



Р О Д Н И К

№3 мартовский выпуск 2012

Газета

Свято-Воскресенской общины городов Дахау, Мюнхена
и общины Святителя Николая города Кемптена
Русской Православной Церкви Московского Патриархата.



27 февраля по 14 апреля **ВЕЛИКИЙ ПОСТ**

О Великом Посто



Освящение сочива

Когда человек готовится отправиться в путь, он должен знать цель своего путешествия. Так бывает и с Постом. Пост - это главным образом духовное путешествие, а цель его - Пасха, "Праздник из Праздников". Пост - приготовление к "совершению Пасхи, истинному откровению". Поэтому мы должны начать с того, чтобы постараться понять связь Поста с Пасхой, так как эта связь открывает нам нечто очень существенное, нечто решающее во всей нашей христианской вере и жизни.

Для многих, если не для большинства, православных христиан Пост состоит из ограниченного количества формальных, большей частью отрицательных правил: воздержание от скоромной пищи (мяса, молочного, яиц), танцев, может быть и кинематографа. Мы до такой степени удалены от настоящего духа Церкви, что нам иногда почти невозможно понять, что в Посто есть "что-то другое", без чего все эти правила теряют большую часть своего значения. Это "что-то" другое можно лучше всего определить как некую атмосферу, "настроение", прежде всего состояние духа, ума и души, которое в течение семи недель наполняет собой всю нашу жизнь. Надо еще раз подчеркнуть, что цель Поста заключается не в том, чтобы принуждать нас к известным формальным обязательствам, но в том, чтобы "смягчить" наше сердце так, дабы оно могло воспринять духовные реальности, ощутить скрытую до тех пор жажду общения с Богом.

Каждый, кто испытал хотя бы раз в жизни эту единственную в мире радость пасхальной ночи, которая "ярче солнечного дня", понимает это. Но о чем эта радость? Почему мы можем петь во время пасхальной заутрени: "Ныне вся исполнишася (исполнилось) света, небо, и земля, и преисподняя"?

Путешествие, паломничество! Однако, как только мы вступаем в "светлую печаль" Поста, мы видим - далеко, далеко впереди - конец пути. Этот конец пути, его цель - радость Пасхи, вход в сияние славы Царства Небесного. И то, что мы видим издали, это предвкушение Пасхи, освещает "постную печаль", превращает ее в "духовную весну". Ночь может быть долга и темна, но во все время пути нам кажется, что таинственный и сияющий свет зари освещает горизонт. "Не лиши нас упования нашего (надежды нашей), Человеколюбче!"

Святитель Феофан Затворник. Мысли на каждый день года



Свт. Феофан Затворник:
[23 янв., 29 окт. и сн.]

"Прииде пост, мати целомудрия". А какое же было время до того дня? Время блуждения. Душа блудила со всем, что ни попадало приятного на глаза, - и с лицами, и с вещами, а полнее с греховными страстями. Всякий имеет свою страсть, которой угождает во всем. Пора конец положить. Уразумей всякий свою Далилу, вяжущую тебя и предающую злым врагам, и покинь ее. И дано будет тебе больше, чем Самсону: не волосы только отрастут - благие помышления, и не сила только возвратится - крепость воли, но и очи откроются - ум станет зрящим и увидит Господа, и себя, и что вокруг тебя в надлежащем свете. Се ныне время благоприятно! Се ныне день спасения!

По материалам сети Интернет



ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ СЕДМИЦЫ

Великому посту предшествуют подготовительные недели (воскресенья) и седмицы: воскресенье о мытаре и фарисее, воскресенье и седмица о блудном сыне, воскресенье и седмица мясопустная (мясо-отпустная), воскресенье и седмица сыропустная (сыро-отпустная, сырная, масленица).

Неделя по славянски означает день, когда "не-делают", то есть воскресенье. А то, что мы привыкли называть "неделей" — седмица.

В подготовительные седмицы Церковь постепенно подводит людей к посту: после сплошной седмицы, когда можно есть все, восстанавливаются посты среды и пятницы; затем следует запрещение на мясную пищу. В подготовительных службах Церковь готовит верующих к посту, покаянию и духовному подвигу.

Приготовляя к посту и покаянию, Церковь в первую Неделю примером мытаря и фарисея напоминает о смирении, как истинном начале и основании покаяния и всякой добродетели, и о гордыне, как главном источнике грехов, который оскверняет человека, отдаляет его от людей, делает Богоотступником.

Для пробуждения чувств покаяния и сокрушения о грехах Церковь в подготовительные Недели поет на воскресных утрених, начиная с Недели о мытаре и фарисее и кончая пятым воскресеньем поста, после Евангелия, пения «Воскресение Христово видевше» и чтения 50-го псалма, перед каноном умиленные стихиры (тропари) «Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче», «На спасения стези настави мя, Богородице», «Множество содеянных мною лютых помышляя, окаянный, трепещу».

В основу первой стихир - «Покаяния отверзи ми двери» - положена притча о мытаре: из нее взяты сравнения для изображения покаянного чувства. В основе второй песни - «На спасения стези» - лежит притча о блудном сыне. В основе третьей - «Множество содеянных мною лютых» - предсказание Спасителя о Страшном суде.

В Неделю о блудном сыне евангельской притчей (Лк. 15, 11 - 32), от которой получила название и сама Неделя, Церковь показывает пример неисчерпаемого милосердия Божия ко всем грешникам, которые с искренним раскаянием обращаются к Богу.

Церковь наставляет, что полнота и радость жизни заключаются в благодатном союзе с Богом и в постоянном общении с Ним, а удаление от этого общения служит источником духовных бедствий.

Показав в Неделю о мытаре и фарисее истинное начало покаяния, Церковь раскрывает всю силу его: при истинном смирении и раскаянии возможно прощение грехов. Потому ни один грешник не должен отчаиваться в благодатной помощи Отца Небесного.

