

# Р О Д Н И К

№ 03 мартовский выпуск 2008

Газета

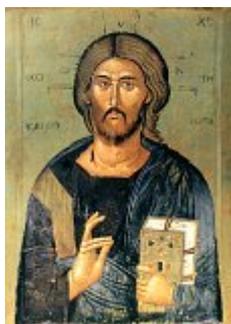
Свято-Воскресенской общины городов Дахау, Мюнхена  
и общины Святителя Николая города Кемптена  
Русской Православной Церкви Московского  
Патриархата



## ВЕЛИКИЙ ПОСТ

10 марта - 26 апреля

### Песнопения 1-й седмицы Великого Поста



Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение, пост истинный есть.

"Постимся благоприятным постом, угодным Господу: такой пост - избегание злобы, воздержание языка, устранение ярости, прекращение похоти, злословия, лжи и клятвопреступления. Выполнение всего этого и есть истинный пост".

[Стихира понедельника 1-й седмицы Великого Поста](#)

Приидите усердно, твердое оружие поста имуще, яко щит, всякую кознь прелести вражия отворотим вернии. Не опалимся сладостми страстей, ни огня искушений убоимся, имиже Христос Человеколюбец почестми терпения венчает нас. Темже со дерзновением молящеся, припадаем зовуще, просяще мира, и душам нашим велия милости.

"Придем с усердием, держа, как щит, крепкое оружие поста, все вражеские козни лукавого отразим, верующие. Не опалимся сладострастием, не убоимся огненных искушений, за терпение которых человеколюбивый Христос увенчает нас почестями. И потому, со дерзновением молясь, припадаем к Нему, взывая и прося мира и великой милости для своей души".

[Стихира понедельника 1-й седмицы Великого Поста](#)

Гряди окаянная душе с плотию твоею, Зиждителю всех исповеждься и останися прочее прежнего безсловесия, и принеси Богу в покаянии слезы.

"Приди, окаянная душа, с телом своим, исповедуйся Создателю мира и оставь прежнее безумство, и принеси Богу слезы покаяния".

Согреших паче всех человек, един согреших Тебе: но ущедри яко Бог, Спасе, творение Твое.

"Я согрешил больше всех людей, я один согрешил против Тебя, но, Спаситель, будь милостив как Бог к созданию Твоему".

Слезы блудницы, Щедре, и аз предлагаю: очисти мя Спасе благоутробием Твоим.

[Из Великого Канона святого Андрея Критского](#)

**Истинный пост есть устранение от злых дел.**

Святитель Василий Великий

Смысл поста заключается не просто в отказе от мясо-молочной пищи, но в первую очередь в глубоком самопознании, покаянии и борьбе со страстями. "Расторгнем всякий союз неправды" - призывают нас в эти дни церковные песнопения. "Если мы воздерживаемся от мяса, но поедаем своих ближних, это насмешка над постом", - говорит святоотеческая мудрость. Подлинное значение поста ярко раскрывается в одной из стихир: "Оставим телесное сладострастие, возрастим душевные дарования...". "Весной покаяния" называют церковные люди великопостное время.

Первая великопостная неделя (седмица) - наиболее строгая. Так, по Уставу, первое вкушение пищи разрешается лишь в среду после Литургии. Разумеется, для слабых, больных, престарелых людей, беременных или кормящих женщин эти требования по благословению духовника ослабляются. Однако и самое строгое телесное воздержание, подобно вспаханному, но не засеянному полю, без молитвы принесет лишь сорняки.



**ФОТО ВИКТОРА  
АНДРЕЕВА**



## **Доброе дело - молитва с постом и милостыней и справедливостью (Тов 12;8)**

### **О проведении Великого поста пр. А.Мень**

Время Великого поста специально дается Церковью, чтобы мы могли собраться, сосредоточиться и подготовиться к встрече пасхальных дней.

Великим постом нужно постараться наверстать упущенное, заполнить пробелы в нашей духовной жизни, которая так пострадала от жизненных неурядиц, рассеянности, лености и прочего.

#### **Общие правила**

1. Воздержание от мясной пищи обязательно. Относительно всего прочего следует уточнить с духовником. Кроме того, хорошо избрать какую-нибудь житейскую вещь и отказаться от нее на эти дни, сохраняя воздержание до Пасхи.
2. За время поста нужно прочесть все четыре Евангелия.
3. Необходимо отказаться от всех лишних встреч, дел — всего, что рассеивает. Отдых, разумеется, не отменяется, но виды его нужно избрать такие, которые не нарушали бы мир души (например, прогулки, поездки за город и т.д.).
4. Ежедневно надо читать молитву св. Ефрема Сирина, желательно медитативно, т.е. сосредоточиваясь мыслью на словах. Размышлять нужно преимущественно над одной частью (например, фраза «Господи, Владыко живота моего»; тема: Христос как альфа и омега моей жизни, ее смысл, любовь и цель. Ощутить это хотя бы на короткое мгновение).
5. Кроме чтения молитвы св. Ефрема Сирина необходимо посвящать ежедневно 10 минут (это минимум, а вообще-то желательно полчаса) — 5 минут утром и 5 минут вечером — молитвенным размышлениям. Главное — не пропустить ни одного дня в течение Великого поста. Рекомендуются во время молитвы выбирать удобное место, удобное положение тела, но при невозможности этого отступать не следует. Размышлять можно и на ходу, и на работе, и вечером, когда все уснут, и утром — одним словом, принаравливаясь к обстоятельствам. Весьма важно, чтобы ничто не «наседало», не волновала необходимость срочно что-то сделать, не угнетала слишком сильная усталость. Перед началом молитвенного размышления нужно перекреститься (если это происходит дома) или мысленно призвать имя Божие; понудить себя отрешиться от забот (это самое трудное), усилием воли поставить себя перед лицом Божиим; осознать, что, где бы мы ни были, мы всегда с Ним и перед Его лицом. После этого обращаем взгляд к иконе или к кресту (если мы не дома, полужакрываем глаза и вызываем образ креста). Нужно, чтобы все тело пришло в состояние покоя, дыхание не было учащенным, движений не нужно (кроме крестного знамения). После этого мысленно произносим фразу из молитвы или Евангелия (можно из литании, акафиста, литургии — по выбору) и стараемся как можно дольше удержать ее в сознании, обдумывая ее, погружаясь в глубину, ощущая ее многогранную связь со своей жизнью. Сначала это будет получаться с трудом. Возможно, только на третьей неделе дело пойдет лучше. Главное — не надо отступать. И так каждый день весь пост, по пять минут утром и пять — вечером. В крайнем случае время можно менять, но лучше избрать одно и то же. Не нужно удивляться и огорчаться, ловя себя на рассеянности, на неумении сосредоточиться: полезно считать себя учеником новоначальным, впервые приступающим к таким размышлениям. Список молитвенных речений для них хорошо составить заранее на неделю. Надо стараться на протяжении дня в свободные от работы мгновения возвращаться мысленно к теме размышлений, как бы готовясь к встрече. Основное условие успеха — установление внутренней тишины; это самое трудное в наш шумный век.
6. После пятиминутного размышления необходимо посидеть или просто постоять молча и сосредоточенно, как бы прислушиваясь к тишине, и потом с этой тишиной в сердце приступать к делам, стараясь сохранить ее «звук» как можно дольше.
7. Все воскресные дни во время Великого поста обязательно посещать литургию, не опаздывая к службе. Частота причащения устанавливается вместе с духовником, но заранее нужно готовиться к общему причащению в Великий четверг, день Тайной Вечери.
8. В дни поста особенно важно усилить молитву за других. Не пропуская ни одного случая, когда кто-то болен, находится в унынии, испытывает трудности, надо немедленно за него помолиться, сколько хватает сил и времени.





