

Р О Д Н И К

№ 7 Июльский выпуск 2012

Газета

Свято-Воскресенской общины городов Дахау, Мюнхена
и общины Святителя Николая города Кемптена
Русской Православной Церкви Московского Патриархата.

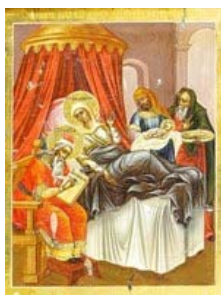


7 июля.

Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Тропарь, глас 4:

Пророче и Предтече пришествия Христова, / достойно восхвалити тя недоумеем мы, любовию чтущии тя: / неплодство бо рождшия и отчее безгласие разрешися / славным и честным твоим рождеством, // и воплощение Сына Божия миру проповедуется.



Рождество Иоанна Предтечи
(часть многочастной иконы).

Кондак, глас 3:

Прежде неплоды днесь Христова Предтечу раждает, и той есть исполнение всякаго пророчества: Егоже бо пророцы проповедаша, на Сего во Иордане руку положив, явися Божия Слова пророк, проповедник, вкупе и Предтеча.



Многочастная икона.
Рождество Богоматери.
Рождество Иисуса Христа.
Рождество Николая чудотворца.
Рождество Предтечи Господня Иоанна Крестителя.

Молитва:

Крестителю Христов, проповедниче покаяния, кающегося не презри мене, но, совокупляясь с вои Небесными, молися ко Владыце за мене, недостойного, унылаго, немощного и печального, во многия беды впадшаго, утружденного бурными помысли ума моего. Аз бо есмь вертеп злых дел, отнюд не имеяй конца греховному обычаю: пригвожден бо есть ум мой земным вещем. Что сотворю, не вем, и к кому прибегну, да спасена будет душа моя, токмо к тебе, святыи Иоанне, благодати тезоимените, яко ты пред Господем, по Богородице, вем больша быти рожденных всех: ты бо сподобился еси коснуться верху Царя Христа, вземлющаго грехи мира, Агнца Божия. Егоже моли за грешную мою душу, да поне отныне, в первыйнадесять час, понесу тяготу благодную и прииму мзду с последними. Ей, Крестителю Христов, честный Предтече, крайний пророче, первый во благодати мучениче, постников и пустынников наставниче, чистоты учителю и ближний друже Христов, ты молю, к тебе прибегаю, не отрини мене от твоего заступления, но возстави мя, падшагося многими грехи: обнови душу мою покаянием, яко вторым крещением, понеже обоего начальник еси: крещением омывали грех, покаяние же проповедуяй во очищение кождо дел скверных: очисти убо мя, грехми оскверненнаго и понуди внити, аможе ничтоже скверно входит в Царствие Небесное. Аминь.



12 июля. Славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла.

Тропарь апостолов глас 4

Апостолов первопрестольницы / и вселенныя учителие, / Владыку всех молити / мир вселенней даровати // и душам нашим велию милость.

Кондак апостолов глас 2

Твердыя и боговещанныя проповедатели, / верх апостолов Твоих, Господи, / приял еси в наслаждение благих Твоих и покой: / болезни бо онех и смерть приял еси паче всякаго всеплодия, // Едине, сведый сердечная.



**Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня
Иоанна - день памяти 07.07 н.ст. (24.06 ст.ст.)**

Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Как повествует Евангелие (Лк. 1, 57—80), родители святого пророка Иоанна Предтечи — праведный Захария и праведная Елисавета, жившие в Хевроне, достигли преклонных лет, оставаясь бездетными по причине бесплодия Елисаветы. Однажды, когда священник Захария возносил горячие молитвы Богу в Иерусалимском храме, ему вдруг предстал архангел Гавриил по правую сторону жертвенника и предрек старцу скорое рождение сына, который станет провозвестником Мессии, ожидавшегося Ветхозаветной Церковью.

Пророчество архангела Гавриила привело праведного Захарию в сильное смущение. Усомнившись в словах архангела, он стал просить у Господа знамения, которое подтвердило бы услышанное. И мгновенно немота поразила маловерного Захарию.

Вскоре — так же, как некогда Сарра, зачавшая Исаака в глубокой старости, — узнала и Елисавета о рождении своего первенца. На пятом месяце беременности она удостоилась посещения своей родственницы — Преблагословенной Девы Марии, уже носившей во чреве Предвечного Младенца. Праведной Елисавете, исполнившейся благодати Духа Святого, первой открылась великая тайна, и она узнала в своей гостье Матерь Божию. Святой Иоанн Предтеча, взыграв во чреве матери, такой радостью приветствовал Приснодеву, носившую Сына Божия.

На восьмой день по рождении Предтечи в дом Захарии пришли родственники и священники, чтобы по еврейскому обычаю совершить над младенцем обряд обрезания. В доме царила великая радость — с рождением ребенка с семьи снималось бесчестие, попущенное Господом. К этому дню полагалось дать младенцу какое-либо имя, и гости решили назвать его Захарией — в честь отца. Однако святая Елисавета, исполнившись пророческого дара, настаивала на том, чтобы мальчика нарекли Иоанном, что значит по-еврейски «благодать». Все были удивлены, ведь такого имени никто не носил в их роде. Недоумение разрешил сам отец младенца. На вопрос, как же все-таки назвать отрока, он написал на дощечке: «Имя ему — Иоанн». И вдруг узы, связывавшие его речь, разрешились, и святой Захария отверз уста свои и, воздав благодарение Господу, начал пророчествовать о явившемся в мир Мессии, о своем сыне Иоанне — Предтече Господнем и о грядущих событиях.

Когда родился Господь наш Иисус Христос в Вифлееме и пришли волхвы с востока с расспросами о родившемся Царе Иудейском к Ироду, последний послал в Вифлеем своих воинов, чтобы они избили там всех младенцев мужского пола. Не забыл он и о младенце Иоанне из Хеврона, о котором уже слышал много чудесных рассказов. Замышляя убить отрока Иоанна, он послал в Хеврон убийц. Однако в доме святого Захарии никого не оказалось. Когда началось избиение младенцев в Вифлееме, вопль и стоны дошли и до Хеврона. Святая Елисавета вместе с Предтечей Иоанном ушла в Хевронские горы, святой Захария в это время исполнял свою чреду богослужений в Иерусалиме. Праведная Елисавета со слезами молилась Богу о защите. И когда с вершины горы она увидела приближавшихся преследователей, то возопила от всего сердца, обращаясь к каменной глыбе: «Гора Божия! Гора Божия! Прими мать с чадом!» Как повествует церковное предание, гора вдруг расступилась, образуя пещеру, которая сокрыла мать с сыном.