Неделя мясопустная называется также Неделей о Страшном суде, так как о нем читается на литургии Евангелие (Мф. 25, 31 - 46).

В субботу мясопустную, которая называется также вселенской родительской субботой, Церковь совершает поминовение «от века мертвых всех верою поживших благочестне и усопших благочестно».

Церковь просит прилежно им «в час суда ответ благий дати Богу».

В субботу мясопустную Церковь по своему человеколюбию особенно молится о тех умерших, которые не получили церковного отпевания или вообще церковной молитвы.

Возносятся моления о тех, кто в неведении и не в своем разуме окончил свою жизнь, о тех, которым Господь попустил умереть внезапной кончиной и о тех, кто погиб в море или на земле, на реках, источниках, озерах, которые стали добычей зверей и птиц, убиты мечом, сожжены молнией, замерзли на морозе и в снегу, погребены под земляным обвалом или стенами, убиты чрез отравление, утопление и повешение от ближних, погибли от всякого другого вида неожиданной и насильственной смерти.

Мысль о конце нашей жизни при воспоминании об отошедших уже в вечность отрезвляюще действует на каждого, кто забывает о вечности и прилепляется всей душой к тленному и мимолетному.

Мясопустная Неделя (воскресенье) посвящена напоминанию о всеобщем последнем и Страшном суде живых и мертвых (Мф. 25, 31 - 46). Это напоминание необходимо для того, чтобы люди согрешающие не предали себя беспечности и нерадению о своем спасении в надежде на неизреченное милосердие Божие. Церковь в стихирах и тропарях службы этой Недели изображает следствия беззаконной жизни, когда грешник предстанет перед Судом Божиим.

Напоминая о последнем Суде Христовом, Церковь вместе с тем указывает и истинный смысл самой надежды на милосердие Божие. Бог милосерд, но Он и праведный Судия. В Богослужбных песнопениях Господь Иисус Христос называется правосудным, а Суд его - праведным и неподкупным испытанием. И закоренелые грешники должны поэтому помнить о духовной ответственности за свое нравственное состояние, а Церковь всем своим Богослужением этой Недели стремится привести их к осознанию своей греховности.

На какие же дела покаяния и исправления жизни особенно обращается внимание? Прежде всего и главным образом, на деяния любви и милосердия, ибо Господь произнесет Суд Свой преимущественно по делам милосердия. Никто из людей не вправе сказать, что он не мог помочь алчущему, напоить жаждущего, посетить больного. Вещественные дела милости ценность свою имеют тогда, когда они будут проявлением любви и соединены с духовными делами милости.

Последняя подготовительная ко Святой Четырдесятнице седмица называется сырной, сыропустной, масленой, масленицей. В эту седмицу употребляется сырная пища: молоко, сыр, масло, яйца.

Песнопениями сырной седмицы Церковь внушает нам, что эта седмица есть уже преддверие покаяния, седмица предочистительная. В этих песнопениях Святая Церковь приглашает к сугубому воздержанию, напоминая о грехопадении прародителей.

В сырную субботу совершается воспоминание святых мужей и жен, в подвиге поста просиявших. Примером святых подвижников Церковь укрепляет нас на подвиг духовный.

Последнее воскресенье пред Великим постом имеет в Триоди наименование: «В Неделю сыропустную, изгнание Адамово». В этот день воспоминается событие изгнания наших прародителей из рая.

И как Адам томился, пока не сошел к нему Христос, так и наши души нуждаются в очищении постом и молитвой, чтобы воскликнуть: "Христос Воскресе"!

По материалам сети Интернет



Значение Великого поста

Заповедь соблюдения поста есть первая заповедь, полученная человеком по сотворении его.

Согрешил Адам, вкусив плоды запретного дерева, и греховная порча проникла во весь человеческий род.

С той самой поры дьявол получил доступ к сердцу человека. Совершенное творение Божие - Адам, не ведавший прежде ни злобы, ни печали, - стал подвержен страстям.

Не потому ли Сам Господь Иисус Христос, придя в мир для спасения гибнущих грешников, начиная Свое служение на земле, сорок дней и ночей постился в пустыне, собственным примером напоминая нам о благотворности и обязательности поста?

Однако для того, чтобы благополучно идти по узкому пути спасения, избегая широкой дороги, ведущей, по слову Спасителя, в погибель, нужно ясно понимать, что не одним лишь воздержанием в пище и плотской жизни побеждается грех, но очищением сердца и ревностным стремлением к непорочной чистоте души.

В помощи этому святому стремлению, этой благодатной и благотворной ревности - главный смысл пощения.

«Уклонись от зла и сотвори благо» (1 Пет. 3, 11), - эти слова Священного Писания нужно в первую очередь помнить всем нам на протяжении Великого поста.

К сожалению, даже среди людей церковных встречаются неразумные, не понимающие высокого духовного смысла Великого поста, считающие для себя достаточным простое воздержание от скоромной пищи.

Посмотри на себя, «постник»: не огорчил ли ты ближнего своего? не роптал ли на Бога в скорбях и тяготах души? не таишь ли на кого обиды, злобы, зависти? не гордишься ли мнимыми достоинствами своими? благодаришь ли Господа за все ниспосланное тебе? не владеют ли твоим сердцем суетные земные попечения?

Святая Православная Церковь предупреждает нас, что не будет нам пользы от воздержания телесного, если не соединим мы его с воздержанием духовным - от зла, от страстей, от терзающего нас греха.

«Тщетно ты радуешься, душа моя, воздержанию от пищи, тогда как от страстей ты не очищена: если не станет воздержание причиной исправления твоего, возненавидена будешь от Бога».