9. Нужно составить список особо чтимых святых и в течение поста чаще обращаться к ним, как к живым, как к помощникам и друзьям, ставить им свечи, молиться перед их иконами.

10. Надо остерегаться неравномерности: взлетов и срывов. Именно от этого будут предохранять спокойные и систематические молитвенные размышления. Следует одергивать себя при проявлениях излишнего духовного восторга, помня, как часто в нем участвует не дух, а страсть. Это помогает уберечься и от провалов.

## **Недели поста**

### **ПЕРВАЯ СЕДМИЦА (НЕДЕЛЯ)**

Проводим следующий цикл молитвенных размышлений:

#### **1-й день. День Екклесиаста**

Размышление о тщете всего земного: человек на вершине славы, многого добился, а умрет, как все, порой — тяжелее. К чему все это было? Одни шли по трупам, другие убивали свою душу, а в итоге — ничто. Прочтем: «Кая житейская сладость...» (в чине отпевания). Почет, любовь, слава, здоровье — как все это (без духовной жизни) ничтожно и пусто! Все ниспадает, как водопад, в смерть. На всем печать несовершенства. Все, за чем мы бежим, за что мы цепляемся — дым и пыль. Все — бессмыслица, и бессмыслица страшная, злоецащая (Камю, Кафка).

#### **2-й день. «Из глубины воззвах»: Пс 130 (129)**

Как много я послужил разным идолам, как много иллюзий и суетности в моей жизни. Как страстно я прилагаю сердце к вещам, которые не могу удержать. Я не отдавал себе отчета в своем честолюбии, тщеславии, суетности, а теперь вижу, какие низкие мотивы двигали мной, как глубоко я погрузился в яму. Я бессилён что-либо с собой сделать. Я обречен уже при жизни быть в аду — в аду несбывшихся желаний, в рабстве стихии плоти и греха гордыни. Я — полное ничтожество. И это не «уничтожение паче гордости», а честный взгляд на себя. Вспомним наши сны, говорящие нередко о таящихся в нас диких желаниях, на которые мы закрываем глаза. Признаем, что мы не можем управлять собственной стихией.

#### **3-й день. Благая Весть**

Но выход есть и спасение есть, оно открыто для меня, если я еще раз совершу обращение ко Христу... Христос есть наша Благая Весть, Он родился для меня, чтобы я мог ожить и исцелиться. Он учил меня, Он открыл в Себе Бога для меня, Бога Спасителя. Только с Его помощью я могу подняться на ноги.

#### **4-й день. Исцеление**

Христос дает мне исцеление Своей смертью. Его Крест и Кровь были для меня, для всех нас, кто не в силах выйти на верный путь, хотя видит его. Он указал нам Путь (Нагорная проповедь), Истину (Бог идет навстречу нам) и Жизнь (жизнь с Ним).

#### **5-й день. Благодарение**

Я постепенно оживаю. Я бесконечно благодарю Его за то, что Он протягивает мне руку. И теперь нет конца моему благодарению за все: за жизнь, за спасение, за радость, за испытания, за людей, за мир, за каждую мелочь — все от Бога. Я открываю двери дома, ожидая, что Он войдет под кров моей души...

#### **6-й день. Проверка совести**

Но я должен подготовить свой дом, осмотреть его, ожидая прихода Гостя. Я беру в руки светильник Его заповедей и освещаю темные углы. Всюду пыль, грязь, хлам — чем больше освещаю, тем мрачнее картина. Но не буду отчаиваться, начну терпеливую уборку. Проверю совесть по Десяти Заповедям, по Нагорной проповеди, последовательно и не торопясь. Это моя подготовка к исповеди. В воскресенье много народу в храме, поэтому исповедь будет общей. Надо, следовательно, обдумать все заранее, чтобы в Церкви принести лишь общее покаяние.

#### **7-й день. Причащение**

День сугубого благодарения. Приносим Богу обет исполнить нечто во имя Его, в знак нашей благодарности.

### **ВТОРАЯ СЕДМИЦА**

#### **Неделя Торжества Православия**

В эту неделю кроме общих духовных упражнений обязуюсь сделать что-нибудь для церкви (уборка, пение, свечи, дело духовного просвещения или что-нибудь другое).