Негодую на то, что праведной Елисавете с младенцем удалось скрыться, Ирод решил отомстить святому Захарии. Он послал к нему своего оруженосца с поручением узнать, где находится его сын. В случае отказа выдать сына, Ирод приказал убить праведного Захарию. Святой Захария отвечал пришедшим, что о местонахождении своего сына он не знает и что сам он, Захария, не боится смерти от рук Иродовых наемников, так как верит, что Господь примет его душу.

За эти слова он был убит между алтарем и жертвенником, и кровь его на мраморном полу сделалась как камень, в свидетельство преступления Ирода.

По преданию, праведная Елисавета, пребывая с младенцем Иоанном в пещере, чувствовала особое благоволение Божие, ибо прямо возле пещеры внезапно выросла финиковая пальма, кормившая беглецов своими плодами, и открылся источник воды.

По прошествии сорока дней со времени убиения святого Захарии, преставилась и святая Елисавета. Мальчика, оставшегося в пустыне, взял на свое попечение Ангел Божий. Так хранил и покрывал Господь святого пророка Иоанна, чтобы уготовал он путь Грядущему Спасителю рода человеческого.

Празднование памяти святого пророка и Предтечи Господня Иоанна особенно распространено в Русской Православной Церкви. В честь Крестителя Господня Иоанна были воздвигнуты многочисленные храмы и монастыри по всей России, русские люди часто называют новорожденных именем Иоанн, также в честь Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.





Камень Церкви.

Храбрость и страх апостола Петра

Протоиерей Андрей Ткачев

2 сентября 2011 г. Источник: [От-](#)

Нам, людям, нельзя быть самоуверенными. Одно из наших основных качеств — немощь. Вместо «человека умелого», «человека разумного» наука могла бы нас назвать «человеком немощным». Даже те, от которых менее всего ожидаешь дрожи в коленях, по временам ослабевают и теряют самообладание. Яркий пример — апостол Пётр. Волевой и смелый, горячий и порывистый, этот апостол вошёл в историю не только исповеданием веры и проповедью Благой вести, но и отречением во дворе архиерея.

Кто-то не боится вступить в рукопашную с двумя или тремя противниками, но камнеет от страха при звуке бормашины. Кому-то не страшны ни болезнь, ни бедность, но изгнание с родины может свести его в гроб. Другими словами, у нас есть всегда хотя бы одна болевая точка, и прикосновение к ней для нас нестерпимо. Победа над собой потому всегда была более славной, чем победа над тысячами внешних врагов.

Пётр — пример человека, который, как Иаков, дерзает бороться с Ангелом, но может испугаться собачьего лая. Так, тёзка его — Пётр Первый — одолел и Софью, и Карла, но до смерти боялся тараканов. Эти «камни», — именно так переводится имя Пётр, — не боялись ударов молота, но их могли пробить насквозь равномерно падающие капли воды.

Вода, кстати, и проявила это свойство души апостола. Увидев Христа, ходящего по морю, Пётр захотел так же по воде прийти к Нему. Услышав из уст Господа «Иди!», он пошёл, но... испугался волн и ветра. Акафист Сладчайшему Иисусу говорит о том, что внутри у Петра была в это время «буря помышлений сумнительных». Душа смутилась от наплыва разных помыслов, испугалась сама себя в этом новом, неожиданном состоянии, и в итоге Пётр стал тонуть.

Нечто подобное было и во дворе архиерея. До этого Кифа бросался с мечом на воинов, пришедших в Гефсиманию. Он даже отсек ухо одному из пришедших. Но вот во дворе у костра, когда утихло волнение в крови, когда Невинный уже был связан и торжество зла становилось густым, как тучи, Пётр испугался женщины. В известное время он был готов драться с мечом в руках против любого мужчины. Он не врал, говоря, что готов за Христом и в темницу, и на смерть идти. Вот только человек сам себя не знает, и храбрый Пётр оказался трусом перед лицом служанки, приставшей к нему с вопросами.

Хочу ли я бросить тень на святого? Боже сохрани. Радуюсь ли я его немощи? Нет. Я оплакиваю в нём себя и тебя, потому что вижу в нём слепок со всего человечества.

Писание не по ошибке и не случайно открывает падения праведных. Лотово пьянство с последующим кровосмешением, Соломоново женоистовство, Давидов блуд... Это не для того, чтобы грешники оправдывали себя чужими грехами. Это для того, чтобы на фоне самых лучших людей мира, которые, оказывается, тоже грешники, засиял Единый Безгрешный и мы могли на литургии петь «Един Свят, Един Господь Иисус Христос во славу Бога Отца. Аминь».

Своё согрешение Пётр оплакивал всю жизнь. А вот оплакал ли я свои грехи? Научился ли у Петра покаяться? Ведь и мы, согрешая, отрекаемся от Господа. «Тебе Единому согрешил», — говорит Давид, потому что грех — это не нарушение одного из моральных правил. Грех — это деятельное отречение от Творца, отказ Ему служить.

У Арсения Тарковского есть стихотворение, в котором автор во сне переживает весь ужас отречения и просыпается встревоженным. Вот это стихотворение:

Просыпается тело, Напрягается слух. Ночь дошла до предела, Крикнул третий петух.	Сел старик на кровати, Заскрипела кровать. Было так при Пилате, Что теперь вспоминать?	И какая досада Сердце точит с утра? И на что это надо — Горевать за Петра?	Кто всего мне дороже, Всех желаннее мне? В эту ночь — от кого же Я отрёкся во сне?	Крик идёт петушиный В первой утренней мгле Через горы-долины По широкой земле.
---	---	---	---	---

Что здесь удалось поэту? Удалось чужой грех почувствовать как свой, а может — найти себя самого в чьём то опыте греха и последовавшего затем исправления. Евангелие ведь, кроме как о Господе, говорит не только о Петре, Иоанне, Каиафе, Иуде. Оно должно говорить и обо мне. Среди блудниц и прокажённых, мытарей и книжников где то всегда есть моё место. Если его нет — Евангелие незачем читать ни дома, ни в храме. Тогда это всего лишь история о людях, встретивших Бога когда то давно и где то далеко. Тогда это не про меня, а значит, и не для меня. Но в том то и раскрывается всё волшебство жизни Бога среди людей, что, говоря с самарянской у колодца, Он и со мной разговаривает. И когда

Пётр трижды повторяет «не знаю Человека», это тоже меня касается. Арсений Тарковский это почувствовал.