Покаяние-радование

Исповедь одного господина

Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное. Св. Иоанн Креститель, Мф. 3, 2

В дни работы ежегодного собора Христианской общины в монастыре Жича, несколько лет тому назад, один молодой человек стоял, прижавшись к стене храма, и внимательно слушал каждое слово. С изможденным и бледным лицом, держался он в одиночестве, не вступая ни с кем в беседы и вообще избегая любых контактов с окружающими. Так и остался он никому не известным, и, когда собор завершился, он быстро исчез из взора и памяти членов Христианской общины.

С тех пор прошло несколько лет. В 1933 году очередной собор Общины был проведен в женском монастыре Ковиль. Ни один дотоле собор не сопровождался такими торжествами. Присутствовал и Его Святейшество патриарх Варнава с несколькими епископами и большим числом священников. Народ исчислялся тысячами.

Всю ночь до самого рассвета люди воспевали духовные песнопения и вели духовные беседы. Было уже за полночь, когда один юноша поднялся и попросил слова. [Все]м [выдал] он [свое внутреннее] оживление и веселость. Сидя за столом, я мучительно вспоминал, где я видел это лицо. [Сия] тайна мне открылась сразу же после первых слов [этого] молодого человека.

«Позвольте, господа и братья, мне вам представиться, — начал он. Я — М. И., дипломированный юрист, и сейчас служу в Министерстве внутренних дел. Это уже второй собор Христианской общины, на котором я присутствую. Первый раз я был на соборе в Жиче. («А, да это тот худой и бледный юноша!» — догадался я.)

На сегодняшний собор приехал я сознательно и по доброй воле. А тогда я совершенно случайно оказался в Жиче. Ездил я в Матаружскую купальню и потом решил пройтись до монастыря. Смешавшись с толпой народа, я невольно прислушался к тому, о чем велась речь. И вот самые первые услышанные мною слова — так, наверное, хотел Бог — пронзили меня, точно молнии, очистительные и светоносные для мрачной атмосферы моей души.

Беседу вел один крестьянин. Ее начала я не застал, но, когда вошел в ту массу народа, он говорил о следующем: «Рядом с этим монастырем, братья, находится купальня. Туда приезжают многие, чтобы омыть свои тела. А мы прибыли на это святое место, чтобы очистить свои души. И если бы все те люди в купальне знали, что все телесные немощи проистекают от недугов душевных, то они перво-наперво поискали бы именно такого духовного омовения, дабы исцелить свои души; тогда и тела их стали бы здоровыми. Однако им не дано понять эту тайну. Без толку отмывают они себя снаружи, если внутри остается нечистота. Покаяние — вот та вода, которая вымывает нас изнутри. Без покаяния не может быть у человека ни совершенной чистоты, ни настоящей крепости тела.

Исповедую я перед всеми вами, что до того, как покаяться я в своей греховной жизни, не ведал я ни подлинной радости, ни истинного здоровья. Ведь даже когда болезни меня не беспокоили, все было тщетно: не ощущал я никакого веселья, потому что собственная моя душа тяготела надо мною, как камень. Но через покаяние моя душа обрела какую-то легкость и великую отраду. Судя по себе, могу вам подтвердить: «Покаяние — радование!»

Услышав такие слова, я остолбенел и онемел, словно прикованный к стене. К таким речам я не привык. Выступающие потом сменяли друг друга, а я только слушал, стараясь не упустить ни слова. Слова перемежались с духовными песнопениями, от которых таяло мое каменное сердце. Когда собор завершился, я убежал оттуда, точно какой-то преступник, боясь, чтобы кто-нибудь не спросил меня, кто я такой. Ведь если бы некто обратился ко мне с таким вопросом, я должен был бы ответить: «Я безумец!»

И действительно, возвращаясь в купальню, я сам себе полагал отчет о прожитой жизни, часто повторяя: «Ведь до сего дня ты был просто-напросто глупцом! Разве не видишь, что есть Бог? Разве не замечаешь, как народ заботится о своей душе, как насыщает ее и напоет, как моет и чистит? А ведь доселе был ты как бы без Бога и без души! В этом ключ к твоим страданиям, апатии, нервозности и отчаянию. А тогда, братья, я и в самом деле был снедаем глубочайшей тоской. Помышлял и о самоубийстве, так что часто прогуливался вдоль Ибара, выбирая место, где бы мог утопиться с камнем на шее. Всё в жизни мне опостылело, всё стало пустым, безжизненным и притворным.

В вузах слышал я только издевательства над верой как над чем-то невежественным и некультурным. Учившие меня профессора отрицали и отвергали Бога и душу как глупые предрассудки. От этого и вся моя греховная жизнь. Вряд ли есть такой грех, которого бы я не совершил, даже не ведая,

стали ясны и понятны истинно это грех. Поистине душа моя тяготила меня, как неподъемный камень. Не умел я облегчить этого бремени и не мог от него убежать. Жил я и обращался в кругу пустословов и болванов, каким был и сам. Естественно, от такой жизни и разум у меня помутился, и сердце развратилось, и воля ослабла, так что невмочь ей было сделать что-либо доброе.

Весь я занедужил. Искал какого-то целительного средства, но не находил. «Ты здоров!» — констатировали врачи. Какой там здоров, когда весь я — сама болезнь! Во всем существе ощущал я тяжесть, словно придавленный свинцом, и земля влекла меня к себе. Так это все происходило до собора в Жиче. Здесь наступил полный переворот в моей жизни. В ту ночь я не мог заснуть.

На следующее утро чуть свет отправился в Кралево, чтобы поискать Новый Завет. Найти мне его не удалось. В Матаруги возвращался я обескураженным и несчастным. Сел под могучими дубами перед монастырем, чтобы немного передохнуть. В эту минуту из обители вышло несколько женщин. Они уселись недалеко от меня. Я вступил с ними в разговор. Они возвращались с собора. Спрашиваю: «Есть ли у кого-нибудь из вас Новый Завет?» Две-три ответили мне, что есть. Я рассказал им, что ездил в город, чтобы его купить, но не нашел. «Вот, если хочешь, я подарю тебе мою книгу», — предложила одна из них. Мне стало неловко, но я с благодарностью принял [эту] священную Книгу. Знаю, что ту женщину звали Елица, и больше ничего мне о ней не известно. Считаю ее своей духовной матерью и навеки буду считать таковой. Всегда молюсь о ней Богу.