*В апрельском номере газеты продолжение.*





## Почитание святых мощей

автор: Проф. И. В. Попов

*Мощи святых угодников являются знаком особой благодати, почивающей на праведнике, чьи останки мы почитаем. «Кости ваши расцветут» (Ис. 66. 14), — говорится в Священном Писании о праведниках.*

*Окончание темы, начало в декабрьском номере газеты 2007г.*

Вследствие же такого тесного соединения с Богом святые становятся носителями чудотворной силы, действующей чрез посредство их тела. Кто заключил небо при Илье Пророке? Бог, в нем обитавший. Чьей силою Моисей разделил Чермное море, простерши над ним жезл свой? Силою Божиею, ему присущую. Тою же чудодейственной Божескою силою пророк Елисей воскресил умершего мальчика (см.: 4 Цар. 4, 34-35), апостол Петр исцелил хромого от рождения (см.: Деян. 3, 6-8), восставил расслабленного Енея, восемь лет прикованного к одру болезни, и все это именем и силою Иисуса Христа (см.: Деян. 9, 33-34). И эта сила Христова до того присуща была святому апостолу Петру, что даже и тень его, осенявшая болящих, чудодейственно исцеляла их от болезней (см.: Деян. 5, 15).

Но благодатные силы, действующие чрез тела святых при их жизни, продолжают действовать в них и после смерти. На этом именно и основывается почитание святых мощей как носителей благодати. Ради Духа Святого и праведных душ человеческих, когда-то обитавших в телах святых мужей и жен, самый прах и кости их сохраняют свою чудодейственную силу. Умерший, прикоснувшийся к костям пророка Елисея, ожил и встал на ноги (см.: 4 Цар. 13, 21). И это, по словам Кирилла Иерусалимского, для того, чтобы показать, что в тела святых, когда и нет в нем души, вложена бывает некая сила, ради многие годы обитавшей в нем праведной души, которой служило оно. Мертвые святые, говорит пророк Ефрем Сирийский, действуют, как живые: врачуют больных, изгоняют демонов, ибо в святых останках всегда находится благодать Святого Духа. Иоанн Златоуст говорит: "Не говори мне о прахе, не представляй пепла и ислевших от времени костей святых, но открой очи веры и посмотри на при-сущую им силу Божию".

Из предыдущего ясно, что почитание останков святых в верованиях Церкви не случайность, но связано с коренными истинами православной веры и что основанием для такого почитания мощей служит не их нетление, а присущая им благодатная сила Божия. Точно так же основанием и для канонизации святых служит не нетление их останков, а разительное проявление Духа в святости их жизни и в чудотворениях от их мощей. Вот почему Православную Церковь причтены были к лику святых некоторые подвижники веры и благочестия, мощи которых не открыты и до сих пор и о нетлении которых мы совсем ничего не знаем, но которые известны были своею святою жизнью и по смерти оказывали чудесную помощь с верою обращающимся к ним.

Таковы, например, Антоний Печерский, Кирилл Белозерский, Иосиф Волоколамский, Пафнутий Боровский и другие. Или же некоторые из угодников были причисляемы к лику святых еще до открытия их мощей - главным образом потому, что еще до сего открытия совершались многочисленные и поразительные чудотворения при их гробах; таковы преподобный Феодосий Печерский, митрополит Московский Петр, преподобный Нил Столбенский, святитель Ермоген, Патриарх Московский, и другие.

Таким образом, наличность нетления останков умершего не может считаться необходимым признаком его святости, равно как и тление тела не есть признак беззакония. По свидетельству церковной истории, встречались и встречаются нетленные тела некоторых усопших, которые при отсутствии чудотворений не признавались и не признаются, однако, за мощи святых угодников Божиих. В августе 1479 года было обретено тело митрополита Филиппа, которое в продолжение 12 дней лежало открытым, чудотворений не было, и оно снова было предано земле. В 1546 году в Павловском Обнорском монастыре обретенные были целыми тела шести неизвестных усопших и снова были преданы земле. В 1596 году при обретении мощей святых Гурия и Варсонофия Казанских найдены были вместе с ними тела двух других монахов в нетленном виде, но тела Гурия и Варсонофия были признаны мощами и остались открытыми, а тела монахов снова были погребены (Голубинский Е. Е. Указ. соч. С. 522-528). В великой Киево-Печерской церкви почти совсем нетленно и открыто почивает Павел, митрополит Тобольский, скончавшийся в 1770 году, все могут видеть, например, кисть его правой руки, вполне сохранившуюся, даже не очень темного цвета и не очень высохшую. И несмотря на нетление, он все же не причислен к лику святых.

Известный историк и исследователь вопроса о канонизации святых профессор Е. Е. Голубинский говорит: "Тех или других между подвижниками Церковь с самого древнего времени стала признавать святыми на том же основании, на котором признавала их в позднейшее время и на котором признает их и до сих пор, именно на основании свидетельства о них Самого Бога, Который тех или других между ними удостоивал дара чудотворений - или еще при жизни, или по смерти" (Голубинский Е. Е. Указ. соч. С. 16). Но, принимая на себя право при наличности чудотворений причислять того или другого подвижника веры и благочестия к лику святых, Церковь всегда относилась к свидетельским показаниям о чудесах с чрезвычайной осторожностью: обследовала беспристрастно и с полным вниманием все показания, и только после неоспоримых данных известный подвижник причислялся к лику святых.

Журнал Московскрй Патриархии, № 1, 1997 г.



## ПОЛЕМИКА

### НЕСКОЛЬКО СЛОВ О «ЕВХАРИСТИЧЕСКОМ ВОЗРОЖДЕНИИ»

Явление, обозначенное в заголовке статьи, получило свое название от возникшей в последнее время в нашей Церкви тенденции как можно более частого причащения святых Христовых таин. В ответ на вопрос: «Как часто нужно причащаться?» – наши прихожане слышат: «Чем чаще, тем лучше». Православная общественность с горячим интересом следит за развитием этой тенденции, которая, в силу своей неоднозначности, вызывает и постоянные дискуссии как в православных средствах массовой информации, так и в более узком кругу священников и богословов. Автор статьи не ставит перед собой задачи полемизировать с авторами уже вышедших публикаций на эту тему, а хочет предложить на рассмотрение читателя свои рассуждения, которые, быть может, позволят посмотреть на данное явление еще с одной точки зрения.