Не он один. Когда крещёный люд стопроцентно присутствовал на службах Страстной Седмицы, тогда множество сердец отвечали, вначале содроганием, а потом — слезами, на все события Великого Четверга и Великой Пятницы. Затем, когда благочестие ослабело, об этом стало возможно писать и размышлять как бы со стороны. Но и тогда честный разговор о святых событиях пронзал душу. Пронзает он её и поныне.

«— Точно так же в холодную ночь грелся у костра апостол Пётр, — сказал студент, протягивая к огню руки. — Значит, и тогда было холодно. Ах, какая то была страшная ночь, бабушка! До чрезвычайности унылая, длинная ночь!

Он посмотрел кругом на потёмки, судорожно встряхнул головой и спросил:

— Небось, была на двенадцати Евангелиях?

— Была, — ответила Василиса.

— Если помнишь, во время тайной вечери Пётр сказал Иисусу: «С Тобою я готов и в темницу, и на смерть». А Господь ему на это: «Говорю тебе, Пётр, не пропоёт сегодня петел, то есть петух, как ты трижды отречёшься, что не знаешь Меня». После вечери Иисус смертельно тосковал в саду и молился, а бедный Пётр истомился душой, ослабел, веки у него отяжелели, и он никак не мог побороть сна. Спал. Потом, ты слышала, Иуда в ту же ночь поцеловал Иисуса и предал Его мучителям. Его связанного вели к первосвященнику и били, а Пётр, изнеможённый, замученный тоской и тревогой, понимаешь ли, не выспавшийся, предчувствуя, что вот-вот на земле произойдёт что-то ужасное, шёл след... Он страстно, без памяти любил Иисуса, и теперь видел издали, как Его били...

Лукерья оставила ложки и устремила неподвижный взгляд на студента.

— Пришли к первосвященнику, — продолжал он, — Иисуса стали допрашивать, а работники тем временем развели среди двора огонь, потому что было холодно, и грелись. С ними около костра стоял Пётр и тоже грелся, как вот я теперь. Одна женщина, увидев его, сказала: «И этот был с Иисусом», то есть, что и его, мол, нужно вести к допросу. И все работники, что находились около огня, должно быть, подозрительно и сурово поглядели на него, потому что он смутился и сказал: «Я не знаю Его». Немного погодя опять кто-то узнал в нём одного из учеников Иисуса и сказал: «И ты из них». Но он опять отрёкся. И в третий раз кто-то обратился к нему: «Да не тебя ли сегодня я видел с Ним в саду?» Он третий раз отрёкся. И после этого раза тотчас же запел петух, и Пётр, взглянув издали на Иисуса, вспомнил слова, которые Он сказал ему на вечери... Вспомнил, очнулся, пошёл со двора и горько-горько заплакал. В Евангелии сказано: «И исшед вон, плакася горько». Воображаю: тихий-тихий, тёмный-тёмный сад, и в тишине едва слышатся глухие рыдания...

Студент вздохнул и задумался. Продолжая улыбаться, Василиса вдруг всхлипнула, слёзы, крупные, изобильные, потекли у неё по щекам, и она заслонила рукавом лицо от огня, как бы стыдясь своих слёз, а Лукерья, глядя неподвижно на студента, покраснела, и выражение у нее стало тяжёлым, напряжённым, как у человека, который сдерживает сильную боль».

Это Чехов. Рассказ «Студент». Это произведение Антон Павлович считал лучшим из написанных им рассказов. Опять Пётр, опять поющий петух и опять неудержимо текущие слёзы из глаз у тех, кто всё это почувствовал.

Чехов делает из произошедшего очень правильный нравственный вывод. Всё, о чём говорили, это не о ком-то где-то, а о нас и для нас.

«Теперь студент думал о Василисе: если она заплакала, то, значит, всё происходившее в ту страшную ночь с Петром имеет к ней какое-то отношение...

Он оглянулся. Одинокий огонь спокойно мигал в темноте, и возле него уже не было видно людей. Студент опять подумал, что если Василиса заплакала, а её дочь смутилась, то, очевидно, то, о чём он только что рассказывал, что происходило девятнадцать веков назад, имеет отношение к настоящему — к обеим женщинам и, вероятно, к этой пустынной деревне, к нему самому, ко всем людям. Если старуха заплакала, то не потому, что он умеет трогательно рассказывать, а потому, что Пётр ей близок, и потому, что она всем своим существом заинтересована в том, что происходило в душе Петра».

Конечно, Пётр нам близок. Нам близко его исповедание веры, и им мы уповаем спастись. Нам близко всё то, что Пётр написал в посланиях и что рассказывал устно, а за ним записал Марк. Но нам близко и падение Петра, его позор, его слабость. Это и наш позор, потому что мы не лучше Кифы. Мы хуже его, просто о наших грехах не известно всему миру, как известно об отречении Петра.

Если мы прикоснёмся краешком своей души к душе апостола, мы сразу заплачем. Но слёзы эти будут сладкими. Это будут слёзы, хотя бы частичного, покаяния. Это будут слезы души, ощутившей самое главное. Кстати, об этом тоже есть у Чехова.

«И радость вдруг заволновалась в его душе, и он даже остановился на минуту, чтобы перевести дух. Прошное, думал он, связано с настоящим непрерывною цепью событий, вытекавших одно из

другого. И ему казалось, что он только что видел оба конца этой цепи: дотронулся до одного конца, как дрогнул другой.

А когда он переправлялся на пароме через реку и потом, поднимаясь на гору, глядел на свою родную деревню и на запад, где узкою полосой светилась холодная багровая заря, то думал о том, что Правда и Красота, направлявшие человеческую жизнь там, в саду и во дворе первосвященника, продолжались непрерывно до сего дня и, по-видимому, всегда составляли главное в человеческой жизни и вообще на земле».