Взял я Книгу и поднялся в лес, что над купальней. Читал я ее с такой жадностью, с какой изголодавшийся человек ест хлеб. Когда я ее прочел, то для меня ник и цель человеческого бытия, а также путь, по которому нужно идти к вечному спасению. В ту осень поехал я к русским духовникам в Мильково, исповедался и причастился.

И с тех пор начал я горько раскаиваться во всей своей прежней омерзительной и бесплодной жизни. Покаяние поначалу было для меня горьким, но эта горечь постепенно обращалась в сладость и веселье. Вступил я в борьбу с самим собой не на жизнь, а на смерть. Принялся выметать из себя ветхие мысли и чувства. Очищал свою душу, как авгиевы конюшни. Бывало, что силы меня покидали, и тогда я молился Богу, чтобы Он меня не оставил. Заставлял себя ходить в церковь и причащал к посту.

Все это поначалу было трудно, но со временем я начал ощущать это как должное и получал от этого радость. Заказал все издания Христианской общины из Крагуевца и всё прочел от корки до корки. И тогда в мою жизнь вошел великий свет. Я спасен от мрака, избавлен от самоубийства. Я и в самом деле ощутил радость бытия. Возлюбил Господа Иисуса Христа всей душой и всем сердцем. Полюбил и людей, да и сама жизнь стала для меня дорогой.

Мои друзья замечали во мне какую-то перемену, но я все от них утаивал, не желая посвящать их в ее причины. Зарекся я никому ни о чем не проповедовать, пока сам не буду твердо стоять в истине и на пути спасения. И вот в эту ночь я впервые после стольких лет исповедаю перед всеми вами то, что со мной произошло. Всех вас прошу помолиться обо мне Богу и принять меня в ваше братство. Да будет благословен тот час, когда я в первый раз, в Жиче, был на вашем соборе. Да будет благословен тот брат, из уст которого я впервые услышал слова: «Покаяние — радование!» Да будет благословенна и та сестра Елица, из рук которой я принял Новый Завет Господа Иисуса Христа и которая для меня — духовная мать на этом и на том свете. И да будет, прежде всего и после всего, благословен Создатель мой, Своим Промыслом направлявший меня так, что смог я выйти из тьмы на свет».

Стояла безмолвная полуночная тишина. Тем громче и отчетливее звучал голос нашего собрата, вступившего на путь покаяния. Все мы живо ощущали, что не одиноки и что этот брат произносит свою исповедь как бы не перед нами, людьми, а перед окружающим нас миром духовным. Окончив ее, он сел и умолк. И никто больше не проронил ни слова. Все мы долго сидели молча. И вдруг, [точно по команде,] встали и громогласно пропели: «Буди имя Господне благословенно отныне и до века!»

На этом наш собор в Ковиле был закончен. Но еще долго мы беседовали с нашим новым собратом. Все мы его сердечно поздравляли с обращением ко Христу, а потом разъехались восвояси.

Когда на пароме мы переправлялись через Дунай, я спросил сидящего рядом со мной пассажира: — Что ты всё напеваешь? — Пою: «Покаяние — радование!»

Творения свт. Николая Сербского (Велимировича). Покаяние – радование (Исповедь одного господина). Библейские темы. – М.: Паломник, 2005.

По материалам сети Интернет



Святитель Василий Великий:

Самый верный знак, по которому всякий кающийся грешник может узнавать, действительно ли грехи его прощены от Бога, есть тот, когда мы чувствуем такую ненависть и отвращение от всех грехов, что лучше согласимся умереть, нежели произвольно согрешить перед Господом.

НЕДЕЛЯ ПРЕПОДОБНОГО ИОАННА ЛЕСТВИЧНИКА. (25 марта)

Неделя четвертая Великого поста

В Богослужении четвертой недели Великого поста св. Церковь предлагает нам высокий пример постнической жизни в лице пр. Иоанна Лествичника, написавшего сочинение, в котором он показал лествицу или порядок добрых деяний, приводящих нас к Престолу Божию.



Жизнеописание

Родился в [Константинополе](#) и получил хорошее образование в юности. В 16 лет переехал в [Египет](#) на [Синайскую гору](#) и предал себя в повиновение старцу Мартирию^[1]. Через 4 года [послушания](#) принял монашеский [постриг](#). После смерти старца Мартирия, в послушании у которого Иоанн прожил около 19 лет, святой избрал [отшельническую](#) жизнь и провел ещё 40 лет в пустыне Фола. Впоследствии в возрасте 75 лет Иоанн Лествичник был избран братией [игуменом Синайской обители](#) и управлял монастырем 4 года. Святой умер, по данным из некоторых источников, в [649 году](#) в возрасте 80 лет. Местонахождение мощей Иоанна неизвестно^[2].

Житие Иоанна было составлено спустя несколько лет после его смерти иноком Раифского монастыря Даниилом, его другом и современником. Отрывочные сведения о жизни Иоанна оставил его анонимный ученик, его рассказ дополняет повествование Даниила, в котором Иоанн называется «новым [Моисеем](#)».

Из книги :

ЛЕСТВИЦА ИЛИ СКРИЖАЛИ ДУХОВНЫЕ преподобного отца нашего ИОАННА игумена Синайской горы

СЛОВО 14.

О любезном для всех и лукавом владыке, чреве.