В 2006 году в Москве, в Даниловом монастыре, по благословению Святейшего Патриарха Алексия II, прошел круглый стол на тему «Подготовка ко святому причащению: историческая практика и современные подходы к решению вопроса», на котором видные пастыри и богословы нашей Церкви обсуждали вопросы, связанные с возможной для современных прихожан частотой причащения святых Христовых таин и с возможными в связи с этим изменениями сложившейся практики подготовки к причастию. Основным условием к как можно более частому приобщению было признано стремление к тому самого верующего, и с этих позиций рассматривались возможные изменения в чине подготовки к нему<sup>1</sup>.

В самом Евангелии, как мы знаем, нет указания на необходимость подготовки к принятию Тела и Крови Господних. На Тайной вечере Господь единственный раз причастил верных Своих учеников, которые до вечера даже не догадывались о том, что им предстоит вкусить. От них требовалась лишь любовь и верность Своему Учителю. И это было возможно именно благодаря соприсутствию им Божественного Христа, когда они могли сказать друг другу: «Не сердце ли наше горит в нас любовью к Спасителю?» Кроме того, само учение Христа о необходимости принятия внутрь Его Плоти и Крови вызывало у многих Его последователей сильное недоумение и даже возмущение, и по этой причине «многие из учеников Его отошли от Него и уже не ходили с Ним» (Ин. 6: 66). В то время и ближайшие ученики Христа не способны были вполне вместить Его учения, и Сам Христос говорил им об этом: «Еще многое имею сказать вам; но теперь вы не можете вместить. Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину» (Ин. 16: 12–13). Дух истины, обетованный Христом, был ниспослан ученикам в день Пятидесятницы. Обогатив их различными благодатными дарами (говорение на разных языках, способность исцелять от болезней и воскрешать мертвых), Святой Дух исполнил учеников и полнотой ведения Божественной истины, которую они не способны были принять от Самого Христа во время Его земной жизни. Внушением Святого Духа апостолы вспомнили все, что говорил им Христос, и записали это в Евангелиях. Внушением же Святого Духа они вполне раскрыли и дополнили в учении Христа то, что Он не сказал им. Одним из таких дополнений было указание на необходимость особенной подготовки к принятию святых таин Тела и Крови Христовых.

Такое указание, причем в довольно суровой форме, мы встречаем уже у апостола Павла в его послании к коринфянам: «Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть есть от хлеба сего и пьет из чаши сей. Ибо, кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. От того многие из вас немощны и больны и немало умирает» (1 Кор. 11: 28). Здесь одна из удивительных антиномий христианства: Господь говорит ученикам о необходимости вкушения Его Тела и Крови для спасения и вечной жизни, а апостол, кажется, утверждает прямо противоположное: «Кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе». Противоречие это только кажущееся: своими словами апостол хочет подчеркнуть чрезвычайную важность момента подготовки к причастию, чтобы христиане подходили к нему достойно и пожали спасительные плоды.

По отношению к святым таинам необходимо отличать действительность от действенности. Таины всегда действительны по существу, и они истинно есть Тело и Кровь Христа Спасителя. Но они могут быть недействительны в отдельном человеке, то есть не приносить для него спасительных плодов. И причиной тому не сами таины, а неправильный подход к ним со стороны причастника. Тогда как Господь говорит нам о спасительности вкушения Его Тела и Крови, апостол Павел добавляет, что эта спасительность таин совсем не безусловна и зависит от достойного подхода к ним. Это обоюдоострый меч, способный поразить не только врага, но и самого обладателя его при неразумии того.



Что же таит в себе фраза «да испытывает же себя человек» и как научиться достойно подходить к причастию святых таин? Святитель Феофан Затворник, объясняя эти слова апостола, говорит: «Испытание здесь значит достойное приготовление. В чем оно? В очищении совести. Принеси покаяние во грехах и положи твердое намерение вперед не грешить, а вместо грехов творить всякую добродетель, и ты достойно готов к причастию»<sup>[2]</sup>.

08 / 02 / 08

[Диакон Димитрий Выдумкин](#)



## Мысли на каждый день года.

Свт. ФЕОФАН ЗАТВОРНИК



Свт. Феофан Затворник  
[23 янв. 29 окт. 1894 г.]

([Ев. 4, 14-5, 6](#); [Мк. 8, 34-9, 1](#)). "Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя и возьми крест свой и следуй за Мною" ([Мк. 8, 34](#)). За Господом крестоносцем нельзя идти без креста; и все идущие за Ним, непременно идут с крестом. Что же такое этот крест? Всякого рода неудобства, тяготы и прискорбности, налегающие и извне, и изнутри, на пути добросовестного исполнения заповедей Господних в жизни по духу Его предписаний и требований. Такой крест так срошен с христианином, что где христианин, там и крест этот, а где нет этого креста, там нет и христианина. Всесторонняя льготность и жизнь в утехах не к лицу христианину истинному. Задача его себя очистить и исправить. Он, как больной, которому надо делать то прижигания, то отрезания, а этому как быть без боли? Он хочет вырваться из плена врага сильного, - а этому как быть без борьбы и ран? Он должен идти наперекор всем окружающим его порядкам, а это как выдержать без неудобства и стеснений. Радуйся же, чувствуя на себе крест, ибо это знак, что ты идешь вслед Господа, путем спасения, в рай. Потерпи немного. Вот - вот конец и венцы!