[Протоиерей Андрей Ткачев](#)



Пост: 10 полезных и 10 вредных вещей

11 июня, 2012. Протоиерей Андрей Ефанов.

Что нам важно помнить о времени поста?

Пост, по своему определению, время воздержания.

Поэтому постараемся воздерживаться от всего того, что бесполезно для души:

1. Телевизор. Мне кажется, что на первом месте бесполезных вещей стоит телевизор. Сериалы заставляют зрителя часть своей жизни проживать «за другого». Известен случай, когда мать отказалась эмигрировать к детям, потому что в той стране, куда ее приглашали, закончился показ «Санта Барбары». Когда приходится говорить, что в пост надо ограничить просмотр телевизора, то слышишь, что люди готовы отказаться от просмотра новостей, готовы поститься очень строго в вопросе еды, но от просмотра сериалов отказаться не могут.

Именно от этого вредного увлечения, которое учит человека жить вымышленной жизнью, вслед за замыслом режиссера и сценариста сочувствовать пороку и страстям, необходимо отказаться, хотя бы только на время поста. Художественные фильмы я советую тоже поменьше смотреть — почти все, что сказано по отношению к сериалам, применимо и к обычным фильмам. Новости тоже вряд ли могут внести в душу постящегося покой и молитвенный настрой. Поэтому, если Вы еще не отключили от своего телевизора антенну, самое время это сделать.

2. Безлимитный тариф мобильного. Если Вам не требуется для работы безлимитный тариф телефона, лучше на время поста от этой услуги отказаться. Неограниченность в общении очень бесполезна во время, которое Церковь выделила для молитвы и духовного чтения, она очень расслабляет душу. Будем осторожны и с проводным телефоном.

3. Интернет. Лучше всего четко определить список сайтов, которые вы посещаете во время поста. Все, что не связано с работой или послушанием, должно быть строго ограничено. Даже на известном сайте, который совершенно недешевреден в обычное время, можно прочитать бесполезную в пост информацию. Поэтому, прежде чем идти по ссылке, подумайте о том, каковы будут последствия для постящейся души?

4. Личное общение. Несомненно, что постящийся не должен выставлять свое воздержание напоказ. Но все же для духовной пользы очень важно ограничить общение. Делать это следует аккуратно, чтобы никого своим отказом не обидеть. Иногда ради ближнего необходимо пренебречь молчанием. Иногда наше участие может спасти души, и даже жизни ближних.

5. Излишний отдых. Как непосильный труд бесполезен для здоровья и даже для души, так и отдых без меры допустим лишь больному. Отдыхая без меры в период поста, мы лишаем себя пользы от духовных подвигов.

6. Прочие развлечения. Здесь крайне важно определить для себя, что допустимо, а что нет во время, когда душа находится в состоянии пчелы, собирающей мед. Как пчела в сезон цветения трудится ради долгих месяцев зимы, так и человек постящийся должен не отвлекаться на то, что мешает главному делу во время поста. Это касается музыки, игр, празднования разного рода памятных дат и многого другого. Впрочем, все хорошо в меру. Вашим гостям будет непонятно, если праздник превратится в душеполезную беседу с капустой без масла.

7. Путешествия. Можно приветствовать паломничество, но и в нем надо знать меру. Все же пост лучше проводить в домашней тиши, если это возможно. Всякого рода отдых на курортах нельзя, порой, отложить, но тогда надо помнить, что пост уже в некоторой степени нарушен, поэтому важно рассудить, что в данном случае важнее. Иногда ведь детям нужен загородный отдых, да и график отпусков зачастую зависит не от нас.

8. Пища. Постящийся должен знать, от чего он может воздерживаться в пост, чтобы воздержание не подорвало его здоровье. Мясная пища, конечно, допустима лишь при серьезной болезни, что до остального, то здесь важно соблюдать меру. Сталевар не должен отказываться от молока, как и студент — от рыбы. Вообще, многочисленные календари, публикующие монастырские правила поста, неприемлемы для мирян. Важнее отказываться от той пищи, которая питает страсти, чем от той, которая питает тело, например, сладости или деликатесы больше повредят душе, чем стакан молока для того, кто много физически трудится.

Воздержание в пище – лишь средство для поддержания души и тела в состоянии дисциплины, а не самоцель – это крайне важно. Поэтому, если Вас пригласили в гости, не стоит травмировать хозяев своим воздержанием. Лучше затем усилить строгость поста, чтобы и пост принес пользу душе и телу, и Ваше поведение не оттолкнуло от Православия невоцерковленных.

9. Алкоголь. Следует помнить, что любое количество алкоголя, принятое в пост, делает этот день в определенной степени скоромным, потому как любой алкогольный напиток в той или иной степени расслабляет душу, делает ее неспособным к постовым трудам. Вино допустимо лишь в дни праздников, и то в очень умеренном количестве.

10. Супружеские отношения. Несмотря на широкую дискуссии, развернувшуюся в последние годы по этому вопросу, уверен, что супружеские отношения в пост не могут не сказаться на качестве поста. Но для такой строгости поста, когда супруги ПО ВЗАИМНОМУ СОГЛАСИЮ и без вреда для брака могут воздерживаться весь пост, надо духовно созреть. Поэтому в данном вопросе важно соблюдать меру и благоразумие.

И самое важное – помнить, что если еду можно варить для себя в отдельной кастрюле, то брачные отношения, особенно в постели — вопрос исключительно взаимный. Лучше нарушить пост, чем нанести боль своей «второй половине» отказом.

Воздержание, конечно, замечательно, но лишь тогда, когда оно совершается ради какой-то цели. Поэтому стоит задуматься не только о том, от чего надо отказаться, но и вообще — на что следует обратить внимание постящемуся.

1. Молитва Несомненно, что нет ничего важнее в пост, чем усиленная молитва. Именно молитва и воздержание укрепляет веру, поэтому к обычному своему молитвенному правилу хорошо добавить один-два канона, несколько дополнительных молитв. Очень желательна чтение Псалтыри. Усилим молитву и о ближних, ведь они не менее нас, порой и более, нуждаются в молитвенной поддержке.

