

Община Святителя Николая г. Кемптена
община в честь апостола и евангелиста Иоанна Богослова г. Линдау и община
на Казанской иконы Божией Матери г. Фридрихсхафен
Русской Православной Церкви Московского Патриархата.



ПРИХОДСКАЯ ГАЗЕТА РОДНИК

Газета основана
7 января 2006

По благословению
архиепископа Берлинского и Германского Феофана

Выпуск №11
ноябрь 2025

4 ноября Празднование в честь Казанской иконы Божией Матери.





СОДЕРЖАНИЕ № 11 ноябрь 2025

2. Празднование в честь Казанской иконы Божией Матери.
3. День памяти бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана Азийских
4. Проповедь в день памяти мучеников и бессребреников Космы и Дамиана.
5. Осенняя Казанская — праздник победы
7. Рождественский пост в 2025-2026 году
8. Переславль Залесский Святыни одноэтажной России поезд Кто же задержал
10. Кто же задержал поезд? Чудо преподобного Нестора летописца. Александр Ужанков
11. Приходская жизнь
17. Р о д н и ч о к
Детская страничка

Адрес для корреспонденции:

Natalia Sonnenstein

Telefon: + 33749546862

E-mail: natalia@sonnenstein.net
nataliasonnenstein@gmail.com

Кемптен www.ro-kempten.com

Справки по тел.: 0831 57 00 34 45



4 ноября Празднование в честь Казанской иконы Божией Матери.



Тропарь

Божией Матери пред иконой Ее Казанской
глас 4

Заступнице усердная,/ Мати Господа Вышняго,/ за всех молиши Сына Твоего, Христа Бога нашего,/ и всем твориши спастися,/ в державный Твой покров прибегающим./ Всех нас заступи, о Госпоже Царице и Владычице,/ иже в напастех, и скорбех, и в болезнях, обремененных грехи многими,/ предстоящих и молящихся Тебе/ умиленною душою и сокрушенным сердцем,/ пред пречистым Твоим образом со слезами,/ и невозвратно надежду имущих на Тя/ избавления всех зол./ Всем полезная даруй/ и вся спаси, Богородице Дево:// Ты бо еси Божественный покров рабом Твоим.

Кондак

Божией Матери пред иконой Ее Казанской
глас 8

Притецем, людие, к тихому сему и доброму пристанищу,/ скорой Помощнице, готовому и теплomu спасению, покрову Девы,/ ускорим на молитву и потщимся на покаяние,/ источает бо нам неоскудная милости Пречистая Богородица,/ предваряет на помощь и избавляет от великих бед и зол// благонравныя и богобоящияся рабы Своя.

Величание Богородице

Величаем Тя,/ Пресвятая Дево,/ и чтим образ Твой святой,/ от него же истекает благодатная помощь// всем с верою притекающим к нему.





14 ноября день памяти бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана Азийских

Тропарь

святых бессребреников

глас 8

Святии безсребреницы и чудотворцы, Космо и Дамиане,/ посетите немощи наша:// туне приясте, туне дадите нам.



Кондак

святых бессребреников

глас 2

Благодать приемше исцелений,/ простираете здравие сущим в нуждах,/ врачеве, чудотворцы преславнии,/ но вашим посещением ратников дерзости низложите,// мир исцеляюще чудесы.



Святитель Феофан Затворник.

Мысли на каждый день года.



(1 Фес. 5, 9-13, 24-28; Лк. 12, 2-12). "Не бойтесь убивающих тело и потом не могущих ничего более сделать; но скажу вам, кого бояться: бойтесь того, кто, по убиении может свергнуть в геенну: ей, говорю вам, того бойтесь". Самый большой у нас страх - смерти. Но Господь говорит, что страх Божий должен быть выше страха смертного. Когда так сложатся обстоятельства, что необходимо или потерять жизнь, или поступить против внушений страха Божия - лучше умри, но не иди против страха Божия; потому что если пойдешь против страха Божия, то

по смерти телесной, которой все-таки не миновать, встретишь другую смерть, которая безмерно страшнее всех страшнейших смертей телесных. Если бы это последнее имелось всегда в мысли, страх Божий не ослабевал бы в нас и не было бы у нас никаких дел, противных страху Божию. Положим, что восстают страсти. В то время когда они восстают, совесть, оживленная страхом Божиим, требует идти им наперекор; отказ требованию страстей кажется расставанием с жизнью, убиванием тела. Потому-то, когда возродятся последнего рода тревожные чувства и начнут колебать совесть, поспеши восставить страх Божий и страх суда Божия с его последствиями. Тогда опасение страшнейшей смерти прогонит опасение смерти слабейшей, и тебе легко будет устоять в требованиях долга и совести. Вот как исполняется то, что сказано у Премудрого: "помни последняя твоя, и во веки не согрешишь".





Архимандрит Илия (Рейзмир)



Проповедь в день памяти мучеников и бессребреников Космы и Дамиана.

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа!

Дорогие братья и сестры, ныне мы молитвенно совершаем память дорогих нам целителей и бессребреников Космы и Дамиана. Святые мученики, два родных брата, были детьми знатных и богатых родителей римлян, христиан. Они воспитали своих детей в любви ко Господу и ближним, в святости, чистоте и милосердии. Они дозволили им заниматься естественными науками. Врачебная наука более всего им понравилась. Они с любовью изучали болезни людей, с ревностью узнавали целительные свойства трав и растений. Слова Евангелия: *«Болящая исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвые воскрешайте, бесы изгоняйте; туне приясте, туне дадите»* (Мф. 10:8) глубоко тронули их души, и они решили всю жизнь исполнять эту заповедь.

Господь благословил их намерение и послал им особую благодать — врачеваний и исцелений. Всякие болезни уступали их силе. Страждущие люди и животные выздоравливали, как скоро возлагали на них руки святыя врачи. Чудотворцы не только не брали никакой награды за исцеления, но даже сами помогали неимущим. Все имение, оставшееся после смерти богатых родителей, они продали и раздали нищим. Таким образом, явили себя в полном смысле бессребрениками.

Живя среди язычников, они решили дар свой употребить на славу имени Христова. Для этого, обходя Рим и окрестные города и села, они сами отыскивали болящих и прежде, нежели начать врачевать их, предлагали им христианское учение.