1. Имея намерение говорить о чреве, если когда-нибудь, то теперь наиболее, предположил я любомудрствовать против себя самого; ибо чудно было бы, если бы кто-нибудь, прежде сошествия своего во гроб, освободился от сей страсти.
2. Чревоугодие есть притворство чрева; потому что оно, и будучи насыщено, вопиет: «Мало!», будучи наполнено, и расседаясь от излишества, взывает: «Алчу».
3. Чревоугодие есть изобретатель приправ, источник сластей. Упразднил ли ты одну жилу его, оно проистекает другой. Заградил ли ты и сию, - иною прорывается и одолевает тебя.
4. Чревоугодие есть прельщение очей; вмещаем в меру, а оно подстрекает нас поглотить все разом.
5. Насыщение есть мать блуда; а утеснение чрева - виновник чистоты.
6. Кто ласкает льва, тот часто укрощает его: а кто угождает телу, тот усиливает его свирепость.
7. Жид радуется о своей субботе и о празднике, и монах - чревоугодник веселится о субботе и о воскресном дне; во время поста считает, сколько осталось до Пасхи; и за много дней до нее приготовляет снеди. Раб чрева рассчитывает, какими снедями почтить праздник; а раб Божий помышляет, какими бы дарованиями ему обогатиться.
8. Когда пришел странник, чревоугодник весь движется на любовь, подстрекаемый чревонеистовством; и думает, что случай сделать брату утешение есть разрешение и для него. Пришествие других считает он за предлог, разрешающий пить вино; и под видом того, чтобы скрыть добродетель, делается рабом страсти.
9. Часто тщеславие враждует против объедения; и сии две страсти ссорятся между собою за бедного монаха, как за купленного раба. Объедение понуждает разрешать, а тщеславие внушает показывать свою добродетель; но благоразумный монах избегает той и другой пучины, и умеет пользоваться удобным временем для отражения одной страсти другою.
10. Если бывает разжжение плоти [\[1\]](#), то должно укрощать ее воздержанием, во всякое время и на всяком месте. Когда же она утихнет, (чего впрочем не надеюсь дожидаться прежде смерти), тогда может скрывать пред другими свое воздержание.
11. Видал я престарелых священников, поруганных бесами, которые юным, ненаходившимся под их руководством, благословением разрешали на вино и прочее на пиршествах. Если они имеют доброе о Господе свидетельство, то можем с их позволения немного разрешить; если же они нерадивы, то нам не должно в этом случае обращать внимание на их благословение; а особенно, когда мы еще боремся с огнем плотской похоти.

12. Богопротивный Евагрий [2] воображал, что он из премудрых премудрейший, как по красноречию, так и по высоте мыслей: но он обманывался, бедный, и оказался безумнейшим из безумных, как во многих своих мнениях, так и в следующем. Он говорит: «Когда душа наша желает различных снедей, тогда должно изнурять ее хлебом и водою». Предписывать это то же, что сказать малому отроку, чтобы он одним шагом взошел на самый верх лестницы. Итак скажем в опровержение сего правила: если душа желает различных снедей, то она ищет свойственного естеству своему; и потому противу хитрого нашего чрева должно и нам употребить благоразумную осторожность; и когда нет сильной плотской брани, и не предстоит случая к падению, то отсечем прежде всего утучняющую пищу, потом разжигающую, а после и услаждающую. Если можно, давай чреву твоему пищу достаточную и удобоваримую, чтобы насыщением отделяться от его ненасытной алчности, и чрез скорое переварение пищи избавиться от разжжения, как от бича. Вникнем, и усмотрим, что многие из яств, которые пучат живот, возбуждают и движения похоти.

13. Посмевайся ухищрению беса, который по вечера внушает тебе впредь позднее принимать пищу; ибо в следующий же день, когда настанет девятый час [3], он понудит тебя отказаться от правила, уставленного в предшествовавший день.

14. Одно воздержание прилично неповинным, а другое - повинным и кающимся. Для первых, движения похоти в тебе бывают знаком к восприятию особенного воздержания; а последние пребывают в нем даже до смерти; и до самой кончины не дают своему телу утешения, но борются с ним без примирения. Первые хотят сохранять всегда благоустройство ума; а последние душевным сетованием и иставанием умилоствивляют Бога.

15. Время веселия и утешение пищею для совершенного есть отложение всякого попечения: для подвижника - время борьбы; а для страстного - праздник праздников и торжество торжеств.

16. В сердцах чревоугодников - сновидения о снедах и яствах; в сердцах же плачущих - сновидения о последнем суде и о муках.

17. Будь господин над своим чревом, прежде нежели оно тобою возобладает, и тогда будешь принужден со стыдом воздерживаться. Впадшие в ров беззаконий, о которых я не хочу говорить, понимают, что я сказал; целомудренные же опытом сего не познали.

18. Будем укрощать чрево помышлением о будущем огне. Повинуясь чреву, некоторые отрезали наконец сокровенные свои члены, и умерли двоякою смертию. Будем внимательны, и мы увидим, что объедение есть единственная причина потоплений, с нами случающихся.

19. Ум постника молится трезвенно; а ум невоздержанного исполнен нечистых мечтаний. Насыщение чрева иссушает источники слез; а чрево, иссушенное воздержанием, рождает слезные воды.

20. Кто служит своему чреву, и между тем хочет победить дух блуда; тот подобен угашающему пожар маслом.

21. Когда чрево утесняется, тогда смиряется и сердце; если же оно упокоено пищею, то сердце возносится помыслами.

22. Испытывай себя в первый час дня, в полдень, за час до принятия пищи, и узнаешь таким образом пользу поста. Поутру помысл играет и скитается; когда же настал шестой час он немного ослабевает, а во время захождения солнца окончательно смиряется.

23. Утесняй чрево воздержанием, и ты можешь заградить себе уста; ибо язык укрепляется от множества снедей. Всеми силами подвизайся противу сего мучителя, и бодрствуй неослабным вниманием, наблюдая за ним; ибо если ты хотя мало потрудишься, то и Господь тотчас поможет.