2. Благотворительность. «Истинный пост состоит не в одном изнурении плоти, но и в том, чтобы ты часть хлеба, которую ты сам хотел бы съесть, отдать алчущему», – говорит нам преподобный Серафим Саровский. Поэтому усердие в помощи ближнему должно составлять важную часть поста. Помогая ближнему, не забудем, что эта помощь, прежде всего – помощь самому Христу.

3. Исповедь и Причастие. Следует обязательно несколько раз или же, хотя бы, единожды исповедаться и причаститься во время поста. Ничто лучше не дисциплинирует душу, нежели детальная и сердечная исповедь и ничто не питает душу так, как Хлеб Жизни.

4. Иисусова молитва. Отдельно стоит вспомнить о молитве Иисусовой. К непрестанной молитве призывает нас Апостол (1 Сол. 5, 17). Хотя и вне поста труды по стяжанию Иисусовой молитвы должны занимать немало времени в жизни христианина, пост – лучшее время для трудов на этом поприще. Уделяя все свободное время Иисусовой молитве, мы обязательно приобретем от поста пользу своей душе.

5. Духовное чтение. Глава Евангелия и две главы из прочих книг Нового Завета должно составлять обязательное чтение постника. Библия – неисчерпаемый источник божественной мудрости и никогда не стоит пренебрегать этим Божиим даром. Новоначальным обязательно надо однажды прочитать толкования, и вновь обращаться к ним по мере возникновения недоумений.

Сложно давать общие советы по поводу прочей духовной литературы, но общим правилом можно считать чтение патериков, трудов оптинских старцев, святителей Игнатия Кавказского и Феофана Вышенского. Впрочем, здесь список книг сложно составить один для всех. Важно, чтобы духовная литература назидала, приводила в состояние духовной бодрости, а не развлекала.

7. Паломничество. Об этому уже было сказано ранее, но стоит добавить, что к этому средству стоит прибегать душе унывающей, нуждающейся в утешении и укреплении.

8. Сон. Большое дело – часть времени ночи проводить в молитве. Но не для каждого это по силам. Однако стоит отметить, что ночная молитва гармонизирует состояние души, низводит в душу умиротворение и покой, укрепляет в борьбе с искушениями.

9. Смирение. Не забудем, что смирение это не «смирничанье». Осознание своей духовной немощи, неспособности ничего сделать без Божией помощи и, как следствие, испрашивание Божия благословения на каждое дело и молитва во время этого дела должны быть нормой для христианина. Подобное состояние легче всего стяжать именно в пост.

10. Любовь. Мы живем в те времена, когда почти совсем оскудела любовь. А без любви мир погибнет. Поэтому будем испрашивать у Господа любовь ко всем без исключения. Конечно, Господь нам пошлет эту любовь, только нам надо научиться ее принять. Соблюдая вышеизложенные правила, особенно осознавая свое недостойство, мы постепенно станем теми сосудами, которые смогут сохранить вино Божией любви. А без любви все – ничто. Без любви пост послужит для нас исключительно во вред.

Вот и все, чтобы мне хотелось сказать в начале этого поста. Времена для Церкви в целом и для каждого из нас, христиан, очень непростые, поэтому как дар воспримем продолжительное время Петровского поста, которое нам предстоит прожить в воздержании и духовном совершенствовании. «Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна» (Мф. 26; 41).





Почему «воцерковленность» — неправильное слово?

Главный редактор журнала «Альфа и Омега», филолог, переводчик, публицист Марина Андреевна Жури́нская размышляет над словом «воцерковленность».

20 марта, 2012 • [Марина Жури́нская](#)

Почему я не очень люблю слово «воцерковленность» (а если говорить более откровенно, то я его совсем не люблю) — потому что я не представляю себе путь христианина кончающимся на некотором этапе.

Обычно считают, что воцерковленный человек — это тот, кто читает правила, регулярно исповедуется и причащается и, соответственно, ходит в церковь и сам соблюдает в своей жизни распорядок церковного года.

И все.

Он уже воцерковленный, с ним уже все в порядке.

На самом деле это нулевой цикл для духовной жизни, потому что всякий человек, имеющий опыт этой жизни, прекрасно знает, что с этого все только начинается, в том числе и разнообразные ломки, проблемы, искушения.

Надо помнить, что слово «христиане» сначала было презрительной кличкой, которую первые христиане приняли из смирения — точно так же, как из смирения (не будем говорить о качестве этого смирения) доминиканцы приняли кличку *domini canis*, “псы Господни”, и стали изображать собаку как свою эмблему.

Самоназвание первых христиан было «ученики Христовы». А диплома в церкви в общем-то не дают. Поэтому если человек — ученик Христов, то он учится всю жизнь. И его духовное возрастание должно всю жизнь продолжаться и никогда не кончаться.

Я помню, как однажды на отпевании было сказано про усопшую: «Мы были свидетелями возрастания души до последней секунды земной жизни». То есть, когда апостол Павел говорит, что для него смерть — приобретение, много чего имеется в виду, и в том числе и это тоже. Как правило, умирают люди, отягощенные всеми неприятностями пожилого возраста. Смерть эти отягощения снимает. А духовная жизнь продолжается. Она должна идти всю жизнь до последнего дыхания, а потом продолжаться уже без дыхания.

Так что такое воцерковление?

Непонятно.

Какая-то формальная констатация непонятно чего. Того, что человек, так сказать, имеет все основания для духовного возрастания. Но всякий человек всегда имеет такие основания. А использует он их или не использует — это уже другое дело, вопрос личной ответственности.

Мы слово «воцерковленные» не говорили никогда. Говорили: он человек церковный. Это понятно: человек, который живет в Церкви. И вот тут вот нет никаких временных ограничений. Про церковного человека можно сказать, что он ушел из Церкви, и это полная аналогия тому, что он ушел из семьи. Это всегда печаль, это всегда трагедия.

А в связи с неудачным термином «воцерковление» появился и неудачный термин «расцерковление». Смысл у него какой-то смутный; это так же, как некоторые граждане, увлекшиеся оккультизмом, просят, чтобы их раскрестили: дескать, как покрестили, так пусть и раскрещивают. Опять-таки аналогия развода. Как воцерковился, так и расцерковился. Пришел — ушел. Безобразное слово «расцерковление» очень четко вырисовывает безобразность и противопоставляемого ему слова «воцерковление», потому что в возрастании души нет этапов, после которых можно расслабиться и передохнуть.