«Знайте, — так говорили они болящим, — что мы только руки на вас возлагаем, силою же своею ничего не можем сделать, но все совершает всемогущая сила Христа, единого истинного Бога. Если в Него уверуете искренно, то будете здоровы...» Больные веровали и получали исцеления. Таким образом стадо Христово возрастало ежедневно. На святых Косме и Дамиане сделан был донос. Святые были схвачены и в оковах доставлены в Рим. На другой день самим императором был произведен над ними суд.

— Вы ли те, которые враждуете против наших богов? Волшебною хитростью исцеляя болезни, вы прельщаете простой народ отступить от отеческих богов и закона. Вы заблуждаетесь, но хотя бы послушайте моего совета: принесите жертву богам, которые так долготерпеливы к вам, что до сих пор не сделали вам никакого зла.

— Мы никого не прельстили, — отвечали святыя, — никакого волшебства не знаем, не сделали никому никакого зла, а болезни врачуем силою Спаса нашего Иисуса Христа по заповеди Его: *«Болящая исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвые воскрешайте, бесы изгоняйте; туне приясте, туне дадите»*. Не имений ищем мы, а душ человеческих. Мы единому истинному Богу жертву приносим, — отвечали святыя. — Бог наш есть Создатель всего, а твои боги — дела рук человеческих.

— Не оскорбляйте вечных богов, — сказал император, — поклонитесь им, иначе вас ожидают муки.

Тогда святыя бессребреники, исполнившись Духа Святого, сказали:

— Ты отвращаешься от Бога истинного, пусть же лицо твое отвратится от своего места — на стыд тебе. При этих словах мгновенно лицо императора изменилось и покривилось в сторону плеч и спины. Народ, видевший это, возгласил: *«Велик Бог христианский, и нет ин Бог разве Его»* (Мк. 12:32). Тогда многие уверовали во Христа и молили святых врачей, чтобы они исцелили императора, молил и сам император.

— Ныне воистину знаю, — говорил он, — что вы рабы Бога истинного. Молю вас, как врачевали многих, так теперь исцелите и меня. Я верую, что нет другого Бога, кроме Бога, вами проповедуемого.



— Если веруешь в Него от всего сердца, то Он исцелит тебя, — отвечали святые.

Тогда возопил император: «Верую в Тя, Господи Иисусе Христе, истинный Боже, помилуй мя и не помяни моего первого неведения». После этих слов шея его исправилась и лицо встало на свое место, как было прежде. Тогда, встав со своего места, он со всем народом воздал благодарение Господу. Святые с почестью были отпущены в дом свой и снова начали обходить города и веси, исцеляя недуги и обращая неверующих ко Христу.

В стране той был славный врач, у которого святые учились врачебному искусству. Добрая слава о врачах затмевала его славу — в нем возгорелась зависть, которая привела к убийству святых.

Призвав к себе святых врачей, он лестью уговорил их идти с ним на гору собирать лечебные травы. Там он предложил, чтобы собрать больше трав, ходить всем отдельно. Братья и на этот раз послушались своего учителя — разошлись.

Этого только и ждал коварный наставник. Воспользовавшись уединением, он напал и побил камнями сначала одного, а потом другого и зарыл их тела на берегу ручья. Так мученически окончили свою жизнь безмездные целители, святые братья Косма и Дамиан, всю свою жизнь посвятившие христианскому служению. Господь прославил Своих угодников. И ныне по молитвам святых бессребренников получают от Бога исцеление все, с верою прибегающие к их святому заступничеству. Аминь.



Осенняя Казанская — праздник победы День народного единства. История и смысл праздника



В церковном календаре много праздников в честь богородичных икон: Казанской, Владимирской, Тихвинской и других. В честь **иконы Казанской Божьей Матери** установлены два праздника: **21 июля** (8 июля по старому стилю) — в честь **обретения**, и **4 ноября** (22 октября по старому стилю) — в честь **избавления Москвы от поляков**. 4 ноября Церковь и граждане России отмечают осеннюю (зимнюю) Казанскую — праздник в честь **Казанской иконы Богородицы «избавления ради царствующаго града Москвы»**.

Явление чудотворной Казанской иконы Богородицы

После сильного пожара в Казани в 1579 году, уничтожившего большинство домов в русской части города, десятилетней девочке **Матроне** явилась во сне Богородица и повелела раскопать землю под сгоревшим домом и взять находившуюся там икону. Девочка рассказала родителям о чудном явлении Богородицы, но взрослые не обратили на нее внимание. Явление повторилось вновь, и Матрона вместе с матерью пошли на то место, где стоял их дом, и там, на глубине около метра, нашли икону. Ткань, в которую был обернут образ, почти истлела, а икона выглядела так, будто иконописец только закончил свою работу. Икону отнесли в ближайший храм при большом стечении народа — радостная весть облетела город. Сразу были явлены чудеса от образа, несколько слепых людей вновь обрели зрение.

Свидетелем чудесного явления иконы Богородицы и совершавшихся исцелений был священник Ермолай, будущий **патриарх Ермоген**. Он так описывает это событие:

Яви убо себе Богородицына икона сицевымъ образомъ. Не яви убо образа своего Владычица ни святителю града, ни начальнику властелинску, ниже вельможу или богату, ниже мудру старцу: но яви своё честное сокровище, источникъ неисчерпаемый приходящимъ с вѣрою, чудный свой образъ, нѣкоего мужа от простыхъ, имуща мудрость на войнѣ стрелебную, сего дщи юнна, десяти лѣтъ суца, именемъ Матрона. Сей бо дѣвѣица явися чудная она и пресвѣтлая икона Богородицына. И после убо пожара в томъ же лѣте и месяце, сице нача являтися дѣвѣица оной, ей же имя преди рекохомъ, икона пресвѣтлая Божия Матери. И веляше ей поити во градъ и повѣдати про икону Богородицыну, ея же видѣ, архиепископу и воеводамъ, дабы шед выняли образъ Пречистые Богородицы от земельныхъ нѣдръ: и мѣсто повѣда ей, идѣже последи обрѣтоша драгаго бисера честное сокровище, чудную икону Богородицыну.



Сначала праздник был местным, праздновался лишь в Казани, но постепенно многочисленные списки (копии) с обретенного образа и его почитание распространились по Русской земле: «летняя Казанская», как его называют в народе, стал общецерковным. Праздник посвящен обретению иконы пресвятой Богородицы во граде Казани и отмечается 21 июля.

