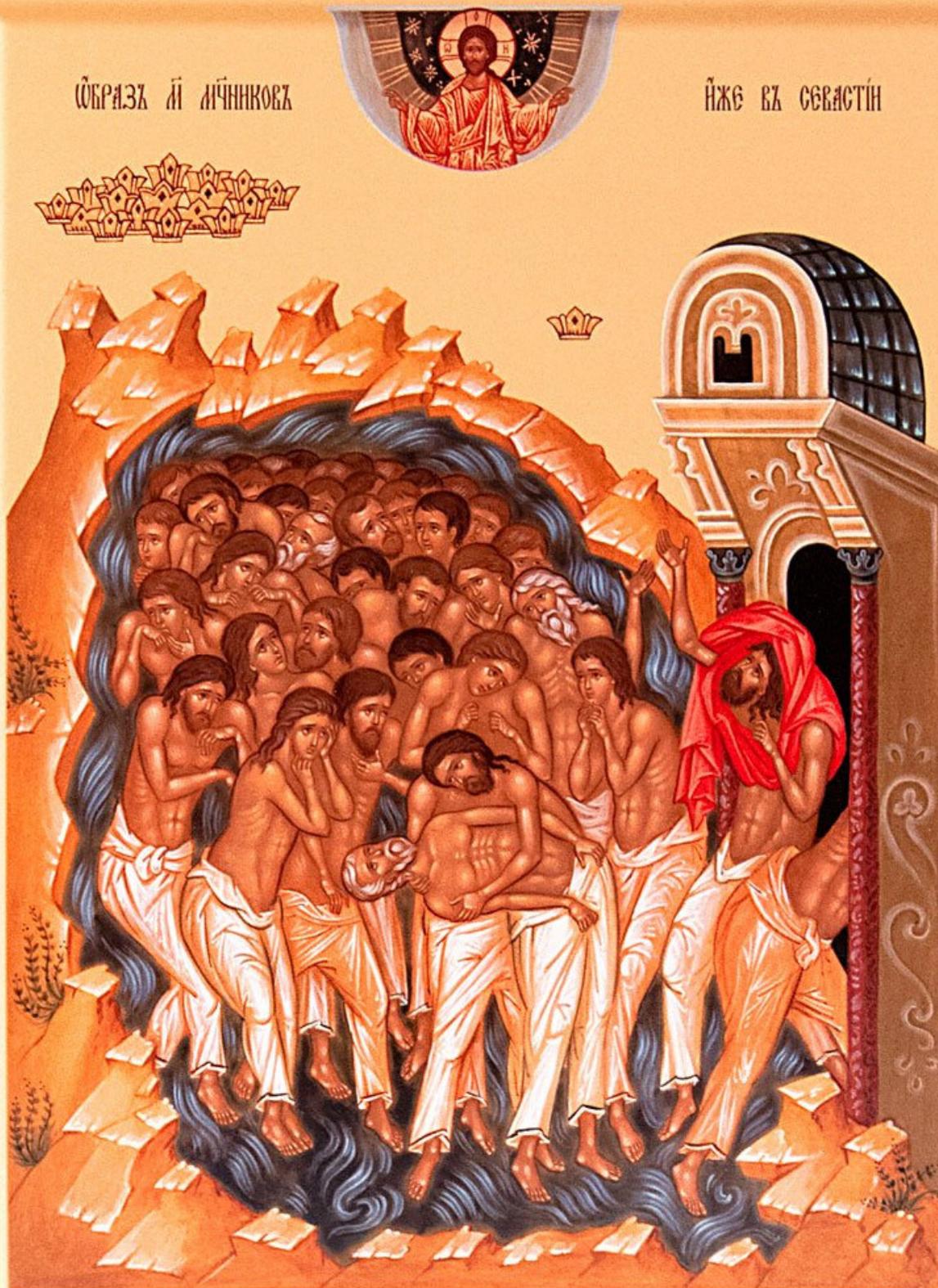
ТРОПАРЬ, глас 1

Болезнями святых, имиже о Тебе пострадаша, умолен буди, Господи, и вся наша болезни исцели, Человеколюбче, молимся.

По материалам сети Интернет

ЎБРАЗЪ ЛІ ЛІЧНІКОВЪ

ІЖЕ ВЪ СЕВЯСТІН



**Координатор: протоиерей Павел Мельников.
Настоятель Православного прихода в Кемпене .
Редактор: Наталья Зоненштейн.**

*Выпуск №3
март 2026*