Прекрасная аналогия церковной жизни — мы поднимаемся по эскалатору, который идет вниз. Мы не можем остановиться, потому что нас унесет вниз за эту секунду. И мы должны двигаться с такой скоростью, чтобы наша скорость была выше скорости эскалатора. Единственная возможность передохнуть — если наша скорость равна скорости эскалатора, но тогда мы будем стоять на месте.

Я по собственному своему опыту могу сказать, что это очень тяжелое состояние — стоять на месте. Господь посылает некоторое отвержение к этому состоянию.

Человек чувствует: что же это такое? Вот я воцерковлен, а почему мне так плохо все время? Вот я молюсь, а мне скучно молиться, мне не хочется молиться. Я хожу в церковь, волоча ногу за ногу, мне не хочется. Я стою на литургии и думаю — поскорее бы все кончилось. Я лихорадочно думаю, что бы мне сболтнуть на исповеди, чтобы батюшка «дал пропуск», я очень хочу, чтобы мне стало лучше после того, как я причащусь, а мне лучше не становится. Потому что не надо при этом забывать, что в Последовании ко причащению довольно много говорится о том, что «суд себе ям и пию».

Довольно много говорится и у Отцов про ложное причащение, когда человек причащается недостойно. Но это не потому, что он чего-то там не прочел, а потому что он внутренне не готов соеди-

ниться с Христом. У него нет той степени открытости, у него нет вот этого «да будет воля Твоя». У него нет: «Я всего себя Тебе предаю, в руце Твои». Без этого причащение недостойно и ничего не дает, кроме чувства угнетения. А еще хуже того — привычка.

В церковной жизни привычка — страшная вещь. Когда все делается на автомате, на автопилоте. Может быть, это вполне подходит под понятие «воцерковленность», потому что все делается, что надо, а на душе тяжело. И люди перестают молиться, потому что все равно никакого толку. Я молюсь-молюсь, а никакого мне счастья нету. К молитве отношение, как к волшебной лампе Аладдина: я сейчас потру лампу и будет мне караван верблюдов, груженных золотом и слоновой костью. А вот не получается. Или лампа не та, или Господь как-то лучше знает, нужен ли тебе караван верблюдов или не нужен вовсе, а нужно душ принять. Тоже неплохо.

Очень хорошо, когда человек молится, постится, но это же только техника, грубо говоря. Техника для того, чтобы работала душа. Не нужно ждать чуда и знамения. Часто думаешь: долго помолился, все правила вычитал, а мне опять не выпал счастливый билет в лотерею. Но вот бывает.

По этому поводу опытные духовники говорят, что нужно молиться всегда. Господь слышит вашу молитву и видит ваше сердце. Молитесь, даже если молитва холодна, потому что вдруг, неожиданно для себя и без вашей воли, без вашего участия — не надо себя разжигать на экстаз — прорвется молитва ко Господу и будет Им принята. Вы даже не знаете, что из-за этого произойдет, вы не всегда это почувствуете.



По материалам сети Интернет

Приходская жизнь

УГОЛОК РУССКОГО МИРА НА РОДИНЕ ДЮРЕРА

Михаил Киселев

Беседа с благочинным церковного округа Бавария-Гессен Берлинской епархии Московского Патриархата, настоятелем прихода блаженной Ксении Петербургской в Нюрнберге протоиереем Петром Степановым.

4 сентября 2011 года



В ноябре прошлого года Ваш приход посетил министр иностранных дел России С.В. Лавров. Как прошел этот визит, какие впечатления остались от посещения русского прихода у министра и сопровождающих его лиц?

В день Собора Архангела Михаила - 21 ноября 2010 г. - наш приход был почтен вниманием высокого гостя, которого сопровождали заместитель генерального прокурора России А.Г. Звягинцев, недавно назначенный посол Российской Федерации в Федеративной Республике Германия В.М. Гринин, генеральный консул России в Мюнхене А.Ю. Грозов и другие лица.

Сергей Викторович прибыл во главе представительной делегации для участия в памятных мероприятиях, посвященных 65-летию со дня начала международного судебного процесса над бывшими руководителями гитлеровской Германии («Нюрнбергского процесса»). Вместе с коллегами из США, Франции и Англии он принял участие в открытии памятных мероприятий; глава внешнеполитического ведомства России также встретился с министром иностранных дел Германии Г. Вестервелле. Перед отлетом на Родину министр посетил наш приход.

Я рассказал об истории общины, о радостях и трудностях приходской жизни, из которых главная забота – возведение собственного храма для многочисленных прихожан. Гостям были вручены памятные подарки. Сергею Викторовичу я вручил большое бархатное яйцо с иконой св. блаж. Ксении, на что он поинтересовался: здесь ли выполнено? Я честно признался, что привезено с Родины. "Значит, реэкспорт", - пошутил министр.

В ответном слове министр иностранных дел России дал высокую оценку исторической роли и современной деятельности Русской Православной Церкви по консолидации и духовному окормлению соотечественников, особо отметив активную жизнь нюрнбергского прихода и добрые связи общины с Генеральным консульством России в Мюнхене. Коснувшись ситуации, связанной с попытками прихода приобрести собственное здание или построить новый храм, С.В.Лавров заверил в поддержке этого начинания. Из стенограммы его выступления на официальном сайте МИДа России: "Хочу выразить признательность за то, что вы здесь делаете, и выразить надежду, что прихожане, а их здесь много, получают в Нюрнберге свой православный храм. Конечно, это не дело завтрашнего дня, но государство поддерживает программу открытия православных храмов за рубежом, где много наших соотечественников. Я уверен, что мы сможем это реализовать".

Приходской хор исполнил песнопения в честь Божией Матери и святой Ксении Петербургской, высоким гостям было возглашено многолетие.

Надо сказать, что этот визит еще более укрепил авторитет нашего прихода среди политиков и властей города. С бургомистром и городским советом Нюрнберга проводится совместная работа по интеграции русскоязычного населения, проходят совместные консультации, встречи, участие в городских акциях.



Как складываются взаимоотношения между приходом и благочинием в целом с представителями российского внешнеполитического ведомства в Германии?