Осенняя Казанская и День народного единства. История праздника

Часто церковный праздник является воспоминанием того или иного события отечественной истории, однако в наше время церковные и государственные праздники совпадают очень редко. Церковно-государственным праздник в честь **Казанской иконы Богородицы** становится с 1649 года, когда царь **Алексей Михайлович** повелел отмечать не только день ее явления, 8 июля, но и 22 октября (*даты указаны по старому стилю — прим. ред.*), в память избавления Москвы и России от поляков. Он праздновался в течение трех столетий, вплоть до 1917 года. С приходом советской власти традиция отмечать освобождение Москвы прервалась. Но вот, наконец, многовековой праздник Русской Церкви вновь стал государственным — 4 ноября 2005 года впервые отмечался **День народного единства**, известный всем православным как «осенняя Казанская». И Церковь, и государство вспоминают в этот день одно событие: освобождение Москвы от поляков в 1612 году, конец Смутного времени.



По материалам сети Интернет



Осенняя Казанская

(Татьяна Русецкая)

Пора стояла ясная и воздух золотой.
Осенняя Казанская – праздник, да какой!
В церквах у нас читаются священные слова,
И снова вспоминается спасенная Москва.

Ох, было время смутное – безвластье и туга,
Мысля в боярах мутная, блудящая нога!
Им горделиво думалось: «Уж я-то разберусь!»
Тогда-то и надумалось идти панам на Русь!

Одних купили пряником, рассорив меж собой,
Другим сулили праздники шляхетскою судьбой.
Пока мы мысли штопали дырявой головы,
Они легко дотопали до матушки-Москвы,

И без сопротивления до самого Кремля!
О, наше ослепление! О, русская земля!
В палатах белокаменных пиры, балы, «Виват!»
Так нас вернули к памяти, да кто ж тут виноват!

Папеж «благословением» своим «благословляя»,
Народ терял терпение, но веры не терял!

О, гостюшки незванные – пора снимать шатры!
О, сабельки булатные, дубины, топоры!

А Папа войска вражьего вонзил нам в грудь кинжал:
Взял Патриарха нашего, в кандалы сковал,
И холодом, и голодом, и жаждою морил!
«Смирися под рукой моей, о, брат!» — он говорил.

Пред Господом в смирении, приняв покорно плен,
Взывает к ополчению Россию Ермоген!
Посланьем за посланием, угрозам вопреки,
Взывает он к восстанию народные полки!

...Лежала Площадь Красная под желтою листвою.
С Иконою Казанскою полки собрались в бой.
По зову сердца жаркого, за веру, за Москву,
Димитрия Пожарского избрали во главу!

И дрогнули, коварные, пред силою такой!
О, вера православная, о, мой народ родной!
Покрытая седиными, не забывай, Москва,
Что Русь жива – единая! Как телу – голова!

И вы, народы сродные – не даром живы вы!
За вас полки народные не отдали Москвы!





Рождественский пост в 2025-2026 году

В последние дни года у православных христиан начинается Рождественский пост, в 2025-м первый его день приходится на **28 ноября**. «Комсомолка» рассказывает, сколько он продлится, что можно и нельзя в это время делать верующим, и что можно употреблять в пищу по дням.

Когда начинается и заканчивается Рождественский пост в 2025-2026 году

Для верующих Рождественский пост в 2025 году начинается в пятницу, **28 ноября**. Он продлится ровно 40 дней и завершится в Сочельник, **6 января** 2026 года. Уже 7 января верующие разговляются и могут употреблять в пищу любые продукты.

Питание по дням

По сравнению с Великим или Успенским постом, Рождественский — не такой уж строгий. Сухоядение — то есть, употребление в пищу продуктов, не прошедших термическую обработку, необходимо только по средам и пятницам в течение нескольких недель. В остальное время разрешаются трапезы с горячей пищей на постном масле, в некоторые дни — рыба, по выходным — вино. Самый строгий пост начинается за несколько дней до Рождества, кульминация его — Сочельник, во время которого многие верующие не употребляют пищу вплоть до восхода первой звезды.

Церковью определены обстоятельства, которые позволяют человеку ослаблять Рождественский пост (здесь речь идет, разумеется, не о духовной пище, а о телесной). К ним относятся болезнь, тяжелый физический труд, преклонный возраст, путешествие, воинские обязанности. Также от ограничений, связанных с употреблением животных продуктов питания, освобождаются беременные женщины и маленькие дети.

Что можно и нельзя делать

Собираясь придерживаться правил Рождественского поста, необходимо помнить, что главные ограничения связаны отнюдь не с едой. Поэтому не стоит относиться к этому времени как к диете.

Истинный пост заключается не столько в воздержании от животной пищи, сколько в стремлении к духовному очищению, избавлению помыслов от всего дурного. Поэтому, если вы приняли решение поститься, обратите свои мысли и поступки на созидание добра и прекращение зла, обуздание своего языка, который, как известно, «без костей», прощение обид, уплату накопившихся долгов и воздаяние всем людям за оказанную когда-то помощь, посещение больных и немощных, утешение попавших в беду.

В это время нужно внутренне настроиться на мысли о главном, о непреходящих ценностях: о Боге, о бессмертной душе, о взаимоотношениях с любимыми, о своих грехах и об их искуплении.

От чего следует отказаться в Рождественский пост 2025-2026, так это от плотских утех. Верующие сознательно в это время отодвигают на второй план развлечения, увеселительные мероприятия, отказываются от вредных привычек. Также в это время не принято играть свадьбу, венчаться и устраивать шумные торжества.

Историческая справка

Рождественский пост был установлен во времена ранних христиан, чаще всего в источниках в качестве даты упоминается IV век. Многие столетия продолжительность поста не превышала недели, однако в XII веке решением константинопольского патриарха, он стал сорокадневным.

На Руси Рождественский пост называли Корочуном — это имя языческого духа, символизирующего приход зимы и стужи, морозного злодея славянской мифологии. Название поста связано с этим именем тем, что на его период приходятся самые короткие дни и самые длинные ночи — не самое приятное время для суеверного крестьянина. Кстати, считается, что с годами именно Корочун трансформировался в знакомого нам сегодня Деда Мороза.



Первый день Рождественского поста всегда выпадает на 28 ноября. А днем ранее — 27-го числа — отмечается день памяти святого апостола Филиппа, одного из учеников Христа. Именно на этот день приходится заговенье, поэтому Рождественский пост в народе часто называют Филипповым, или просто «филиппками».



ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ: СВЯТЫНИ ОДНОЭТАЖНОЙ РОССИИ

Протоиерей Андрей Ткачев



Начало весны. Переславль-Залесский.
Художник Степан Нестерчук

Одноэтажная Россия. Как и одноэтажная Америка, она больше, значительнее своей «небоскрежной» части. На ее просторах добывалось и свершалось и в ее глубинах ныне хранится всё, что составляет золотой фонд Отечественной истории. Имею в виду явленную святость, которая многообразна, осязаема и от которой не отмахнуться. При этом на пароходе к ней плыть не надо, как было в случае с одноэтажной Америкой у Ильфа и Петрова. Есть электрички и автобусы, довольно, кстати, быстрые и вполне комфортные, позволяющие смотреть в окно и дарящие путешественнику несколько часов созерцательного одиночества.

И в Украине, и в России вы найдете на картах Звенигород, Галич, Владимир, Переславль. Связь топонимов кричит о былом единстве

Мне посчастливилось оказаться в Переславле-Залесском. Где-то и когда-то этот город потерял в имени букву «я», поскольку назван он был в честь Переяславля Русского, того самого, который всего лишь с 1943 года стал Переславлем Хмельницким. Эта связь топонимов еще и сегодня кричит о былом единстве огромных просторов молодой новокрещеной Руси. И на Украине, и в России вы найдете на картах Звенигород, Галич, Владимир и т.д., потому что это фактически была одна земля с одними бытийными смыслами населяющих ее людей. Следовательно – с одинаковыми именами городов и сел, ныне оказавшихся по разные стороны искусственных границ.



Никитский мужской монастырь - самая древняя обитель на Переславской земле.

И Феодосий Печерский пришел в Киев из Курска, и Владимир сидел в Новгороде, а Ольга – в Пскове. И Серафим Саровский из того же Курска прежде шел в Лавру Киева, а уже потом в Мордовские леса. Что до Переславля, то он попадал в зону опеки Ростовского князя. На заре русской истории княжил в Ростове сын Владимира Борис. Тот самый, который не обнажил меч на брата ради власти и погиб с меньшим Глебом от рук наемных убийц.

От Бориса в Переславле остался им основанный монастырь во имя великомученика Никиты Готфского. Видимо, князь был хорошо начитан в житийной литературе, коль избрал монастырю столь редкого покровителя. А в XII веке к Никите Готфскому добавился еще один Никита – столпник. Этот человек ведал сбором налогов при расширении и упрочении города. Брал в казну, брал и себе. Был немилостив. Бог страшно вразумил его. Готовясь к большой домашней трапезе, с гостями, Никита велел жене наварить побольше мяса. И

стало так, что увидели люди в котле всплывающие части тел человеческих. Этот ужас означал простейшую мысль: обдирающий людей корыстолюбец – убийца. Больше: он – людоед. Он питается плотью человеческой. После сего стал Никита монахом. Да не просто монахом, а столпником. Столп его был не вверх ростом, как у Симеона в Сирии, а вглубь. Потому как у нас зима и на открытом столпе погибнешь. Никита стоял в яме. Носил на себе вериги. Потом его убили.

Но я не житие пересказывать хочу. Житие вы сами найдете, если заинтересуетесь. Я хочу сказать, что святые Переславля-Залесского отображают Божественный свет с непривычных граней, не частых. Если про святых думают, что «родился, крестился, с детьми не игрался, много молился, рано постригся и чудеса творил», то это хоть и верно во многих случаях, но далеко не всегда. Переславские святые очень необычны. Вот Никита всем несатым кровопийцам говорит: «Поберегись! Кровью питаешься! Глянь на меня и покайся!» Кстати, Грозный царь Иван Васильевич очень чтит Никиту столпника за это его деятельное покаяние при прежнем злодействе. В день памяти святого царь приезжал в монастырь Никиты и на службах пономарил. Отметим для себя и эту черту.



Икона «Святые Никита Стратилат и Никита столпник с видом Переславского Никитского монастыря». Русская икона конца 18 века

Похоть первенства тотальна в нашем мире. Потому свет лица Андрея Смоленского нам сегодня очень целителен

Следующий необычный святой – Андрей, князь Смоленский. Этот попозже жил (умер в конце XIV века). Видя, как дерутся за власть его родственники, бежал сей Божий человек от родных мест куда подальше. Пристанище нашел при церкви Николая в Переславле. И был там простым прислужником около 30 лет. Утаенный князь двор мел, дрова рубил, к службе звонил и прочее. Как он молился по ночам и в тайне сердца, только Богу ведомо. Лишь по смерти нашли при нем записку, в которой говорилось, что он из смоленских князей, но «ради зависти и крамол» от братьев оставил власть и чин и удалился, бегая. На теле нашли также княжескую цепь и гривну. А еще – вериги, которые тайно носил святой. Этот Божий человек говорит нам тоже нечто очень важное. «Власти, – говорит, – хочешь? А я вот плюнул на нее, чтоб душу не марать. И князем природным будучи, не погнушался прожить жизнь безвестную и простую. Без славы, без сласти, без медных труб».

Власть ведь это не только власть в государстве. Это может быть финансовая власть на рынке, мягкие кресла в министерствах и ведомствах, ученые степени, главные роли, досрочные звания... Похоть первенства тотальна в нашем похотливом мире, где Авель просто молится, а Каин зеленеет, на него глядя, и из зависти замышляет недоброе. Свет лица Андрея Смоленского нам сегодня по этой причине очень целителен.

А еще? А еще там есть Даниил Переславский. Этот жил прямо во времена Ивана Грозного, который ходил на богомолье к Никите столпнику и при котором был прославлен Андрей Смоленский.



Сей святой озаботился участью покойников, не получивших христианского погребения. Странники, безродные, жертвы злой руки человеческой, скончавшиеся от мора, утопшие... таковые хоронились отдельно или не хоронились вовсе. Даниил болел о них, хоронил их, поминал на Литургиях и вообще много молился об усопших. И случилось, что не могло со временем не случиться. Даниил оказал милость телу неизвестного угодника Божиего, который явился ему с благодарностью. Отсюда – от помощи неведомых миру святых – создан был Даниилом Свято-Троицкий монастырь в Переславле, стоящий доныне и ждущий к себе монахов и богомольцев.