## "День за днем. Дневник православного священника"

10.03/25.02

Не остави меня, Господи

*"Господь поддерживает всех падающих и восставляет всех низверженных"*

(Пс. 144, 14)

О Господи, Любовь вечная, обнимающая всю вселенную, Свительник, светящий всякому человеку, грядущему в мир, - освети мрак грешной души моей, отними всякое ожесточение из моего сердца, исполни меня Твоим светом, чтобы во свете Твоем я узрел свет! Наполни меня Твоею любовью, чтобы в этой любви я возлюбил все, созданное Тобою. "Ей, гряди скоро, Господи Иисусе" (Откр. 22, 26)!

Открой наши духовные очи, дай понять всеобъемлющую истину Твоих повелений, которые приведут нас всех, богатых и бедных, умных и неразумных, знатных и ничтожных, одинаково к той вечной жизни, уготованной Тобою любящим Тебя. Очисти меня, Господи, омой меня, и тогда только я буду чист! Ибо Тебе нужно не внешнее благочестие, а праведность истинная, проникающая в глубину мыслей и чувств.

Очисти меня, омой меня! Избавь меня от моих тайных прегрешений и исполни все мое существо Твоею вечною правдою!

Сделай со мною все, что Тебе угодно, - испытай меня накажи меня; но и меня, часто падающего, поддержи, обнови и приведи к Себе!





# Приходская жизнь

Наталья Никулина

Из сборника стихов: **А впереди еще так много...**



Дорогая редакция я посылаю вам стихи и книгу: "Грешник, который ищет Спасителя". Если подходит, можете кое-что взять для газеты, которая несет нам тепло и свет. Эту книгу я написала, когда была сильно больна, для тех, кто болен, разочарован, одинок и не может по каким-то причинам посещать Церковь.

Я по-моему вам писала, что во время болезни у меня была сильнейшая депрессия. Казалось, все, что я вынашивала, боролась со злыми силами, терпела невзгоды и издевательства ради детей и мира в семье и на земле - все напрасно!

Я хотела умереть. Меня душила депрессия своими когтями, вцепившихся в горло. И в ту ночь, когда я собиралась пойти и утонуть на озеро, я увидела вдруг дверь, открывшуюся где-то между небом и землей и явился Господь с 12-апостолами. Он сказал: "Не делай этого, а то может быть еще хуже".

Он окрестил меня кадиллом и стал уходить. Я стояла и в удивлении не могла сказать ни слова. Все апостолы пошли за ним, а последний самый молодой повернулся и сказал: "Всегда слушай Господа и благодари Его!"

После этого мое состояние стало улучшаться. Теперь уже сняли с меня деньги для лечения и помощи, хотя я в них еще нуждаюсь. Но значит, так Богу угодно, может Он сделал это специально, чтоб не надеялась на них, а надеялась на Бога. Я и надеюсь.

Я обещала Ему, что напишу книгу для больных и одиноких, таких как я, о том, что есть у нас Спаситель, Защитник и Целитель - Иисус Христос!

И хотя меня все считают не в своем уме, я говорю все это "чистую правду" и могу подписаться под каждым словом.  
Здоровья вам и удачи! Наташа.

## Любимым мамам

Седины ваши, дорогие мамы,  
О многом могут людям рассказать.  
Гордитесь ими! Посудите сами –  
Они о вашей жизни говорят.

Девчонками, в платицах из ситца,  
Ходили в школу в ближнее село.  
Носили воду, вышивали, шили,  
Гурьбою в праздник бегали в кино.

Но грянула война. И горе тоже.  
Отца арестовали как «врага».  
И мать, мозолями стирая слезы,  
Растила десятерых детей одна.

Судьба по свету семьи раскидала  
Сестер и братьев, близких и друзей:  
Кому – лесоповал, другому шахта,  
Кто с жизнью распрощался насовсем.

Закончилась война. Зажили раны.  
Своя семья сложилась у всех.  
Детишки есть теперь у каждой мамы  
И счастье вроде бы стучится в дверь.

Но сердце мам устроено особо –  
Оно стучит тревожно каждый день:  
За мужа, за работу и здоровье,  
За счастье и успехи их детей.

Каждый день работа, о семье забота,  
С каждым годом голова седей.  
Морщинки на лице, платье старомодно –  
Не беда, детям жилось б мелей!

И только в дни рожденья мамы,  
Сидя в окруженьи близких и друзей,  
Смахнут слезу с щеки устало:  
-Повзрослели наши дети наконец...

Мы готовы встать пред Богом на колени  
И просить для мам счастливых долгих лет.  
На земле на грешной, где еще вы с нами  
И на небе, где живет давно отец.

Счастья вам, любви, здоровья и удачи,  
Наши мамы, вы – цветы земли!  
Вы простите нас за все обиды ваши,  
Что мы в жизни вам преподнесли.

1997

## Приходская жизнь

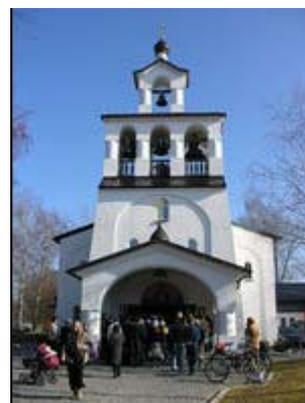


Фото А. Кочегарова

### Празднование памяти Новомучеников и Исповедников Российских в Мюнхене.

10 февраля, в кафедральном соборе Германской епархии Русской Зарубежной Церкви в городе Мюнхене, освященном в честь Свв. Новомучеников и Исповедников Российских, состоялось торжественное богослужение по случаю престольного праздника. По приглашению Архиепископа Берлинского и Германского Марка в торжествах принял участие Архиепископ Берлинский и Германский Феофан.