Продолжение в следующем номере.

Цитаты, толкования, изречения:

Отцы псалмопение называют оружием, молитву - стеною, непорочные слезы - умывальницею, а блаженное послушание называли исповедничеством, без которого никто из страстных не узрит Господа.

(Прп. Иоанн Лествичник)

Многлаголание есть седалище, на котором тщеславие любит являться и торжественно себя выставлять. Многлаголание есть признак неразумия, дверь злословия, слуга лжи, истребление сердечного умиления, расточение внимания, помрачение молитвы.

Благоразумное молчание есть мать молитвы, воззвание из мысленного пленения, страж помыслов, враг дерзости, причащение разума. Познавший свои прегрешения имеет силу и над языком своим; а многлаголивый еще не познал себя, как должно.

(Прп. Иоанн Лествичник)

ПРАВОСЛАВНОЙ ХОЗЯЙКЕ

*Примите пост, здоровые, — это охрана вашей телесной крепости,
Примите пост, больные, — это матерь здоровья.*

Свт. Василий Великий

Суп вегетарианский



120 г репчатого лука, 40 г корней петрушки,
150 г моркови, 300 г картофеля, 80 г растительного масла,
300 г белокочанной капусты, 1,4 л воды.
40 г корней сельдерея,

Репчатый лук мелко шинкуют, обжаривают на растительном масле, добавляют нарезанную кубиками морковь, сельдерей, петрушку и тушат в закрытой кастрюле 8-10 мин., периодически помешивая. Затем добавляют шинкованную капусту, нарезанный картофель и тушат до готовности овощей. Разводят массу горячей водой, солят, кладут пряности и доводят до кипения.

Котлеты из кальмаров



Кальмары свежие - 1 кг,
лук репчатый - 2 шт.,
панировочные сухари - 1,5-2 стакана,
соль и перец черный молотый по вкусу, растительное масло.

Размороженные кальмары почистить от внутренностей и кожицы. Обтереть салфеткой, чтобы не было воды. Пропустить через мясорубку 2 раза. Половину количества лука обжарить и добавить в кальмары, половину прокрутить сырым через мясорубку и также соединить с фаршем. Добавить соль, перец, сухари, хорошо взбить фарш. Сформировать котлеты, обвалять их в сухарях и хорошо прожарить с двух сторон на растительном масле.

Медовые треугольнички

Манную крупу обжарьте на масле до светло-коричневого цвета. Мед, сахар и горячую воду соедините и проварите 5 минут. Полученным сиропом залейте обжаренную крупу, добавьте рубленые орехи, ванилин, перемешайте и охладите. Перед подачей нарежьте треугольничками.

Крупа манная - 1 ст., вода - 1 стакан
мед - 1/2 стакана, сахар - 2 стакана,
масло растительное - 3 ст. ложки орехи грецкие или арахис - 100 г,
ванилин по вкусу.



ПРАВОСЛАВНЫЕ ПЕСНОПЕНИЯ



Восьмая встреча всех православных хоров состоится :
Воскресение, 4 марта 2012, 17:30ч.,
по адресу:
Sankt Johannes Evangelist
Gustav-Schiefer-Straße 23-25
80995 München.

Приходская жизнь

УГОЛОК РУССКОГО МИРА НА РОДИНЕ ДЮРЕРА



Михаил Киселев

Беседа с благочинным церковного округа Бавария-Гессен Берлинской епархии Московского Патриархата, настоятелем прихода блаженной Ксении Петербургской в Нюрнберге протоиереем Петром Степановым.

4 сентября 2011 года

Было бы интересно узнать о становлении Вашего прихода, которому уже более десяти лет. Сколько человек он насчитывает?

В начале августа 2004 г. я прибыл в Нюрнберг. Как я уже описал выше, никаких традиций и порядков в приходе не было. Облачение, некоторые иконы и сосуды были. И - самое главное - было место для служб. Вот с регулярных богослужений мы и начали, благо, у меня семья - готовые хор, чтецы, алтарники. Сразу стали совершать всенощные бдения и Литургии - воскресные и праздничные. Люди, не привыкшие к такому количеству служб, стали роптать, что больно часто, мол, батюшка служишь. Остаточные явления от предыдущей неразберихи с разными стилями служения проявлялись и в таком, например, моменте. Я уже уходил после Литургии и наведения порядка в храм домой, а люди навстречу несли младенцев - причащать. Оказывается, батюшки, приезжавшие издалека впритык ко службе, сразу совершали ее, а затем - на запричастном - была большая пауза на исповедь. Те, кто не причащались, уходили домой или ждали чай, переговариваясь, потому детей и приносили ко Причастию намного позже.

Конечно, мне очень помогло, что я жил в Нюрнберге, я приезжал в храм задолго до первых прихожан, совершал необходимую подготовку к Литургии, а затем - Исповедь и часы, ровно в 10:00 - "Благословенно Царство...". Около одиннадцати было уже Причастие. Опоздавшие, на первых порах исповедовались после службы, а затем - сошли "на нет" опоздания. Это очень дисциплинировало прихожан. Да и вообще, точность очень ценится в Германии. Больших трудов стоило приучить людей не сразу бежать из храма, а оставаться на молебны и заупокойные литии, подавать записки... А там начали появляться и первые крестники, пошли посещения больницы, домов прихожан, - в общем, то, что стало признаком оживления прихода.

Самым же заметным и, действительно особым знаком милости Божией к нам, явилось принесение в наш приход ко престольному празднику - 6 февраля 2005 года - чудотворного списка и точной копии иконы Божией Матери «Всецарицы» со Святой горы Афонской из Ватопедского монастыря. Эта икона сопровождает общие епархиальные богослужения, посещает различные приходы нашей епархии, а также привлекает в Нюрнберг многочисленных паломников. Особо первый престольный праздник еще запомнился и тем, что меня приехали морально поддержать прихожане приходов Бремена и Гифхорна, более пятидесяти человек! И они очень душевно пообщались с нашими прихожанами, растопив во многих сердцах ледок равнодушия...