О чем говорит Даниил? О прозрачной стенке между мирами, о грядущем Царстве, в котором нет места тем, кто не сотворил милости. Мир сей тяжел и осязаем. Это ослепляет. На самом деле мир сей хрупок и прозрачен. Сквозь него просвечивает временами иная жизнь. И многие в эту жизнь раньше нас вступили. Если они грешны, им нужна молитва. Если они святые, они готовы говорить с Христом о нас, видя нашу заботу об их могилах, об их телах, имеющих воскреснуть. Великая мудрость. Глубокая тишина. Далеко не с каждым поговоришь об этом. Разве что с облаками, висящими сегодня в синем небе над Восточно-Европейской равниной точно так, как висели они во времена Даниила Переславского.

Деревянная Россия глубока чрезвычайно. Оттуда всё. И эту Россию нужно узнать. А еще Переславль-Залесский – родина Александра Невского. Здесь его садили на коня, препоясывали поясом, посвящали в князья. Но нет у меня цели говорить обо всех святых этой земли. Цель иная: с удивлением осмотреться. Россия привычно широка, и ее просторы вошли в поговорку. Но одноэтажная Россия необыкновенно глубока. Деревянная Россия со своей скупой красотой и пронзительной грустью глубока чрезвычайно. Оттуда всё: калики перехожие; богатыри, слезшие с печи; кающиеся грешники; князья, вытирающие ноги о слишком измаранную власть, и так далее, и так далее. Эту Россию нужно узнать. Нужно открыть ее, всмотреться в нее, влюбиться. Она ответит, откликнется, аукнет. Она, недолюбленная и подзабытая, ждет внимания к себе, потому ей есть чем ответить благодарному взору. Есть какие сундуки отворить и какими сокровищами поделиться.

И трудов-то всего – один день выходной и один билет. Не на пароход до одноэтажной Америки, а на автобус или электричку до тех краев, где жизнь течет медленнее и каждый камушек норovit с тобой заговорить о Борисе и Глебе, о Никите и Данииле, о твоей собственной горемычной душе, питающейся прахом грехов и туманом фантазий.

Протоиерей Андрей Ткачев
11 августа 2015 г



КТО ЖЕ ЗАДЕРЖАЛ ПОЕЗД? Чудо преподобного Нестора Летописца

Александр Ужанков

Эта история случилась не так давно. В 2013 году в Харькове организовали конференцию, посвященную 1000-летию преподобного Нестора Летописца. Пригласили и меня с докладом, попросили провести пленарное заседание.

Чтобы не опоздать, на Киевский вокзал я приехал загодя. Посмотрел на табло, но там еще харьковского поезда не было. Вышел к путям, но и там состава не обнаружил. Стала закрадываться смутная тревога: а я ничего не перепутал? До отправления поезда осталось полчаса, а состава так еще и не подали. Я заглянул в билет и с ужасом обнаружил, что поезд отправляется не с Киевского вокзала, а с Курского! От растерянности я даже позабыл, в какой стороне находится вход в метро! Спросил у милиционера, он указал. С тяжеленным чемоданом (вез для украинских коллег наши книги) я направился туда. Прикинув маршрут, я от волнения выбрал более длинный путь – с пересадкой. Обнаружил это уже в вагоне метро, но менять дорогу было поздно. Подсчитав время в пути, понял, что на харьковский поезд я не успеваю. Подсчитав время в пути, понял: на поезд я не успеваю.

И как это уже было однажды, стал молиться, стараясь успокоить себя. Покой – отсутствие движения. Время – символ движения. Нет движения – останавливается время, – думал я. Но время предательски бежало быстро. Как назло, двери на остановках подолгу не закрывались. И уж совсем выглядело издевательством, когда поезд метро прибыл на станцию «Курская» ровно ко времени отхода моего харьковского состава. Можно было уже и не торопиться, но я решил идти до конца. Стал молиться преподобному Нестору – организатору конференции и покровителю пишущих, просить о помощи. Стыдно было бы признаться своим украинским коллегам, что по своей невнимательности перепутал вокзалы, опоздал на поезд и не приехал на конференцию.

И как-то обидно стало, что так нелепо все получилось.

Думая так, не переставал молиться преподобному Нестору и тащил тяжелющий чемодан вверх по эскалатору. На последних ступенях уже не было сил, а еще нужно было пройти по длинному тоннелю и найти для очистки совести перрон, от которого уже давно, наверное, отправился поезд...

В тоннеле на ходу читал высвеченные табло – и вдруг на одном из них увидел надпись: поезд «Москва – Харьков».

«Наверное, не успели переключить», – подумал я, с трудом поднимаясь по ступеням вверх.

К моему удивлению, по обеим сторонам платформы пыхтели два состава, а возле них стояли и спокойно разговаривали проводники.

– Какой из них на Харьков? – спросил я.

Один из проводников указал мне на свой вагон.

– А можно, я сяду в ваш вагон, а потом доберусь до своего?

– Да вы не торопитесь, успеете, – ответил он. – Кто-то задержал отправление поезда еще на пять минут.

«Да вы не торопитесь, – услышал я. – Кто-то задержал отправление поезда»

Я не стал рисковать и сел в ближайший вагон. Через пару минут поезд тронулся, а я еще долго не мог отдышаться и приходил в себя.

На завершавшем конференцию заседании воздали хвалу преподобному Нестору Летописцу, собравшему всех нас вместе в Харькове.

– А я мог бы и не попасть на конференцию, даже имея билет в кармане, – признался я и рассказал о случившемся со мною.

После воспроизведенных мною слов проводника, что *кто-то* задержал отправление поезда, я серьезно спросил:

– И кто бы это, интересно, мог быть?!

Все присутствовавшие посмотрели на икону преподобного Нестора Летописца и дружно рассмеялись...



18 октября 2019 г



Приходская жизнь

04.10.25 Бодольц, Божественная литургия. Отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня и праздник Обретения мощей свт. Димитрия, митрополита Ростовского

4 октября 2025 года, в день отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня и в праздник Обретения мощей свт. Димитрия, митрополита Ростовского, в приходах в честь апостола и евангелиста Иоанна Богослова г. Линдау и Казанской иконы Божией Матери г. Фридрихсхафен состоялась праздничная Божественная литургия.

Совершил Божественную литургию протоиерей Павел Мельников.

Богослужбные песнопения исполнил приходской хор под управлением регента хора Неонилы Чернышенко.