После торжественной встречи и облачения на середине храма Архиепископа Феофана и прочтения 3 и 6 часа была совершена Божественная Литургия, которую возглавил Архиепископ Марк. По завершении Литургии Архиепископ Берлинский и Германский Феофан произнес проповедь о значении христианского подвига Новомучеников, пострадавших в годину гонений на Церковь в двадцатом веке. Архиепископ Феофан отметил, что мы все сейчас призваны быть наследниками этой Церкви, в которой просиял мученический подвиг сотен тысяч верующих. Несмотря на установившуюся внешнюю свободу вероисповедания, многие лишь формально смогли причислить себя к членам Церкви. Тем не менее, Христос приходит в сердце к каждому человеку так же, как он пришел в дом к грешному мытарю Закхею – начальнику сборщиков налогов, который, покайся, увидел благодать Божию и обрел спасение своему дому. После Литургии был совершен крестный ход с молебным пением Новомученикам и Исповедникам Российским.

В своем приветственном слове настоятель Собора Архиепископ Марк тепло приветствовал своего собрата, отметив, что для кафедрального собора в Мюнхене это двойной праздник: память небесных покровителей храма и состоявшееся впервые для кафедрального собора в Мюнхене совместное служение Литургии. В память о совершенном богослужении Архиепископ Марк преподнес в дар кафедральному собору в Берлине Германской епархии Русской Православной Церкви вышитый набор покровцов.

В свою очередь, от имени общины Свято-Воскресенского собора Архиепископ Феофан передал в дар икону Свт. Николая, Архиепископа Мир Ликийских Чудотворца, в честь которого освящен второй Престол собора в Мюнхене.

По окончании богослужения состоялась братская трапеза, во время которой Архиепископ Марк рассказал об истории сближения двух частей Русской Православной Церкви, отметив, что начало диалогу было положено именно в Германии. Уже в то время встречи, проводимые на территории Германии, показали, что речь идет о двух частях единой Русской Православной Церкви. В продолжение Архиепископ Феофан поделился первым опытом общения духовенства и прихожан обеих епархий, рассказав, что совершаемые совместные богослужения и устанавливаемое тесное общение помогут быстрее сгладить последствия трагического разделения Церкви. Праздник закончился провозглашением многолетия Патриарху Московскому и всея Руси Алексию Второму, Высокопреосвященнейшему Митрополиту Восточно-Американскому и Нью-Йоркскому Лавру и епархиальным архиереям Германии.

*По материалам сети Интернет*

## Престольный праздник в приходе г. Нюрнберга



Фото М. Ивлевой

6-го февраля с.г. – в день памяти святой блаженной Ксении Петербургской многочисленные прихожане и паломники Нюрнбергского прихода отпраздновали престольный праздник.

Возглавил торжества Архиепископ Берлинский и Германский Феофан, которому сослужил Митрополит Германский и Северо-Центральноевропейский Серафим (Румынская Православная Церковь). В богослужении принимали участие 12 священников и 3 диакона. Среди гостей праздника также присутствовали представители городского совета Нюрнберга.

В слове, обращенном к пастве, Архиепископ Феофан призвал иметь веру в силу молитв Угодницы Божией, ту веру, какую имели люди, обращавшиеся к ней на протяжении двух столетий – по ее блаженной кончине, даже когда она еще не была прославлена Церковью. Уверенность в помощи Блаженной Ксении особо необходима прихожанам города Нюрнберга и сейчас, в преддверии строительства храма в память Святой. Митрополит Серафим в своем приветственном слове отметил особую роль Русской Православной Церкви в православном мире, подвиг множества святых угодников Божиих, просиявших на Руси, и пожелал всемогущей помощи Божией в деле строительства храма.

После Божественной Литургии празднование было продолжено за братской трапезой, любезно приготовленной силами прихода. Во время общения хор детской воскресной школы прихода святой блаженной Ксении Петербургской исполнил для гостей духовные песнопения и показали свои таланты, исполняя произведения на фортепиано.

Радость праздника надолго останется в сердцах всех его участников.

*По материалам сети Интернет*



## От всей души, от всего сердца!



От всей души, от всего сердца **12 марта** отец Николай и все мы, прихожане мюнхенского и кемптенского приходов поздравляем **Марию Ивлеву с юбилеем !**

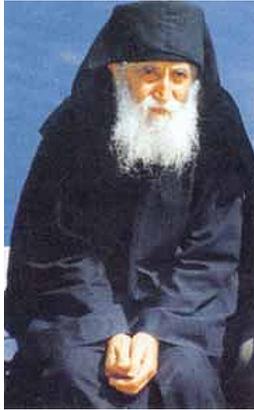
Благодарим Марию Ивлеву, прихожанку мюнхенского прихода, за труд на благо прихода. Искренне желаем Вам благословения Спасителя и Защитника - Иисуса Христа и молитвенного Покрова Его Пресвятой Матери на все Ваши Богоугодные труды.

Молитвенно желаем Вам душевного и телесного здравия, долгих лет жизни и благословенных успехов.

С любовью во Христе отец Николай, мюнхенский и кемптенский приходы.

12.03.2008.





## О семье христианской

### Старец Паисий Святогорец

## О родителях

Дети должны быть очень внимательны в деле уважения родителей. Когда дети дерзят родителям и не оказывают им уважения, бывает, что, во-первых, уходит от детей благодать и, во-вторых, становятся они приёмниками демонских влияний и энергий.

Некий мирянин сказал старцу:

– Батюшка, родители мои всё хнычут, и я едва переношу это. Что мне делать?

– Ну, благословенный, ты, когда был в люльке, день и ночь хныкал. Они тебя тогда брали на руки и ласкали нежно и с любовью. Понравилось бы тебе, если бы они вздумали отправить тебя в какое-нибудь воспитательное учреждение, дабы им отдохнуть? Правда Божия теперь дает тебе возможность вернуть – хотя бы частично – долг родителям поведением, аналогичным тому, которое было когда-то у них по отношению к тебе, – ответил старец.

Многие люди не терпят испытаний, но жалуются. У некоторых это распространяется даже на родителей. И чем родители виноваты? Люди дают потомству то, что могут дать как люди. Дают плоть. А душу дает Бог. Итак, предположим, Бог с человеком творят человека. А чем виноваты родители, когда ребенок родился калекой?