Словом, в вопросе становления прихода в его нынешнем виде мы можем сказать о многих факторах, способствовавших этому. Четкие и регулярные богослужения на двух языках - церковнославянском и немецком, уют и обустроенность храмового помещения, хорошие чтецы, прекрасный хор, забота о малолетних и престарелых прихожанах, обходительность и компетентность за свечным ящиком, - это внутри храма. Но, кроме того, в приходе с первого года моего служения проводятся занятия в Воскресной школе, которую посещают сейчас 70 детей, разделенные на группы по возрастам. Кроме преподавания Закона Божия проводятся занятия по музыке и прикладному искусству, часто оканчивающиеся общим чаепитием. Дети своим хором украшают пасхальные и рождественские службы, традиционные рождественские праздники при нашем приходе собирают множество детей, которые своими силами ставят спектакль и поют колядки, никто не уходит без подарка! Праздники, и, особенно, престольный праздник традиционно собирают многочисленных прихожан, духовенство нашей епархии и представителей братских церквей, а также представителей власти. Приходские события освещаются в русскоязычной и региональной немецкой прессе. Каждый год прихожане во главе со священником совершают паломничество ко святой Николаю в Бари.

Все это способствует тому, что на всенощном бдении бывает до ста прихожан, а на воскресной Литургии - до трехсот. Кроме того, важную роль играет такой факт, что за эти годы не было пропущено ни одной всенощной в субботу, ни воскресной Литургии, т.е. люди знают: придут в храм в положенное время - найдут то, что нужно. Даже когда нужно срочно уехать - первым делом ишу замену, пусть даже это и накладно, порой.



От всей души, от всего сердца!

Поздравление новобрачных с венчанием
Венчание - освещающая благодать



Дорогие ЕКАТЕРИНА и ИЛЬЯ!

Говорят, что браки свершаются на небесах. И в самом деле - это удивительно и непостижимо, как в таком огромном мире два сердца находят друг друга. Верно сказано: на все воля Божья!

Сегодня, 4 февраля, мы стали свидетелями замечательного события - Господь благословил ваш союз, и вы стали настоящей христианской семьей. Ваши души соединились навек - отныне вам идти одной дорогой, и быть вместе вечно - и на земле, и на небесах.

Пусть же свечи, что были в ваших руках в храме, освещают ваш земной путь для праведных дел и благих намерений, согревая своим теплом пока еще хрупкий семейный очаг! А кольца, как символ бесконечности, вечно берегут вашу любовь от печалей и разлук!



В тиши чудесной таинство вершится!
Умолкли все, лишь батюшка поет.
С венчанием ли может что сравниться?
Ведь Вас Всевышний к алтарю ведет!
От всей души сегодня поздравляем,
Счастливым, радостным пусть будет путь,
Хранимы Богом будьте, пожелаем
С дороги светлой этой не свернуть.



Семья Зонненштейн, семья Сучковых, семья Чигаревых, семья Вайнштейн.

04.02.2012.



Поздравляем с юбилеем!



От всей души, от всего сердца
отец Николай, мюнхенский и кемптенский приходы поздравляют Марию Шмидт с юбилеем! Желают душевного и телесного здоровья, долгих лет жизни. Предстательством Царицы небесной да хранит Вас Господь в здравии и благоденствии на многая и благая лета!



Многая лета! Многая лета! Многая лета!



Р О Д Н И Ч О К

Детская страничка

Но Иисус, позвав их, сказал: пустите детей приходить ко Мне и не возбраняйте им, ибо таковых есть Царствие Божие." (Лук.14:26)

Дорогой друг!

Мы продолжаем печатать для тебя, дорогой наш читатель, Библейские рассказы в картинках из Детской Библии.

Если не будете как дети, не войдете в Царство Небесное (Матфея 18:3)



Семь лет голода.

Через семь лет по всей земле наступил голод. Из всех стран стали приходить люди в Египет, чтобы купить хлеба у Иосифа, так как он сделал во всех городах Египта большие запасы зерна.

Когда Иаков узнал, что в Египте есть хлеб, он послал десять своих сыновей туда купить хлеба, оставив при себе младшего сына Вениамина. Иосиф был начальником в земле Египетской, и он продавал хлеб всему народу. Братья его пришли и поклонились ему до земли, прося продать им хлеб. Иосиф узнал своих братьев, но они не узнали его. С тех пор, как они продали своего брата, они ничего не слышали о нем и не знали, как он возвысился.

Иосиф же сделал вид, что не узнал их и сказал им, что они соглядатаи и что они пришли высмотреть слабые стороны Египта. Братья же говорили, что они люди честные, дети одного отца и их младший брат остался дома. Иосиф приказал отдать их под стражу. На третий день он сказал братьям: "Если вы люди честные, то пусть один из вас останется здесь, а остальные пусть отвезут домой хлеб для ваших голодающих семейств. Затем приведите ко мне вашего младшего брата, чтобы оправдать свои слова и чтобы я поверил, что вы без злого умысла пришли в эту страну."

Братья, услышав это, сказали друг другу: "... Точно мы наказываемся за грех против брата нашего; мы видели страдание души его, когда он умолял нас, но не послушали; за то и постигло нас горе сие". Они не знали, что Иосиф понимает их речь, потому что между ними был переводчик. Иосиф же, услышав эти их слова, вышел от них и заплакал. Вернувшись, он приказал задержать одного из них, Симеона, а остальным наполнить мешки хлебом и отпустить их домой.

БЫТИЕ 41:54-57; 42:1-25



Иосиф открывается братьям.