Поскольку я являюсь благочинным в двух федеральных землях, относящихся к различным консульским округам (Франкфурт-на-Майне и Мюнхен), мне приходится сотрудничать с обоими генеральными консульствами. Конечно, больше с мюнхенским. Это обусловлено и моим проживанием и местом служения. Во Франкфурте часто нас представляет настоятель местной общины - прот. Николай Судоса.

С руководителями и сотрудниками генерального консульства РФ в Мюнхене у нас сложились добрые взаимоотношения, выражающиеся во взаимной помощи и участии в общих мероприятиях. В качестве примера. В Нюрнберге и окрестных городах, например, в Ноймаркте, есть многотысячные захоронения наших соотечественников, бывших в плену во время 2-ой мировой войны. Каждый год 9 мая мы совершаем заупокойное богослужение и проводим совместно с нашим Генеральным консульством в Мюнхене панихиды и памятные мероприятия.

Недавно, как Вы знаете, с помощью ОВЦС и МИДа, усилиями сотрудников генконсульства и лично Андрея Юрьевича Грозоизбранию г. Нюрнберга местом проведения I общегерманской конференции российских соотечественников, на котором я - по благословению Владыки - представлял русское Православие. Нашу епархию я неоднократно представлял и на Всемирном конгрессе соотечественников.

Что Вы можете сказать о радостях и трудностях, с которыми сталкивается приход?

Наши радости растворяют многие трудности. Посудите же - нашего генерального консула, в наш приход была доставлена большая икона с резным киотом св. благ. кнн. Петра и Февронии, Муромских, с частицами их святых мощей. Эта икона, наряду с иконой Божией Матери "Всецарица", является сейчас главной святыней нашего храма. Все венчающиеся в нашем храме пары берут у святых покровителей семьи благословение. Впрочем, как и все другие прихожане.

Приходом проводится общественная работа с русскоязычными фондами и культурными центрами, что способствовало сами. Мы столько лет "путешествуем" по Нюрнбергу, каждый раз с сожалением расставаясь с намоленным местом, а люди приходят в новый храм и каждый раз говорят: "Как нам здесь хорошо, что и уходить не хочется!" А все потому, что здесь весьма ценно единение, особенно - духовное. И место молитвы - это место устроения душ человеческих, где каждая душа ощущает себя дома! Не зря говорят в нашем народе: "Храм не в бревнах, а в ребрах". Мне, как пастырю, настолько близки все наши прихожане, что я с особым нетерпением ожидаю очередной службы, не только как новой возможности совместно вознести свои ум и сердце к Богу, но и воочию почувствовать ту близость сердца каждого из приходской семьи: со всеми тревогами, печальями, которые разделенные с другими - уменьшаются и радостями, которые будучи сопереживаемы - усиливаются. И это чувствую не только я, но и все те, кто не по нужде, а по доброй воле наполняет место нашей молитвы. Я вспоминаю, как возрадовалась душа, когда мы вместе прошли поприще Страстной Седмицы, затем - Пасхальные торжества, а на остальные Светлые дни я уезжал в другие приходы благочиния, мне прихожане заявили, что и они еще "не намолились" - хотят и здесь, в нашем приходе, продолжения Пасхи! Они почувствовали прикосновение души к Вечной радости: "и нас на земли сподоби чистым сердцем Тебе славити"!..

И после такого жизнеутверждающего предисловия как-то не хочется говорить о трудностях, но мы, ведь, еще не на Небе! А это значит, что проходят праздники - наступают будни, наполненные размышлениями о повседневных заботах. Из них главная - собственный храм. Мы пользуемся любой возможностью, чтобы озвучить эту проблему в разных инстанциях или на важных встречах. Причем, важно иметь не только само место для молитвы, но духовно-культурный центр, одинаково удовлетворяющий запросы разных поколений прихожан и просто желающих прикоснуться к богатому наследию духовности и культуры нашего народа. Из всего православного мира, представленного в г. Нюрнберге, лишь мы находимся в непрерывных поисках, в то время как сербская, румынская, и, особенно, греческая общины поддерживаются правительством и благотворительными организациями своих стран. На нас собраты смотрят с недоумением: неужели вам никто не помогает? "Умом Россию не понять"!

Взять, хотя бы, воскресную школу. Нам приходится ее содержать из скудных приходских средств. Преподаватели трудятся бескорыстно, отдавая всю душу, не обращая внимания на свое здоровье, время. Приходится лишь мечтать о нормальной базе для преподавания: с учебниками, наглядными

пособиями, библиотекой, видео- и аудиотекой, оборудованием и оргтехникой. Я уже не говорю о том, что в идеале при храме должны получать опеку прихожане разных возрастов: от детского сада до дома престарелых, что мы видим не только у католиков и лютеран, но и у сербов, у греков...

Начало публикации материала в октябрьском номере 2011 года.



Мюнхен, 3 июня. День Святой Троицы

3 июня 2012 года, на пятидесятый день после Пасхи, прихожане мюнхенского прихода отметили праздник Святой Троицы.

Праздничную литургию возглавил настоятель прихода протоиерей Николай. Ему сослужили диакон Анатолий, отец Анастас и директор библиотеки, доцент Московской духовной академии и семинарии игумен Дионисий. Храм был украшен цветами и ветками березы. Это дерево символизирует очищение, животворящую силу Святого Духа.

*Великая природы красота,
Сегодня всех к моленю призывает,
Березки, как проста их чистота,
Листвой шумят и вроде как вздыхают:*

*Зайди сегодня в храм и помолись,
На Троицу молитва трижды свята,
Мы видим ангелы слова уносят ввысь,
В день с Воскресения пятидесятый.*

Сразу после Божественной литургии прошла праздничная вечерня, на которой читались колелнопреклонные молитвы о том, чтобы Господь ниспослал нам благодать Святого Духа и помянул всех усопших отцов и братьев наших.

На этот праздник священнослужители надели зеленые одежды. Цветы и букеты из березовых веток принесли в храм и прихожане. Считается, что освященные листья березы обладают целебными свойствами. После службы их хранят весь год: заваривают чай или же просто украшают ими дом.



Мария Ивлева.



Поздравляем с юбилеем!

От всей души, от всего сердца отец Николай, мюнхенский и кемптенский приходы поздравляют Зою Федоренко с юбилеем! Предстательством Царицы небесной да хранит Вас Господь в здравии и благоденствии на многая и благая лета!