Что такое отдание Воздвижения Креста? В этот день происходит завершение праздника в честь Воздвижения Животворящего Креста Господня, его отметили 27 сентября 2024 года, а праздновали за с 26 сентября, когда было предпразднство по 4 октября — попразднства. Сегодняшний день носит название отдание праздника. В этот день богослужение особенно торжественное — священник совершает вокруг аналоя трехкратное каждение с Крестом, а затем при пении тропаря и кондака праздника Воздвижения вносит Крест через Царские врата в алтарь, полагая его на святом престоле.



Фото Елены Прегер

4 октября 2025 года наряду с отдаением Воздвижения Креста Господня отмечается день памяти одного из самых выдающихся подвижников Русской Церкви — святителя Димитрия Ростовского, митрополита, писателя, богослова и проповедника. Его жизнь стала живым свидетельством того, как сила веры и труд во славу Божию могут преобразить целый народ. Подвиг святителя Димитрия заключался не только в его молитвенной жизни и архипастырском служении, но и в великом духовном труде — создании Четьих-Миней, сборника житий святых, который стал духовным кормлением для православного народа. В этот день Церковь вспоминает не только его труды, но и явленные через него примеры смирения, терпения и мужества, которые и сегодня укрепляют верующих на пути ко Христу. Память святителя Димитрия соединяется с торжеством Креста Господня, и это единство наполняет 4 октября особым смыслом — как напоминанием о крестном пути каждого христианина и как призывом к духовной бодрости, молитве и добрым делам.





**05.10.25 Божественная литургия. Собор Тульских святых.
Собор святых, в земле Германской просиявших.**



5 октября 2025 года, в 17-ю неделю по Пятидесятнице, в день Собора Тульских святых и Собора святых, в земле Германской просиявших. в храме Святителя Николая, настоятель храма, протоиерей Павел Мельников совершил Божественную литургию. Богослужбные песнопения исполнил приходской хор

5 октября Церковь вспоминает пророка Иону, священномучеников Фоку Синопийского и Феодосия Бразского, мученика Фоку вертоградара (садовника), преподобных Иону, отца святых Феофана и Феодора Начертанных, Иону Яшезерского и Макария Жабынского, блаженную Параскеву Дивеевскую и праведного Петра Африканского. Также Церковь чествует Соборы Тульских святых и святых, в земле Германской просиявших, Священномученика Вениамина (Воскресенского), епископа Романовского, викария Ярославской епархии.

5 октября в православии почитают пророка Иону (VIII до Р.Х.), Пророк Иона входит в число пророков Ветхого Завета — ветхозаветных праведников, возвещавших волю Бога своим современникам. Самое знаменитое чудо, связанное с ним, — его пребывание во чреве огромной рыбы три дня и три ночи. Однако Иона не погиб, но горячо молился, и Господь внял его молитве: в третий день существо подплыло к берегу и извергло его на сушу. Тогда Иона пошел на проповедь к язычникам, чего не собирался делать до этого чуда. Это событие считается прообразом смерти и воскресения Христа.

Иона входит в число малых библейских пророков. При этом на великих и малых пророки делятся не по значимости их деяний, страданий или предсказаний, а по числу оставленных книг. Иона пророчествовал о судьбах израильского народа, муках Спасителя, запустении Иерусалима, кончине мира.

На сугубой ектении была прочитана молитва о мире.

По окончании Литургии отец Павел совершил славление собору святых в земле Германской просиявших.



Фото Ивана Раецкого.





18 октября 2025 - В день памяти святителей Московских архиепископ Тихон совершил Литургию в приходе св. апостола Иоанна Богослова г.



18 октября 2025 года, в день памяти святителей Московских Петра, Феоноста, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Ермогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария, архиепископ Русский Тихон, управляющий Берлинско-Германской епархией, совершил Божественную литургию в приходе во имя святого апостола и Евангелиста Иоанна Богослова г. Линдау (Бавария).

Его Высокопреосвященству сослужил и.о. настоятеля прихода протоиерей Павел Мельников.



На сугубой ектении были вознесены прошения о мире.

На заупокойной ектении участники богослужения молились об упокоении души новопреставленного протоиерея Евгения Кириязи, девять дней со дня кончины которого отмечается в этот день.

По запричастном стихе протоиерей Павел Мельников произнес проповедь:

«Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Сегодня, братья и сестры, мы отмечаем Собор святителей Московских. Собравшись вместе, вспоминаем имена выдающихся деятелей нашей веры, которые сделали многое для утверждения Православия на родной земле. Празднование было установлено в 1596 году, и вплоть до конца XX века почиталась память пяти святителей: Петра, Алексия, Ионы, Филиппа и Ермогена. Позднее в Собор святителей были включены патриархи Иов и Тихон, митрополиты Макарий (1563), Филарет, Иннокентий, Петр, Макарий, Феоноста, Киприан, Фотий, Геронтий и Иоасаф.

Наша Церковь на протяжении многих веков с трепетом хранит историю и духовную память каждого из них. Святители Петр, Алексий, Иона, Филипп и Ермоген оставили нам богатое духовное наследие, которое вдохновляет каждого православного христианина жить достойно перед Богом и людьми. Их жизненный путь был полон испытаний и побед, глубоких размышлений и мудрых поступков. Каждый из них являл собой пример истинного пастыря, наставника и руководителя.

Митрополит Киевский и всея Руси Петр заложил основу будущего величия Москвы, воздвигнув величественный Успенский собор, ставший символом единства всего русского народа. Святитель Алексий прославился своим смирением и бескорыстием, став подлинным учителем мудрости и нравственности. Но главной чертой всех этих выдающихся иерархов было их отношение к человеку. Видя страдания народа в страшные годы татаро-монгольского ига, русские святители проявляли терпение, мужество и жертвенность, обращаясь к Богу с горячей молитвой о спасении Русской земли.

Святитель Тихон, избранный Патриархом в 1917 году, принял крест служения в один из самых тяжёлых периодов для Церкви и страны. Он мужественно противостоял гонениям богоборческой власти, защищая Церковь от разорения, и не раз подвергался арестам и покушениям. Благодаря таким подвижникам народ смог сохранить дух веры, надежды и любви даже в самые тёмные времена своей истории.