Когда братья Иосифа пришли домой и рассказали отцу о том, что с ними произошло. Иаков решительно сказал им, что не отпустит в Египет младшего сына Вениамина - последнее утешение его старости. Но вскоре в семье кончился хлеб, который братья привезли из Египта, и Иаков вновь стал посылать их туда, говоря: "Пойдите опять и купите нам немного пищи". Сыновья же ответили ему, что правитель Египетской земли приказал им не являться без младшего брата. Долго Иаков не хотел отпускать с ними Вениамина. Но когда голод усилился, то он благословил их в путь, сказав: "Всемогущий Бог да даст вам найти милость у того человека, чтобы он отпустил и другого брата вашего и Вениамина".

Итак, братья пришли в Египет, и Вениамин с ними. Когда Иосиф увидел Вениамина, он вышел в другую комнату и заплакал. Затем, умыв лицо от слез, Иосиф приказал слугам подать для братьев большое угощение. Братья же смутились, не зная, почему он оказывает им такую честь. Наконец, Иосиф был уже не в силах сдерживаться. Он громко зарыдал и сказал братьям: "Я - Иосиф. Жив ли еще отец мой?" Смущенные братья не могли ничего ответить. Тогда Иосиф сказал им: "Подойдите ко мне". Они подошли, и он сказал им: "Я - Иосиф. брат ваш, которого вы продали в Египет. Но теперь не печальтесь и не жалейте о том, что вы продали меня сюда, потому что Бог послал меня перед вами для сохранения вашей жизни... Итак, не вы послали меня сюда, но Бог. Который и поставил меня отцом фараону и господином во всем доме его и владыкой во всей земле Египетской. Идите скорее к отцу моему и скажите ему: Так говорит сын твой. Иосиф: Бог поставил меня господином над всем Египтом; приди ко мне, не медли... и прокормлю тебя здесь, ибо голод будет еще пять лет; чтобы не обнищал ты

и дом твой". После этих слов Иосиф пал на шею Венниамина и плакал. Потом он обнимал и целовал всех братьев. Он любил их и от всего сердца простил им все зло, которое они причинили ему.
БЫТИЕ 42:36-34: 43:1-34: 45:1-15



ОЖЕРЕЛЬЕ МАРИИ

Подарил царь любимой дочери Марии ожерелье. Дорогой был подарок. Ожерелье стоило дороже всех сокровищ на земле. Каждая жемчужина в отдельности была редкой красоты, славилась своим блеском по всему миру и была известна под особым именем. Одну жемчужину звали любовью, другую правдою, третью кротостью, четвертую послушанием, пятою ласкою, шестую усердием и т.д. Нарядится, бывало, Мария, украсится ожерельем; жемчуга горят, переливаются, — чудо-девочка, загляденье! Смотришь, сердце радуется. Думаешь, если бы все дети да всегда такими были, такие пригожие да радостные, светлые да приветливые!

Не умела только Мария ценить разумно отцовский подарок. По своему детству не могла еще, как следует, понять ценность ожерелья. Она не только одевала его в важных случаях, а шалила с ним; шутя, забавляясь, бросала без призора. Часто нить обрывалась, жемчужинки рассыпались по полу, с трудом потом находили их. Попортились кое-где жемчужинки: на одной царапина, на другой оказалось пятнышко, — потускнело ожерелье.

Пришел праздник великий. Пир был у царя. Нарядили девочку, надели ожерелье на шею. Не блестит ожерелье, не переливаются жемчуга. Увидал отец, опечалился: "Деточка, милая, что это значит? Отчего нет в ожерелье прежней красоты? Не берегла ты мой подарок, вот и испортился он. Впрочем, пока еще исправить горе можно: царапинки загладим, пятнышки счистим, ожерелью вернем прежний блеск: порча пока еще чуть-чуть тронула жемчужинки. Но если ты и дальше так же небрежно будешь относиться к моему подарку, пропадет он совсем.

Вместо царапин будут трещины, пятнышки испещрят все жемчужины, погубится вся красота.

Детки, вы поняли, конечно, притчу: царь — это Бог, царская дочь — ваша душа, жемчужины — наши добродетели, пятна — наши недостатки. На жемчужине, что правдой называется, по нашему недосмотру заводится ложь, хитрость, лукавство; на любви — зависть, важничанье, гордость; на кротости и послушании — грубость, резкость в словах, резкость и в деле. Так и погибает все ожерелье. Чаще, дети, пересматривайте отдельные жемчужинки: все ли в исправности, нет ли где пятен?

Священник Петров



ПОСЛОВИЦЫ О ТОМ, КАК ЖИТЬ

Нет друга, так ищи, а есть, так береги.

Новых друзей наживай, а старых не теряй.

Для друга и семь верст не околица.

Дорога помощь во время скудости.

Про доброе дело говори смело.

Добро не умрет, а зло пропадет.

Кто добро творит, того Бог благословит.

Кто сырых питает, того Бог не забывает.

Подай в окно, Бог в подворотню подаст.

Доброму человеку и чужая болезнь к сердцу.

Не рой другому ямы: сам в нее попадешь.

В лихости и зависти нет ни проку, ни радости.

Не так живи, чтобы, кто кого сможет, тот того и гложет, а так живи, чтобы людям, как себе.

Глупые друг друга губят да потопляют, а умные друг дружку любят да подсобляют.

Бог видит, кто кого обидит.



*Координатор: протоиерей Николай Забелич.
Настоятель Православных приходов в Дахау, Мюнхене и Кемптене.
Редактор: Наталья Зоненштейн.*

№3 МАРТОВСКИЙ ВЫПУСК 2012

ТИРАЖ 90 ЭКЗЕМПЛЯРОВ

Стр. 12

Адрес для
корреспонденции:

Natalia Sonnenstein
Lindauer Straße 85
87435 Kempten
Telefon: 0831/ 5409335,
01734597663

E-mail:
natalia@sonnenstein.net
www.rodnik2006.net