Делайте как можно больше добра для ваших дедушек и бабушек! А более всего помогает... самое большое поминование, по моему мнению, – духовное наше преуспеяние. Когда мы преуспеваем духовно, то помогаем близким чрезвычайно. Во-первых, потому, что они получают право на Божественную помощь. Когда человек явится действительно добродетельным человеком, – оправдываются и дедушки, и прадедушки. Потом, и молитва подлинного христианина будет иметь дерзновение: предкам нашим помогает и это. Но хотя бы только радость, которую чувствуют предки, гордясь нами... эта радость, э... не малая вещь! И напротив, когда мы "ходим" нехорошо, когда удаляемся от Бога и не храним заветы Его, то они, бедные наши предки, в аду бьются, бедные... так и остаются преступниками... "Лучше бы им не родиться!" – бьются, бедные, и страдают.

Пусть каждый ставит себя на место другого. К сожалению, дух, который царит среди нас сегодня, требует силой захватывать положение, а не входить в положение другого, чтобы оказать сочувствие. Когда кто-то встает на место другого, все дела исправляются. Вот пример: если бы молодая женщина вошла в положение своей свекрови-старушки и подумала, что и она не сегодня завтра станет свекровью и вдруг не захочет ее невестка ей помогать и будет говорить с ней грубо, – разве не вела бы она себя со свекровью со всей обходительностью? Знайте, если не ведет себя человек по-духовному, тогда начнут действовать духовные законы. И вот что произойдет: Бог отнимет Свою любовь от бездуховного человека, чтобы взыскать с него в этой жизни то, что он должен.

Один мирянин жаловался старцу на трудности, с которыми он столкнулся в своей семье из-за ворчания родителей, из-за странностей жены и безобразного поведения детей.

Старец увидел вещи несколько иначе:

– Бог попускает трудности как расплату за наши безобразия в детстве. Недовольны дедушка и бабушка (отец и мать), но и мы забыли о том, что и они бывали недовольны нами, когда мы были маленькими. Мы уже и не помним, как из-за нас им не оставалось времени ни поспать, ни отдохнуть, т.к. они жили в постоянных хлопотах, заботясь о нас. Теперь же мы, в свою очередь, должны терпеть старческое брюзжание и заботиться о родителях с такой же любовью, какой они окружали нас в нашем младенчестве. Бог наконец-то предоставляет нам возможность "погасить" наше детское брюзжание. И это справедливо. Если мы не согласимся с этим, то окажемся великими должниками. Кстати, и от жены, и от детей страдаем, дабы расплатиться за собственные безобразия.

Не огорчайтесь, если вы имеете наследственные недостатки, но и не гордитесь наследственными добродетелями, потому что Бог будет проверять тот труд, который употребил человек на исправление своего ветхого человека.

*По материалам сети Интернет*



# Р О Д Н И Ч О К

Детская страничка

**Добрый дедушка. Сказание о Дede Морозe. Роман Балакшин.**

Или залил он крутую гору ледяную, с утра до позднего вечера там смех детский слышен. Поодиночке на салазках скатываются, или же соберутся дружной ватагой и вниз стремглав понеслись.

А то бушевала целую неделю метель. Стихла она, выглянуло солнышко, и видят ребята: namely сугробы высоченные. Тогда придумал Иван новую забаву: с крыши сарая в сугробы сигать. Заберётся смельчак на верхотуру, руки растопырит, как крылья, хочет прыгнуть, а - страшновато. Наконец, решился, летит, сердечко у него в груди замирает, и вдруг - плюх в сугроб, как в перину пуховую.

И ребята Ивана любили. Только выйдет он на улицу, вся окрестная детвора с криком к нему бежит. Встанет он, подбоченится, русую бороду поглаживает:

- Что, мальцы-удальцы, снегири-богатыри. А кто из вас меня поборет?

И начнётся потеха. Мальчишки налетят на него, облепят со всех сторон, карабкаются по спине, на рукавах виснут, а он ходит, да посмеивается, носит всех на себе. А потом и поддастся, повалится на снег.

Тут и малышня сбежится да такая куча-мала делается - на загляденье. Все хохочут, кричат, лица у детей раскраснеются, разругаются.

Ох, хороша ты русская зимушка-зима. Необъятны просторы северные! Недаром говорится: в зимний холод всякий молод. На морозе и старик вприпрыжку идёт. Как тут не припомнить стихи знакомые:

Здравствуй, гостья-зима!  
Просим милости к нам  
Песни севера петь  
По лесам и степям.

Нам не стать привыкать, -  
Пусть мороз твой трещит:  
Наша русская кровь  
На морозе горит!

Но сильнее всего ребята ждали, когда Рождество, да Новый год настанут.

Запряжёт тогда Иван на святках в большущие сани-розвальни тройку лихих коней, и, айда, ребятня, кататься.

Мчит по Морозовице тройка, бубенцы-шаркуны гремят, поддужные колокольцы валдайские голосисто заливаются. Правит Иван санями, мчит с посвистом молодецким, только полозья на крутых поворотах снег режут.

- Ах вы, голубчики, сивые, буланы, постромки рваные! - кричит, смеясь, Иван, хотя вся упряжь у него новёхонькая.

А посреди саней стоит кумачовый мешок с гостинцами, в нём и конфеты и пряники, чернослив с изюмом, орехи, и игрушки, то-то ребятне радость великая. Говорили ему мужики местные:

- На ветер деньги, Иван, бросаешь, нет бы новую избу справил, а то ведь всех не прокормишь.

- Нет, други вы мои задушевные, - возражал он им, - избу справить всегда успеется, да она и так у меня куда с добром, а детство не вернёшь, оно у человека одно. Чем больше в душе детской радости западёшь, тем потом светлей по жизни идти. А доброе дело не лист придорожный, по ветру не улетит, среди людей останется.

Жила в Морозовице несчастная вдова, нужду беспросветную с детками несмышлёными мыкала. Ушёл муж на заработки, да и пропал, как в воду канул.