Давайте с вниманием и рассудительностью посмотрим на жизнь наших светильников веры — в их ценности, поступки и внутреннюю систему координат. Мы живем в эпоху глобальных перемен, стремительных технологий и высокой скорости жизни. Но неизменными остаются вечные истины Евангелия: любовь к ближним, стремление к справедливости, умение прощать и служить другим. Пусть пример наших предше



ственников станет для нас ориентиром в современном мире, поможет преодолеть сомнения и обрести крепость веры. Да благословит Господь всех нас силой Своей благодати и направит стопы наши путями праведными. Святители Московские, ныне нами поминаемые, молитесь Бога о нас. Аминь».

По окончании Литургии было совершено славление московским святителям.

Архиепископ Тихон обратился к прихожанам с архипастырским словом на тему дневного евангельского чтения.

Затем общение с архипастырем продолжилось за трапезой.

Берлинско-Германская епархия > Новости епархии >



19.10.25 Божественная литургия. День Апостола Фомы.



19 октября 2025 года, в Неделю 19-ю по Пятидесятнице, в день памяти святого апостола **Фомы**, в храме Святителя Николая протоиерей Павел Мельников совершил Божественную литургию.

Песнопения богослужения исполнил приходской хор.

В конце Литургии отец Павел кратко напомнил житие Апостола Фомы.

Божественная Литургия в воскресенье 19 октября, когда Церковь вспоминает апостола Фому — ученика Спасителя.

Апостол Фома был одним из 12 ближайших учеников Спасителя. Он был рыбаком, но, когда откликнулся на проповедь Христа, оставил свое ремесло и пошел за Ним.

Фома — это не имя, а прозвище, и в переводе означает «близнец». После Вознесения Спасителя апостолы разошлись проповедовать Евангелие. Фома пошел на Восток и основал Церкви в Палестине, Месопотамии, Парфии, Эфиопии. Последней страной его проповеди стала Индия.

Величаем тя, апостоле святыи Фомо, и чтем болезни и труды твои, имиже трудился еси во благовестии Христове.

Фото иподиакона Дионисия Заставнюк





26.10.25. Божественная литургия. Память святых отцов VII Вселенского собора. Иверской иконы Божией Матери. .



26 октября 2025 года, в Неделю 20-ю по Пятидесятнице, в день памяти святых отцов VII Вселенского собора и Иверской иконы Божией Матери., в храме Святителя Николая протоиерей Павел Мельников совершил Божественную литургию.

Песнопения богослужения исполнил приходской хор.

VII-й Вселенский Собор, как и I-й в 325 году, состоялся в Никее - в 787 году. Важнейшими его решениями стали осуждение ереси иконоборчества, установление догмата об иконопочитании и связанного с ним праздника Торжества Православия.

Святые отцы VII Вселенского Собора собрали церковный опыт почитания святых икон с первых времен, обосновали его и сформулировали догмат об иконопочитании на все времена и для всех народов, которые исповедуют Православную веру. Святые отцы провозгласили, что иконопочитание — это законоположение и Предание Церкви, оно направляется и вдохновляется Святым Духом, живущим в Церкви. Изобразительность икон неразлучна с евангельским повествованием. И то, что слово евангельское сообщает нам через слух, то же самое икона показывает через изображение.

Именно поэтому из всех побед над множеством разнообразных ересей одна только победа над иконоборчеством и восстановление иконопочитания была провозглашена Торжеством Православия. А вера отцов Семи Вселенских Соборов есть вечная и непреложная основа Православия.





Фото Евгении Кусич



“От всей души, от всего сердца!”

Поздравляем с днем рождения!



От всей души, от всего сердца отец Павел и прихожане кемптенского прихода поздравляют Надежду с днем рождения!

От чистого сердца желаем чтобы каждый день твоей жизни, был озарен добром и Божьим благословением!

Желаем крепкого здоровья, искренней веры, настоящей любви и неугасающей надежды! Пусть все твои благие деяния возвращаются сторицей, а счастье пере-

полняет душу!

Многая лета! Многая лета! Многая лета!



**Желаем мудрости и силы,
Чтоб вера Вас вперед вела,
Чтоб в сердце трепетном хватило
Для всех и ласки, и добра.**

**Желаем Вам в Ваш день рождения
Надежду светлую беречь,
Проблемы принимать смиренно,
Душой и сердцем не болеть.**

**Пусть Всевышний помогает,
Пусть Ангел Вас ведет вперед,
Любовь пусть путь Вам освещает,
Унынье пусть Вас не возьмет.**





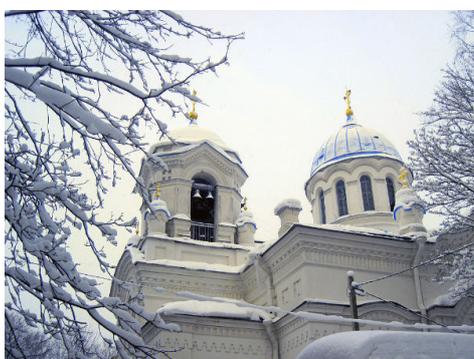
Р о д н и ч о к Детская страничка

Но Иисус, подзвав их, сказал: пустите детей приходить ко Мне и не возбраняйте им, ибо таковых есть Царствие Божие." (Лук.14:26)



Особенности Рождественского поста

Названия Рождественского поста



Рождественский — т.к. установлен в честь Рождества Христова.

Филиппов или, в просторечии, Филипповки — т.к. начинается после дня памяти апостола Филиппа (27 ноября).

Малая Четырдесятница — т.к. длится 40 дней — с 28 ноября по 6 января (н.ст.).

Установление Рождественского поста

века.

Установление Рождественского поста относится к первым векам христианства — в исторических источниках он упоминается с IV

Считается, что эта традиция выросла из поста кануна праздника Богоявления, отмечавшегося с III века, а в IV-V веках разделившегося на праздники Рождества Христова и Крещения Господня.

Изначально Рождественский пост длился семь дней, однако, в 1166 году по решению патриарха Луки Хрисоверга он стал в православии сорокадневным.

Зачем установлен Рождественский пост?

Между Успенским и Рождественским постами более трех месяцев христиане не постятся. Это ведет к духовному и телесному расслаблению, духовному оскудению и обмирщению. Перед Рождеством наступает время внутренне собраться, укоренить и укрепить волю в доброделии.

Рождественский пост установлен для того, что мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговейно встретить явившегося в мир Сына Божия, и чтобы, кроме обычных даров и жертв, принести Ему наше чистое сердце, благоухание любви и желание следовать Его учению.