*И в самом деле, дай Вам Боже
Здоровья, что всего дороже.
Покрепче сил, любви друзей
И много светлых, теплых дней!*





Р О Д Н И Ч О К

Детская страничка



Но Иисус, позвав их, сказал: пустите детей приходить ко Мне и не возбраняйте им, ибо таковых есть Царствие Божие."(Лук.14:26)

Дорогой друг!

Мы продолжаем печатать для тебя, дорогой наш читатель, Библейские рассказы в картинках из Детской Библии.

Если не будете как дети, не войдете в Царство Небесное (Матфея 18:3)



Младенец Моисей в корзинке.

Фараон узнал, что народ израильский не ослабевает от тяжелых работ, но все более крепнет. Тогда он приказал, чтобы каждого новорожденного сына израильтян бросали в реку.

У одной израильтянки родился сын. Эта женщина знала, что Бог может спасти ее младенца, и поэтому она с молитвой поручила его попечению Божьему. Три месяца она скрывала своего сына. Но когда стало невозможно прятать его, она взяла корзинку, осмолила ее, положила в нее ребенка и спрятала в тростнике у берега реки Нил. Имя этого младенца - Моисей.

Сам Бог избрал его для помощи Своему народу, и поэтому Он вложил в сердце его матери твердую уверенность в том, что Господь позаботится о его жизни. Она послала свою дочь наблюдать за тем, что случится с малышом.

ИСХОД 2:1-4



Дочь фараона находит Моисея.

Дочь фараона вместе со своими служанками вышла купаться к реке. Вдруг она заметила среди тростника корзинку и услышала плач ребенка. Она приказала своей рабыне принести ее.

Открыв корзинку, дочь фараона увидела плачущего младенца, который был прекрасен. Она сжалилась над ним и решила взять его к себе и усыновить.

Тут сразу же подошла сестра мальчика и спросила не хочет ли принцесса найти кормилицу для него. Дочь фараона согласилась, и когда девочка привела свою мать, дочь фараона сказала ей: "Возьми этого младенца и вскорми его мне; я тебе за это заплачу". Мать с радостью взяла своего сына, благодаря Господа за то, что Он внял ее молитве. Когда Моисей подрос, мать привела его к дочери фараона, и он жил во дворце у нее как сын.

Хотя Моисей рос во дворце фараона, он знал, что он еврей. Когда он стал взрослым, то решил посмотреть, как живет его родной народ. Он видел, как жестоко угнетается его народ. Однажды Моисей заметил, как египтянин бил одного еврея. Моисей хотел защитить своего соплеменника. Он убил египтянина, а потом тело его спрятал в песке. На следующий день Моисей увидел, как ссорились два еврея. Он спросил у одного из них: "Почему ты бьешь ближнего твоего" Тот ответил: "Кто поставил тебя судьей над нами? Не думаешь ли ты убить меня, как убил египтянина?" Тогда Моисей испугался и подумал: "Наверное об этом деле узнали". Когда фараону сказали о случившемся, он хотел убить Моисея.

Моисей убежал от фараона в землю Мадиямскую. Там он познакомился со священником Иофором и с его семьей и остался жить у них. Священник Иофор выдал за Моисея свою дочь Сепфору.

ИСХОД гл. 2 и 3

http://bibliaonline.narod.ru/d_bible/d_bible.html





Духовная лира

Молитвы в стихах

Людмила Колодяжная



*«Не для житейского волнения,
Не для корысти, не для битв –
Мы рождены для вдохновения,
Для звуков сладких и молитв.»*

А. С. Пушкин

МОЛИТВА

Эти минуты с утра, до молитвы,
до слов, до шепота «Отче наш»,
когда мысль не отвлечена
от сна, в комнате светлой, залитой
солнцем, которое с закрытыми глазами
чувствуешь, когда птичьими голосами
только нарушена тишина,
эти минуты, когда не дремлешь
уже, но боишься яви,

и мира, его равнодушной славы
душой отрешенною не приемлешь...
Эти минуты – еще не время,
но вечности капля, зерно и семя,
что однажды, занесенное в душу,
по мере того, как проходят годы,
пробьется ростками покоя, свободы,
траву земную забьет, заглушит...

Отче наш

После молитвы душа, как впервые, тиха,
Как жизнь, освобожденная от греха.

Проще, выше, повторенные за Господом слова,
Потому что их произносишь тише, едва-едва,

Дверь затворив, тайно молитву творя:
«Да будет воля, да будет воля Твоя...»

После молитвы душе слышна
Жизни будущей тишина.

Потому что не нужно праздных и долгих фраз –
Тайное Видящий, явно тебе воздаст,

Знающий прежде, чем сможешь ты произнести:
«Хлеб наш насущный даждь нам днесь...»

После молитвы душа еще горяча,
Как только что потушенная свеча,

После молитвы, уступающей место такой тишине,
Что слова, вознесенные на ее огне,

Преследуют жаждущего как мираж:
«Отче наш: Отче наш, Отче наш...»

Потому что в пустыне лет
Это – единственный, найденный тобою ответ.



Пред иконой святого Александра Невского

До какой восходить нам черты? –
кто предскажет, какая Кассандра...
Но в тебе проступают черты
князя, Невского Александра...

Пред иконой стою вновь и вновь,
сквозь века повторяется сходство,
пробивается древняя кровь –
кровь святых... Признаю превосходство.

Предуказан тебе, в высь – крутой
путь смирения, трудный, как подвиг,
в непрестанной молитве святой
ты стоишь, забывая про отдых.

Я склонюсь пред тобой, Ангел-князь,
Ангел-воин в невидимой битве...
Тонких линий иконная вязь –
непрестанною льется молитвой.



*Координатор: протоиерей Николай Забелич.
Настоятель Православных приходов в Дахау, Мюнхене и Кемптене .
Редактор: Наталья Зоненштейн.*

№7 Июльский выпуск 2012
ТИРАЖ 90 ЭКЗЕМПЛЯРОВ

Стр. 12

Адрес для
корреспонденции:

Natalia Sonnenstein
Lindauer Straße 85
87435 Kempten
Telefon: 0831/ 5409335,
01734597663

E-mail:
natalia@sonnenstein.net
www.rodnik2006.net