Выдалась студёная зима. Вышел Иван на крыльцо своего терема, любителю на родную деревню. За ночь-то избы выстыли, а сейчас изо всех труб дым лесом стоит, сиреневые, сизые дымы курятся к небу. Только над вдовьей избушкой ничего не видно. Что такое? Худые, видать, дела у вдовы. Зашёл он в избу, а в ней как в леднике - пар изо рта. Дети плачут, на печи кошка мяучит.

- Что ж, Марья, печь - то не топишь? Аль нездоровится?

- Да топить - то нечем, кончились дрова, вчера последнее полено на лучину для самовара ищепала.

Поехал Иван в лес, нарубил не одну мерную сажень дров, да и привёз их ко вдове.

Старался Иван всем без разбору добрые дела творить. Шёл он лесом однажды, слышит: кто-то кричит вдалеке не человеческим голосом. Иван прибавил шагу, выбежал на поляну, посреди её корова. К ней два телёнка жмутся, дитяти. И тут же медведь. У коровы бок уже в крови, цапнул её лесной хозяин. Рога корова наставила, не подпускает медведя ближе, а сама ревет от страха.

- Зачем же ты, Михал Потапыч, безобразничаешь? - сказал Иван с укоризной, взял медведя за ухо, повёл к опушке. - Нешто тебе не на ком силушку свою показать неуёмную, чем на бедной корове с телят-

ками?

Топтыгин насутился виновато, потряс башкой своей кудлатой, однако Ивану перечить не стал.  
- Я больше не буду, - сказал он на опушке Ивану.  
- Смотри же. Не дал слово - крепись, а дал - так держись.

Ивана в лесу все звери знали, былинку лишнюю он не примнёт, беззащитную птаху не обидит. А то набрёл он на лисёнка, которого деревом придавило. Освободил Иван лисьего детёныша, погладил его, да и пустил на волю:

- Ну, беги, пострелёнок. К мамке своей.

И всё бы ладно. Да беда подстерегает человека, где он её не ждёт.

Понадобилось Ивану поздней весной реку перейти, кружной путь далёк, а по реке короче. Отговаривали его: "Не ходи, опасно".

Но понадеялся Иван на русское "авось", пошёл и провалился. Тулуп овчинный сразу намок, тянет ко дну. Сапоги на ногах как гири чугунные стали. Вылезает Иван на лёд, а он под ним обламывается. И так и сяк Иван старается на лёд выбраться, да всё без толку. Велика сила была у Ивана, а у реки ещё больше.

Невозмогу ему бороться с рекой стало, ослаб он, тоска смертная к самому сердцу подобралась, ледяной змеей вокруг него обвилась.

"Неужто гибель пришла неминуемая? - думает Иван. - Неужли стану я добычей рыб да чудищ речных? Что ж ребятишки - то без меня делать будут?"

И взмолился тогда Иван к угоднику Божиему, к которому сыздавна привыкли русские люди, в пучине водной погибавшие, взывать. Но не успел Иван отчаянную молитву окоченелыми губами прошептать, сверкнула она только в голове его, как откуда ни возьмись - шагает к нему по льду на выручку старец. В зипунишке заплатанном, в треухе, мочальным пояском подпоясанный, а выступает твёрдо, смело.

"Ой, не ходи, сюда, сердешный, - хотел было крикнуть Иван, - сам утопнешь напрасно, и меня не спасёшь."

А чудесный прохожий уже рядом, шагнул на воду, будто на землю, протянул руку, и вытащил Ивана из воды.

Глядит на него Иван, оторваться не может: лицо знакомое такое, родное. Где-то видел он его, а где - никак не вспомнит. Да и мудрено вспомнить, когда зуб на зуб у него не попадает.

Святитель Николай

- Услышана молитва твоя, - сказал старец. - За превеликую доброту твою к детям, повелено мне спасти тебя. Невозможно, чтобы дети лишились такого радителя за них. Дети - дар Божий. Кто любит детей, тому сугубая благодать даётся, потому что Сам Господь детей благословил. Оставь все прежние дела свои, есть кому кроме тебя землю пахать и молотом махать. Будь мне помощником. Даю тебе послушание смотреть за детьми, чтоб никто не обижал, не огорчал их.

- Да кто же ты, - удивлённо спросил Иван своего избавителя, - как звать - величать тебя, за кого прикажешь Бога молить?

- Вернёшься в Морозовицу, кто первый на глаза попадётся, это я и буду, - молвил на прощанье его собеседник и стал невидим.

Торопится Иван домой, от радости ног под собой не чувствует. Вбежал в избу, а из красного угла с иконы на него святитель Николай Мирликийский смотрит. Тот же взгляд - строгий, но обнадёживающий, добрый, и не в зипуне он, а в архиерейском облачении, и на голове не треух, а митра драгоценными камнями изукрашенная. Так вот кто был его чудесный спаситель!

Затеplил Иван свечу, упал на колени перед образом, и долго молился.

Прошло много лет. Состарился Иван, отросла у него борода длинная, чуть не до колен, вся белая. Но всё он с детьми. Тому гостинец подарит, этому книжку прочтёт, третьего по головке погладит. Широко слава о нём разнеслась в Вологодских краях, и далеко за их пределами. Называли его дедом из Морозовицы, а потом и Дедом Морозом звать стали...



*В апрельском номере нашей газеты окончание сказки:*

**Добрый дедушка. Сказание о Деде Морозе.**

Добрая православная сказка.

Роман Балакшин.

Источник: "Сретенский монастырь, М., 2003."

**Координатор: протоиерей Николай Забелич**

**Настоятель Православных приходов в Дахау, Мюнхене и Кемптене.**

**Редактор: Наталья Зоненштейн**

**№03      МАРТОВСКИЙ      ВЫПУСК 2008**

**ТИРАЖ 80 ЭКЗЕМПЛЯРОВ**

Адрес для  
корреспонденции:

**Natalia Sonnenstein**

Lindauer Straße 85

87435 Kempten

Telefon: 0831/ 5409335,

01734597663

E-mail:

natalia@sonnenstein.net

**www.rodник2006.net**