Свт. Лев Великий (V в.) писал: *«Хранение воздержания запечатлено четырьмя временами, чтобы в течение года мы познали, что непрестанно нуждаемся в очищении и что при рассеянии жизни всегда надо стараться нам постом и милостыней истреблять грех, который приумножается слабостью плоти и нечистою пожеланий».*

«Рождественский пост — служит для нас к освящению последней (зимней) части года таинственным обновлением духовного единения с Богом и приготовлением к празднованию Рождества Христова».

«Рождественский пост есть жертва Богу за собранные плоды урожая, дарованного Богом в завершеннии прожитого года, как дар благодарности Ему».

«Как Господь ущедрил нас плодами земли, так и мы во время этого поста должны быть щедрыми



и милосердными к бедным».

По словам Симеона Фессалоникийского: «пост Рождественской Четыредесятницы изображает пост Моисея, который, постившись сорок дней и сорок ночей, получил на каменных скрижалях начертание словес Божиих. А мы, постясь сорок дней, созерцаем и приемлем живое Слово – Богомладенца Христа, начертанное не на камнях, но воплотившееся и родившееся, и приобщаемся затем Его Божественной плоти. Сей пост внутреннего человека приятен Богу, он компенсирует и восполнит для тебя недостаток телесного поста» (если ты не можешь соблюдать последний, как бы хотел).

Особенности богослужений Рождественского поста

Церковь приуготовляет к событию Рождества постепенным раскрытием Божественного Домостроительства, начало которому положено праздниками Рождества Пресвятой Богородицы и Ее Введения во храм.

Наибольшего развития внутренняя, духовная подготовка к принятию великой тайны Богоявления и вочеловечения Бога Слова достигает в дни Рождественского поста.

В течение Рождественского поста положен целый ряд торжественных служб. В чередовании праздничных и покаянных дней заключается существенная особенность богослужения Рождественского поста, отличающая его от других дней церковного года, и в особенности от Великого поста.

Начиная с Введения во храм за богослужением поются ирмосы Рождественского канона. «Христос рождается, славите, Христос с небес, срящите. Христос на земли, возноситеся» – этим песнопением начинается наше приуготовление к празднику.

И далее все чаще звучат в церковных службах песнопения, посвященные приближающемуся празднику. В праздники святого апостола Андрея Первозванного (13 декабря), Святителя Николая (19 декабря) и святого пророка Даниила (30 декабря) в службы введены особые предпраздничные стихиры, которые постепенно подводят нас к духовному восприятию праздника.

Период Рождественского поста характеризуется также особым подбором священных памятных дней, предлагаемых нам Церковью. В службах им нам дан пример очищения душ от страстей путем поста и молитвенного подвига.

Особое место среди них занимает память ветхозаветных пророков и праведников, предвозвестивших пришествие в мир Спасителя. В течение поста Церковь вспоминает пророков Авдия, Наума, Аввакума, Софонии, Аггея, Даниила и трех отроков – Анании, Азарии и Мисаила.

Два последних воскресенья поста посвящены памяти всех ветхозаветных праведников и пророков. В Церковном уставе они именуются Неделями святых праотцев и святых отец.

Святые праотцы – это все святые Ветхого Завета.

Святыми отцами Церковь называет тех, кто входит в родословную Спасителя.

За пять дней до праздника Рождества Христова, со 2-го января - дня памяти св. прав. Иоанна Кронштадтского, начинается его предпразднство и пост устрожается в отличие от предыдущих дней.

А самый строгий день Рождественского поста называется навечерием Рождества Христова, или «сочельником», когда в народной традиции христиане старались, кому посылно, до появления первой звезды на небе не вкушать.

Цель и смыслы Рождественского поста

«Сей же род изгоняется только молитвою и постом» (Мф. 9: 29).

«Когда вы постились... для Меня ли вы постились?» (Зах. 7: 5).

Время поста — это время особенно важное для духовной жизни, это «время благоприятное, это день спасения» (2 Кор. 6: 2).

О сущности поста

Можно ли назвать постом только соблюдение правил о невкушении скоромного в постные дни?



Будет ли пост постом, если, кроме некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву?

Нет, это не будет постом, хотя все правила и обычаи поста будут соблюдены.

«Пост телесный ничего не значит без духовного поста внутреннего человека, который состоит из предохранения себя от страстей» /Преп. Варсонофий Великий/

Священное Писание о посте

«Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся» (Ис. 58: 6-7).

«Доброе дело - молитва с постом и милостынею, и справедливостью» (Тов. 12:8).

«Обратитесь ко Мне всем сердцем своим в посте, плаче и рыдании» (Иоил. 2:12).

Три Евангельских условия поста

1. Всепрощение и примирение со всеми:

«Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших».

2. Поститься не показно, перед людьми, но пред Богом, во имя и во славу Божию:

«Когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».

3. Ревнуйте не о земном преуспевании, а о дарах духовных и больших (1Кор.14:1; 12:31):

«Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Мф. 6: 14-21). По словам св. Серафима Саровского, пост является незаменимым средством приобретения плодов Святого Духа в жизни человека.

Святые о посте

«Постись Богу так: служи Богу чистым сердцем, соблюдай Его заповеди, ходи в Его повелениях» /Пастырь Ерма/.

«Пост тела есть пища для души» /Свт. Иоанн Златоуст/ *«Пост есть начало и основание всякого духовного делания»* /Преп. Симеон Новый Богослов/.

«Пост рождает пророков, укрепляет сильных, умудряет законодателей. Пост - добрая стража души. Пост возносит молитву на небо.» /Свт. Василий Великий/.

«Истинно постящихся Господь посещает, очищает, обновляет, укрепляет в борьбе со страстями, научает всякой добродетели и возводит к совершенству» /Св. прав. Иоанн Кронштадтский/.

На необходимость соблюдать посты нам указывает Евангелие на примере Спасителя, постившегося 40 дней в пустыне (Мф. 4: 1-3).

Цель поста

- ✦ облегчение и усмирение тела;
- ✦ обуздание страстных пожеланий;
- ✦ овладение собой и победа над плотскими страстями и привычками;
- ✦ освобождение себя от мирских соблазнов и зависимостей, чтобы сосредоточиться на преумножении даров благодати.

«Главная цель поста состоит в нравственном исправлении и совершенствовании человека» /Свт. Василий Великий/.





**Координатор: протоиерей Павел Мельников.
Настоятель Православного прихода в Кемштене .
Редактор: Наталья Зоненштейн.**

*Выпуск №11
ноябрь 2025*